

UNIX **FIT**



ГАНТЕЛЬНЫЙ НАБОР

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

UNIX

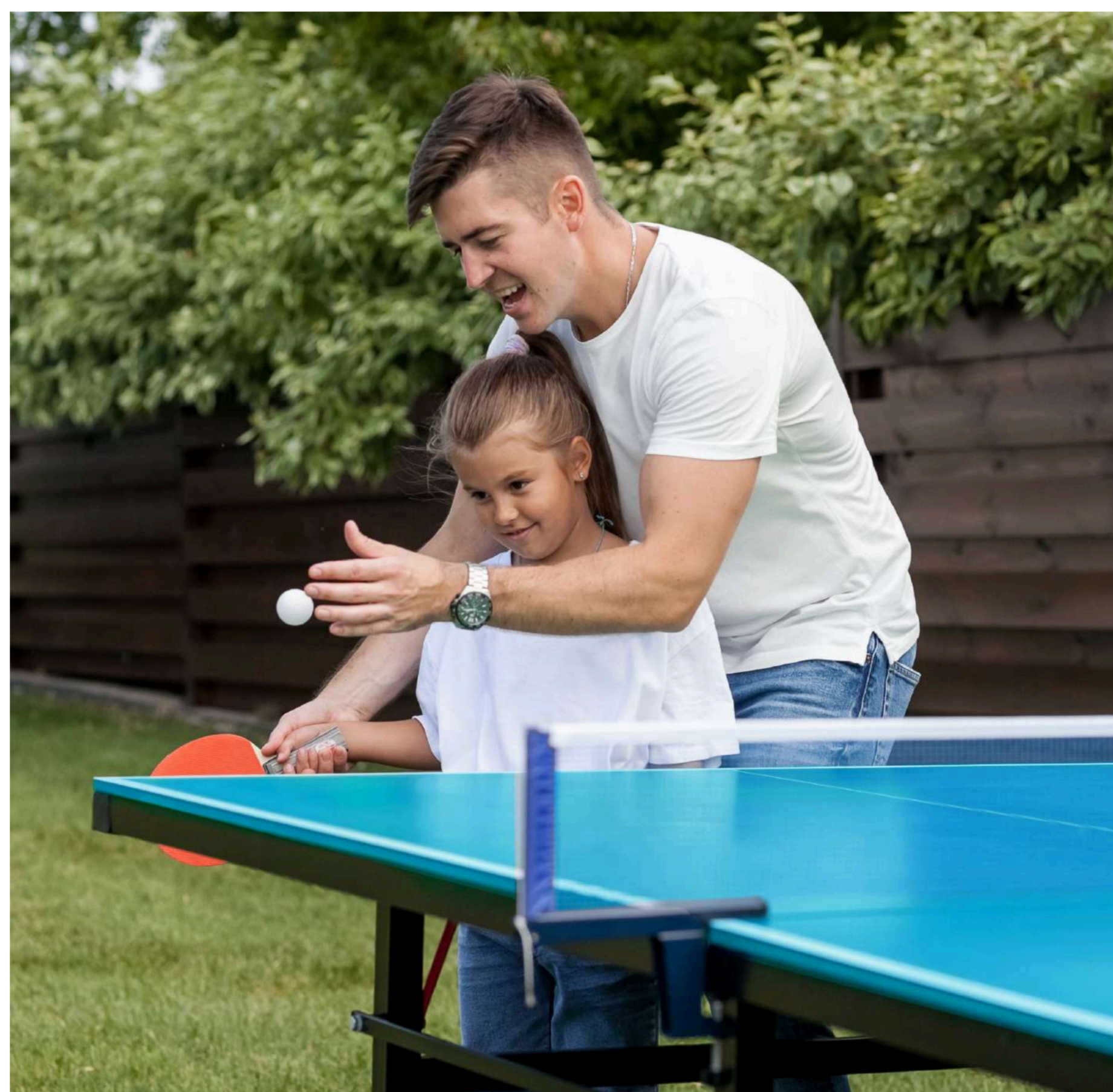
Экосистема UNIX

Гармоничное развитие и оздоровление

Забота о своём здоровье и долголетию, здоровье своих детей и близких – одна из базовых потребностей любого современного человека.

Каждому из нас хочется жить активно, ощущать себя бодрым и уверенным в себе долгие годы!

