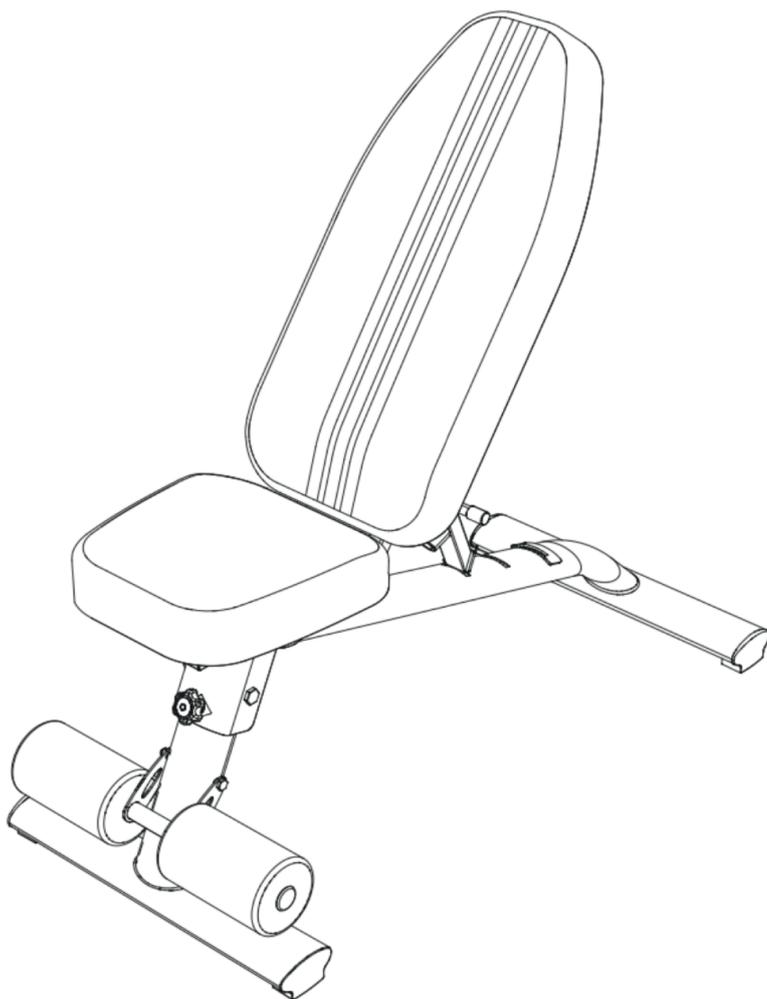




**РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

СКАМЬЯ СИЛОВАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ UNIX FIT BENCH 140



ВАЖНО

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.



Рады приветствовать вас, пользователи продукции **UNIX Fit!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

UNIX Fit заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.