Мы знаем, что занятия спортом и активные тренировки помогают не только развивать тело, но и укрепляют наши силы, расширяют возможности, помогают нам увидеть и почувствовать все самые яркие краски этого мира.



Инновации, надёжность и профессионализм

Мы стремимся помочь каждому из вас достичь самых высоких вершин, добиться лучших результатов в работе над собой.

За время нашей деятельности мы смогли понять, как сделать тренировки и занятия спортом удовольствием.

Мы знаем, что эффективность занятий сильно зависит от качества оборудования, с помощью которого проводятся тренировки.

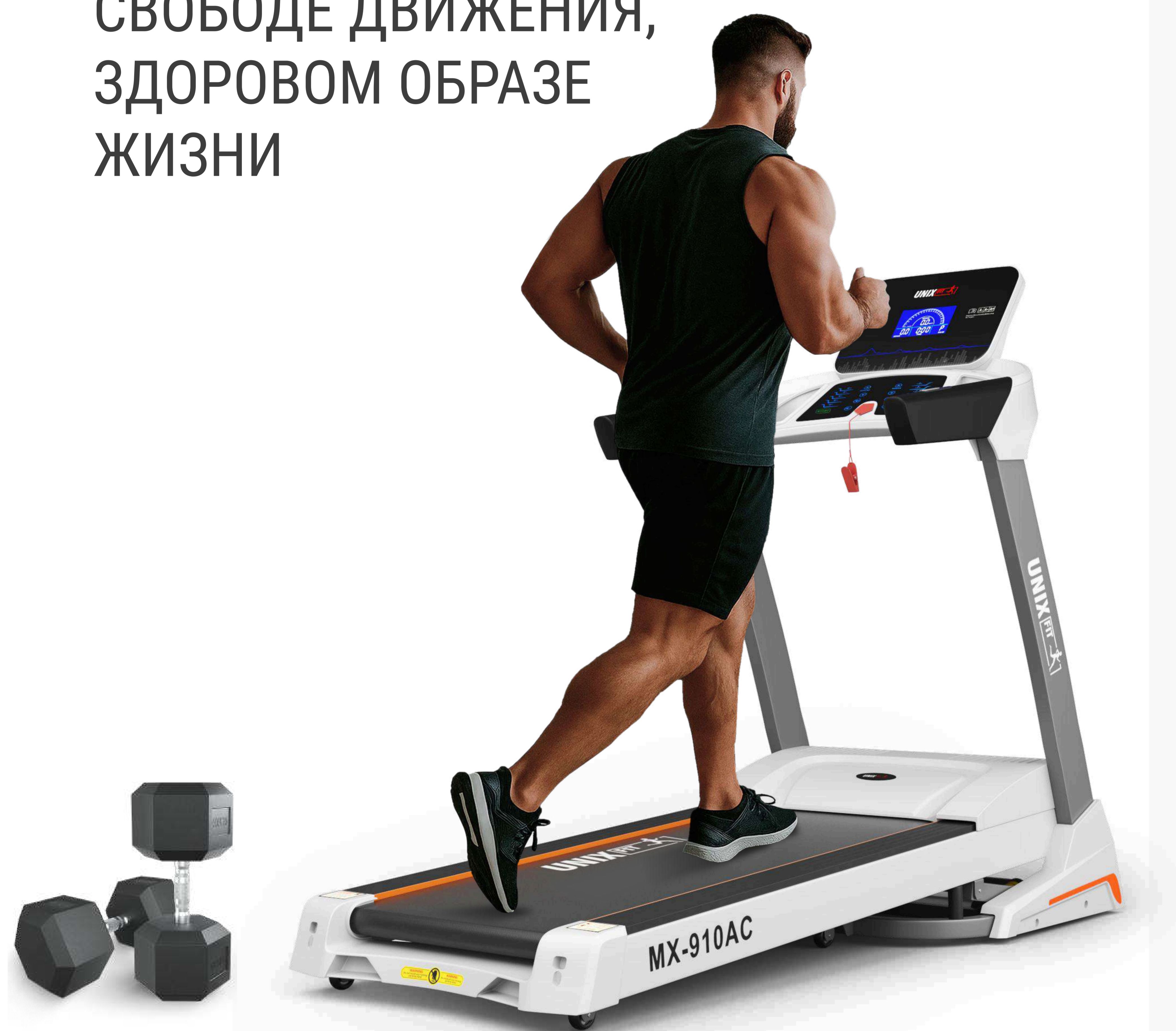
Качество, современные разработки, инновационные технологии

Мы предлагаем оборудование, которое вдохновляет и неизбежно ведёт к результату.

Минималистичный дизайн, высокая функциональность и практичность – характеристики, которыми вы сможете наслаждаться вместе с нами.

UNIX

БОЛЕЕ 15 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ВАМ
ПРИБЛИЗИТЬСЯ К СВОЕЙ
МЕЧТЕ О ВЫСОКОЙ АКТИВНОСТИ,
СВОБОДЕ ДВИЖЕНИЯ,
ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ
ЖИЗНИ



Надёжность и гарантия

Оборудование проходит многоуровневую заводскую проверку.

Мы обеспечиваем самой длительной на рынке гарантией в течение двух лет. Постгарантийное обслуживание на базе собственных и партнёрских сервисных центров мы предоставляем на всей территории России.

Присоединяйтесь к миллионам розничных покупателей продукции UNIX, которые обращаются к нашей продукции снова и снова.

Выбрав UNIX, вы обретёте настоящего проверенного временем Друга, который поддержит вас на пути к новым достижениям и активной жизни.

Кардиотренажёры

беговые дорожки и велотренажёры, эллиптические и гребные тренажёры, продукция для фитнеса и занятий йогой.

Тренажёры и станции для силовых тренировок

домашние и коммерческие многофункциональные комплексы, скамьи, турники, тренажёры для работы с утяжелением.

Оборудование и приспособления для активного отдыха

теннисные и игровые столы, батуты для помещений и улицы, баскетбольные кольца, стойки, щиты, ворота для футбола и многое другое.

Продукция для здоровья и восстановления

массажные и инверсионные столы, массажные кресла и массажёры для разных частей тела.

Товары для самых активных малышей

манежи и игровые комплексы, домашняя и садовая детская мебель, стульчики для кормления и игрушки для творческого развития.

UNIX

Рады приветствовать вас!

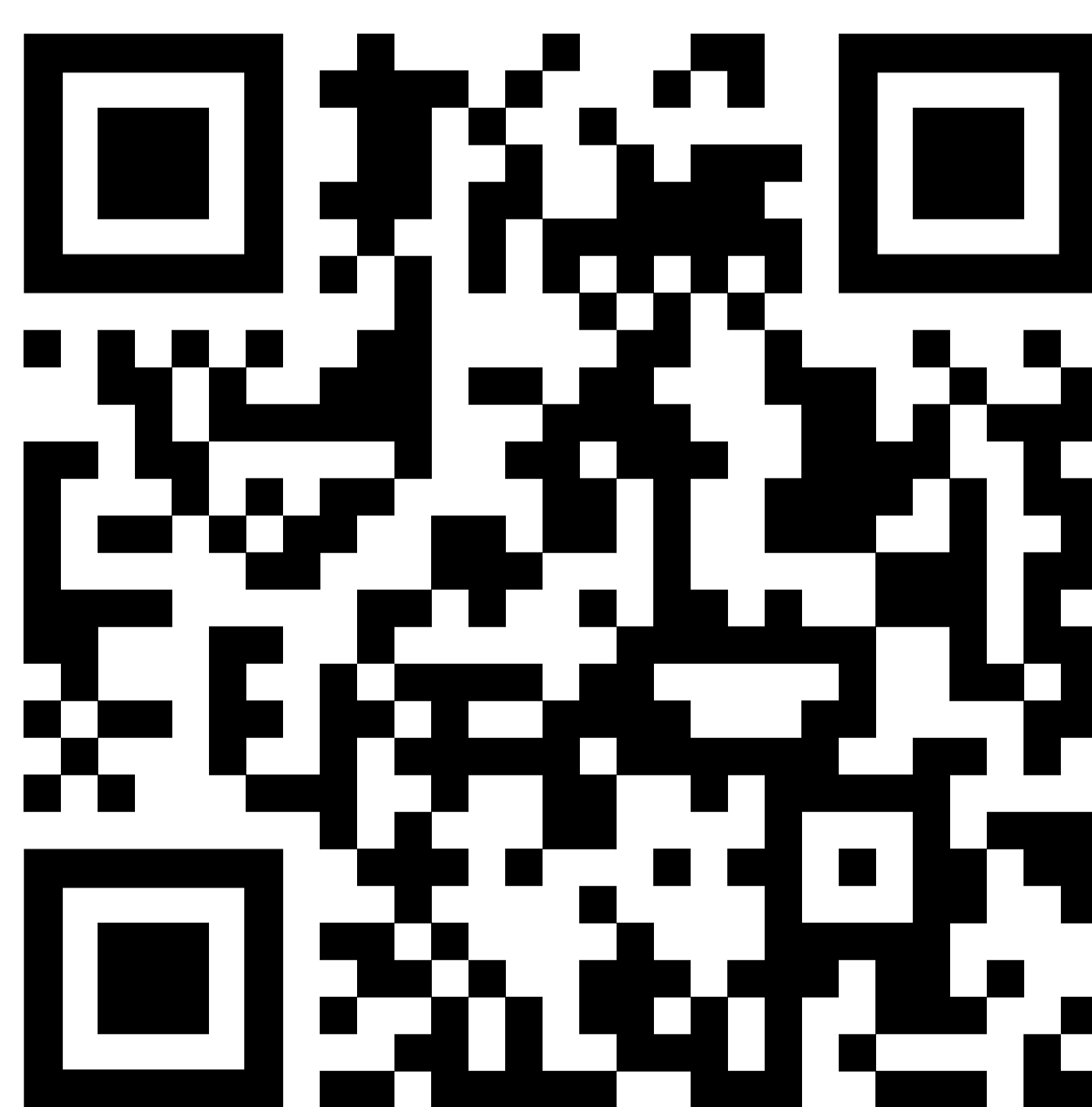
Мы благодарим вас за выбор продукции компании UNIX.