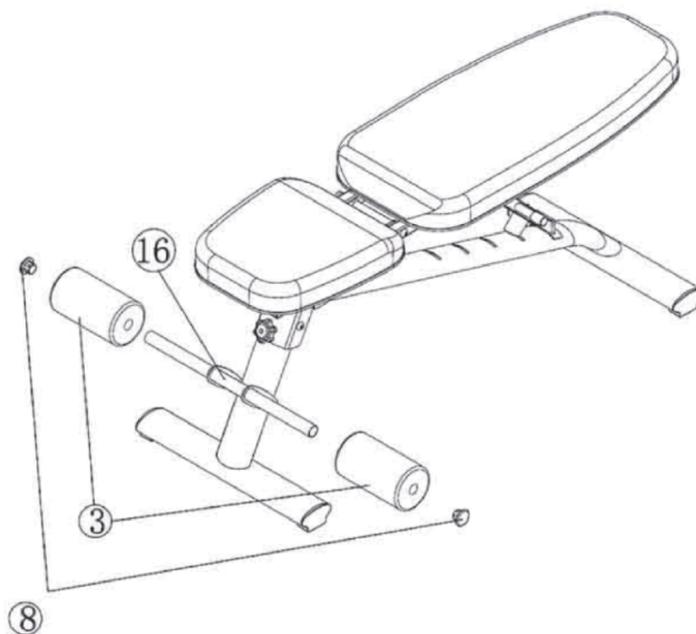


UNIXFIT.RU

ПОШАГОВОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЦЕССА УСТАНОВКИ

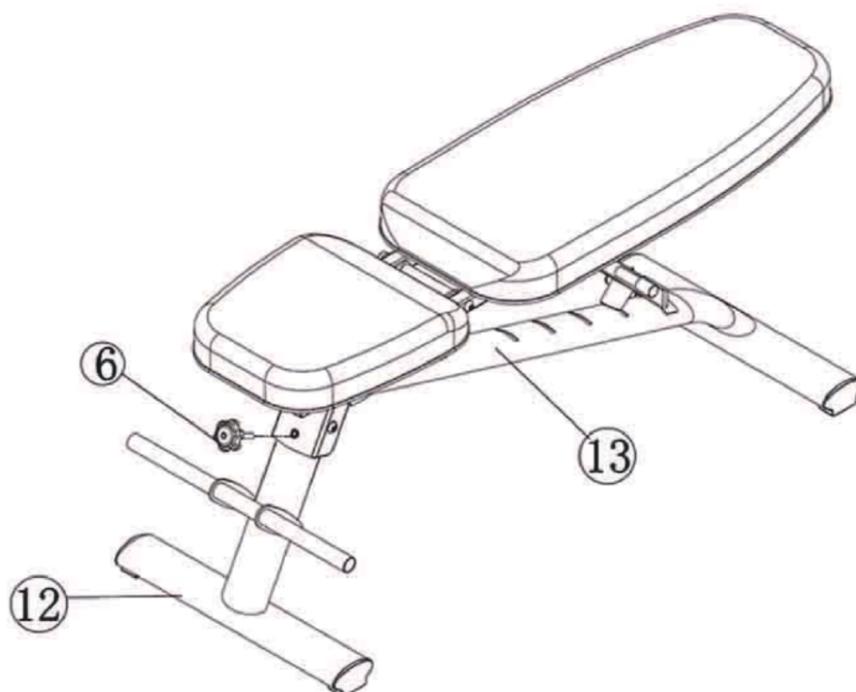
Шаг 1:

Установите переднюю опору в открытом положении, как показано на рисунке, и закрутите ручку для фиксации.



Шаг 2:

Установите мягкие накладки с обоих концов подножки и зафиксируйте заглушками.



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Использование тренажера

Не допускайте, чтобы дети и домашние животные находились рядом с изделием, а также не оставляйте детей и домашних животных без присмотра с тренажером в одном помещении.

Использовать изделие может только один человек одновременно.

Если во время тренировки вы почувствовали головокружение, тошноту, боль в груди или другие неприятные ощущения, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.

Устанавливайте устройство на чистой, ровной поверхности и не используйте его вблизи источников воды или влаги.

Следите за тем, чтобы ваши руки и ноги находились подальше от подвижных механизмов тренажера.

Во время тренировок надевайте соответствующую спортивную одежду, категорически запрещается носить халаты и другую свободную одежду, легко зацепляющуюся за элементы оборудования, рекомендуется надевать кроссовки или другую спортивную обувь.

Во избежание травм необходимо использовать изделие в соответствии с условиями эксплуатации, описанными в инструкции. Не используйте сторонние аксессуары и функции, не рекомендуемые производителем изделия.

Не располагайте рядом с устройством посторонние предметы, в особенности травмоопасные.

Запрещается самостоятельное использование изделия лицами с ограниченными возможностями при отсутствии профессиональной и медицинской поддержки.

Перед каждой тренировкой необходимо проводить тщательную разминку и растяжку. Не используйте устройство, если оно не полностью укомплектовано.

Обслуживание тренажера

Регулярно смазывайте движущиеся части тренажера.

Всегда проверяйте и затягивайте все составные части изделия перед его использованием.

Для чистки изделия используйте влажное полотенце и безопасное моющее средство, не применяя химические растворители.

Предупреждение

Перед началом тренировок обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. Прежде всего это касается пользователей, имеющих проблемы со здоровьем. Перед использованием обязательно внимательно прочитайте инструкцию. За травмы и материальный ущерб, вызванные неправильным использованием изделия, производитель ответственности не несет.

Тренируйтесь

вместе с

UNIX