Для обеспечения максимальной сохранности и длительного срока службы нашей продукции, просим внимательно изучить данное Руководство перед сборкой и началом эксплуатации.

Электронный вариант документа вы всегда можете найти на официальном сайте компании **UNIX** по адресу unixfit.ru

Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния. С продукцией бренда **UNIX** вы можете быть уверены, что ваше тело на многие годы останется подтянутым и красивым.

Бренд **UNIX** постоянно развивается и создаёт свои изделия на базе самых современных разработок и инновационных технологий. Для изучения полного ассортимента нашей продукции перейдите на официальный сайт компании. Для этого используйте QR-код, представленный на этой странице.



UNIXFIT.RU



Перед сборкой и началом эксплуатации устройства внимательно прочитайте Руководство. Сохраните для дальнейшего использования. Характеристики продукта могут отличаться от представленных на иллюстрациях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.

Меры предосторожности

БЕЗОПАСНОСТЬ

- Не допускайте детей и домашних животных к оборудованию.
- Одновременно оборудование может использовать только один человек.
- Немедленно прекратите тренировку при головокружении, тошноте, болях в груди или других необычных симптомах. Своевременно обратитесь к врачу.
- Проверяйте оборудование перед каждым использованием. Не используйте его, если детали изношены или повреждены.
- Не роняйте гантели на пол свободным падением, чтобы избежать повреждений или травм.
- Перед тренировкой всегда делайте разминку и растяжку.

ПРИМЕЧАНИЕ

Производитель не несёт ответственности за травмы или материальный ущерб, вызванные неправильным использованием, игнорированием правил техники безопасности или несанкционированной разборкой изделия.

Инструкция подходит для артикулов:

- DBKITU15 • DBKITU30
- DBKITU20 • DBKITU50

Набор подходит для домашних фитнес-тренировок.

Информация о продукте

	DBKITU15	DBKITU20	DBKITU30	DBKITU50
Наименование	Набор гантелей 15 кг	Набор гантелей 20 кг	Набор гантелей 30 кг	Набор гантелей и штанги 50 кг
Материал	Гальваническое покрытие	Гальваническое покрытие	Гальваническое покрытие	Чугун
Диаметр грифа	25 мм	25 мм	25 мм	25 мм
Диапазон веса	2–8 кг	1,75–10 кг	1,5–15 кг	4–20 кг
Применение	Домашние тренировки	Домашние тренировки	Домашние тренировки	Домашние тренировки

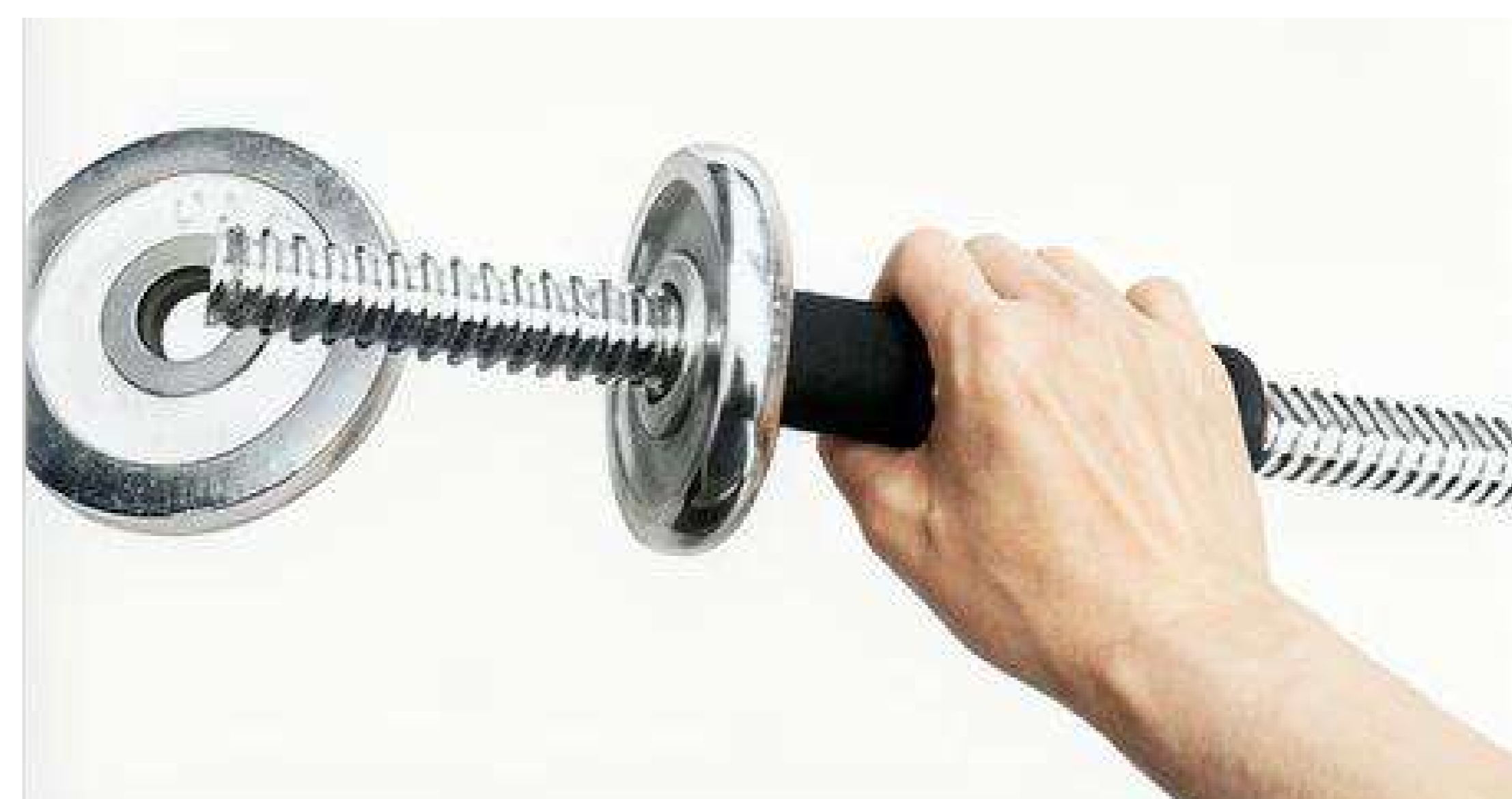
Комплектация

Наименование	DBKITU15	DBKITU20	DBKITU30	DBKITU50
Гриф гантели 340 мм	2 шт.	2 шт.	–	2 шт.
Гриф гантели 380 мм	–	–	2 шт.	–
Гриф штанги 1,5 м	–	–	–	1 шт.
Блин 0,5 кг	4 шт.	4 шт.	4 шт.	–
Блин 1,25 кг	8 шт.	4 шт.	4 шт.	4 шт.
Блин 2,5 кг	–	4 шт.	8 шт.	6 шт.
Блин 5 кг	–	–	–	4 шт.
Гайка	4 шт.	4 шт.	4 шт.	6 шт.
Руководство по эксплуатации	1 шт.	1 шт.	1 шт.	1 шт.

Инструкция по сборке гантели

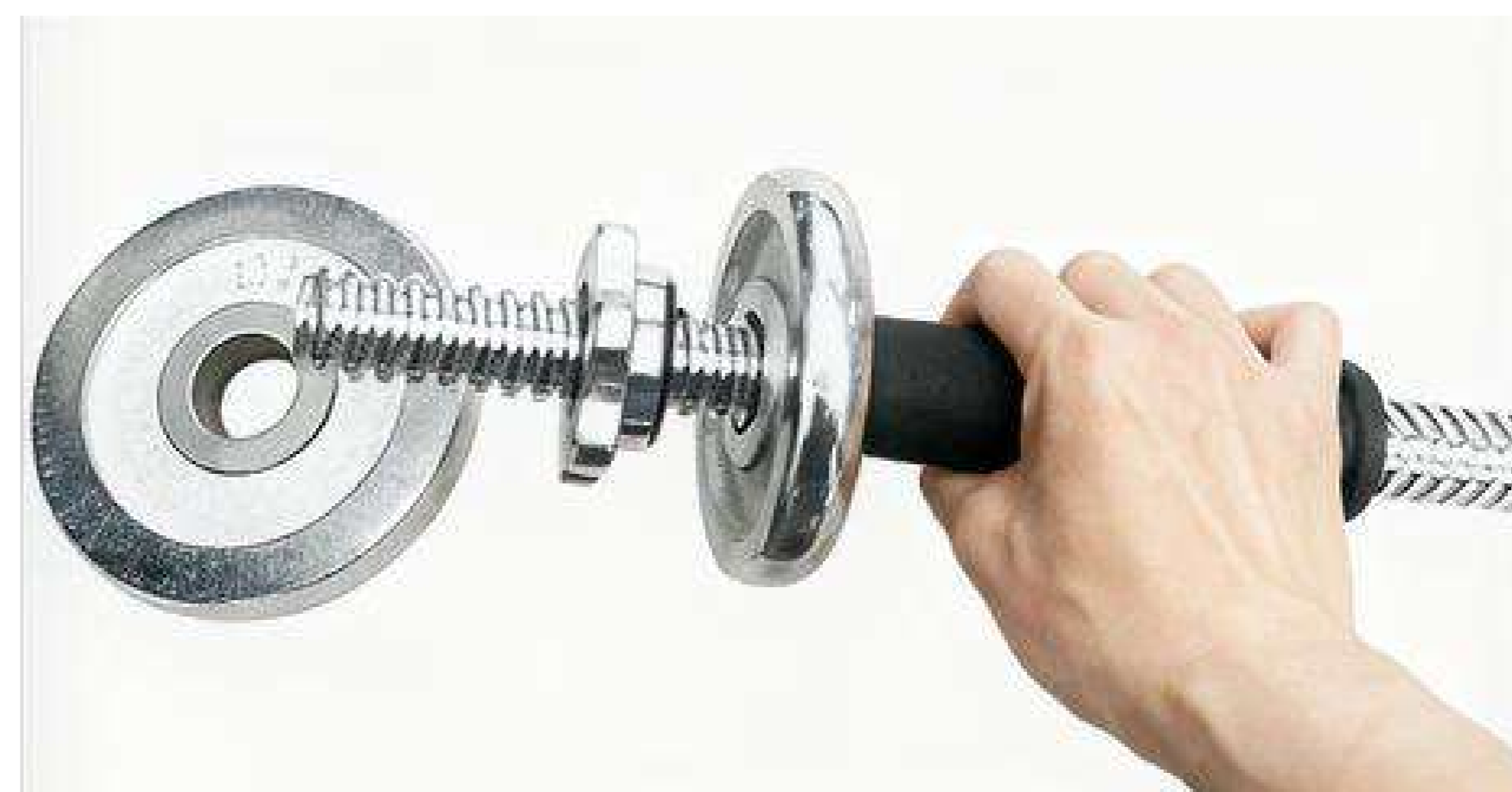
ШАГ 1

Положите гантель на пол, подготовьте один гриф и две гайки.



ШАГ 2

Наденьте блины необходимого веса на обе стороны грифа.



ШАГ 3

Закрутите гайки на обоих концах грифа гантели.



ШАГ 4

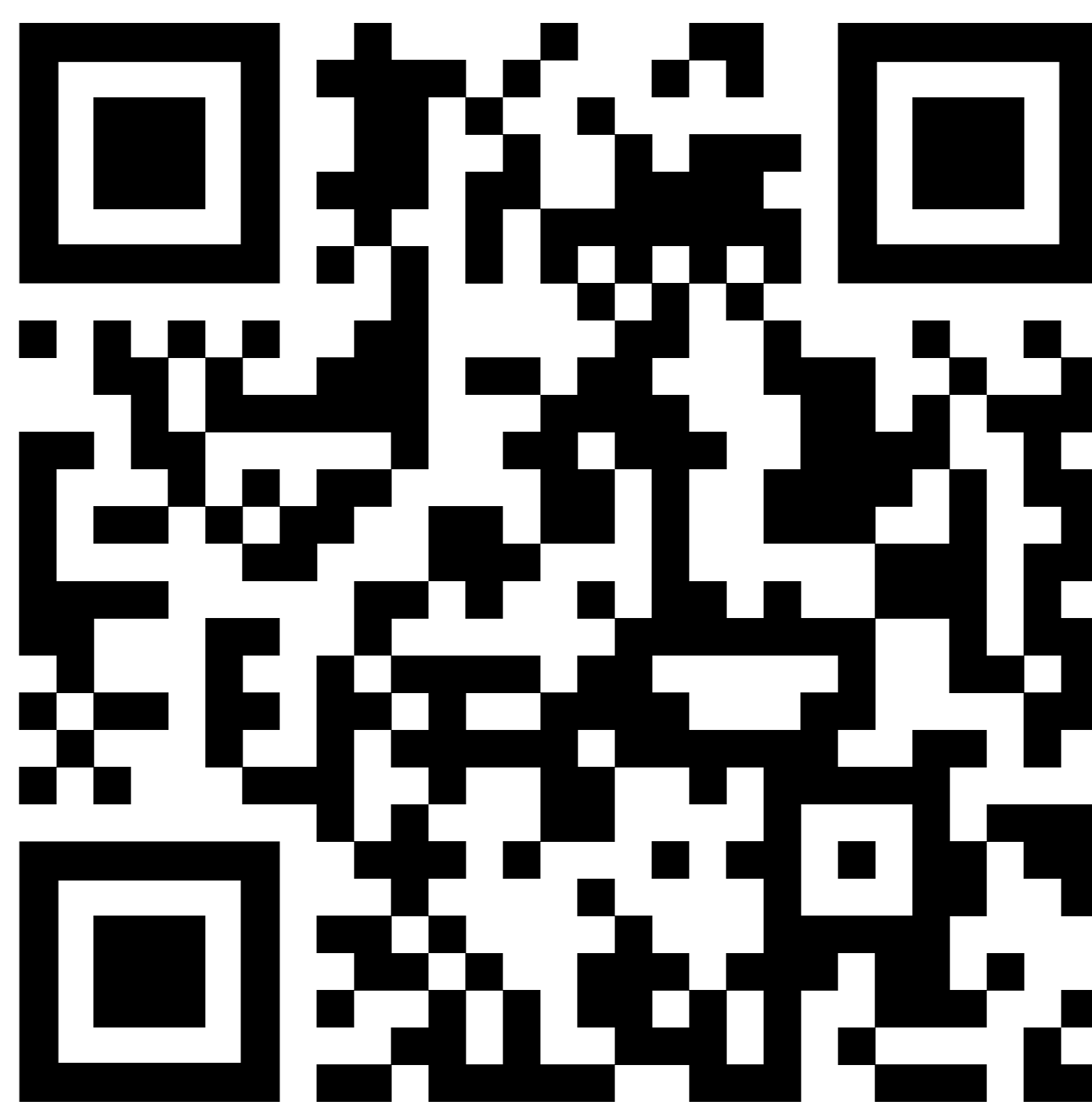
Вставьте винт в отверстие гайки и затяните его гаечным ключом.

МОДЕЛЬ DVKITU50

Сборка штанги выполняется аналогичным образом: наденьте блины на гриф штанги и затяните гайки с обоих концов.



**Тренируйтесь
вместе с *UNIX***



UNIXFIT.RU