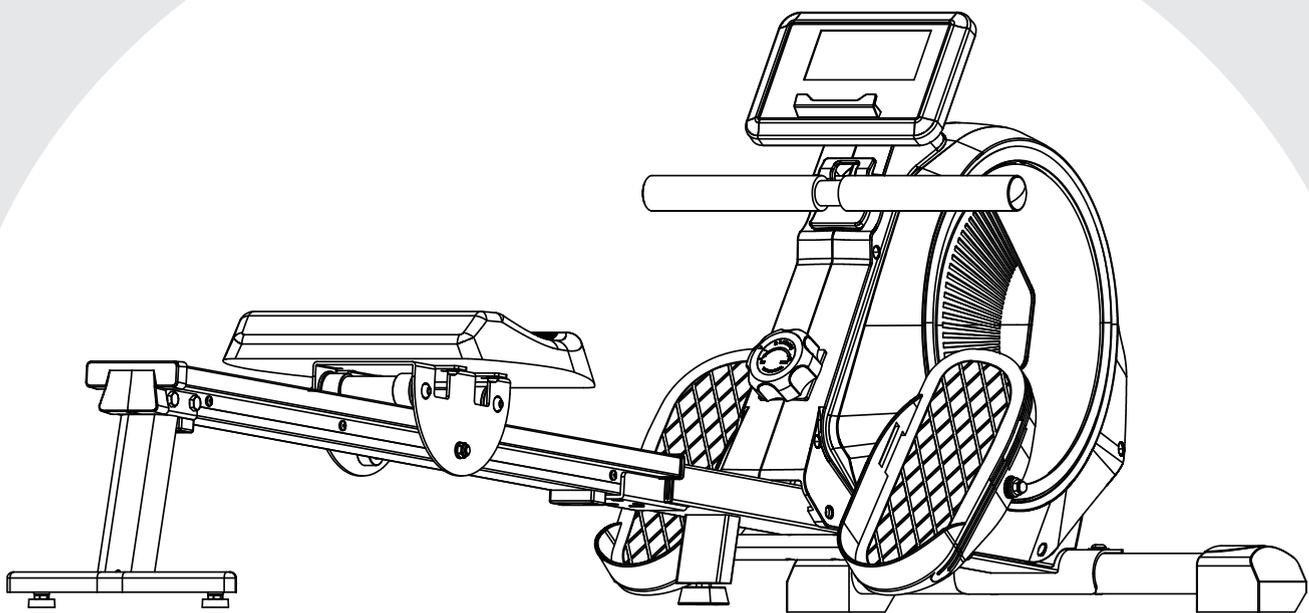




РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ГРЕБНОЙ ТРЕНАЖЕР Techno Rower 410



ПРИМЕЧАНИЕ

Производитель оставляет за собой право модифицировать устройства по мере необходимости и не уведомлять об этом пользователей.

Все зависит от конкретной модели продукта.

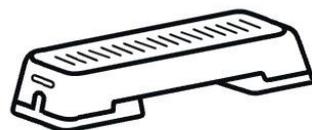


РАДЫ ПРИВЕТСТВОВАТЬ ВАС, ПОЛЬЗОВАТЕЛИ ПРОДУКЦИИ UNIX FIT!

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

UNIX Fit заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



UNIXFIT.R

СОДЕРЖАНИЕ

Меры предосторожности	4
Схема тренажера	6
Список делалей	8
Инструкция по сборке	11
Инструкция по использованию	16
Подключение к приложению FITSHOW	22

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

ВНИМАНИЕ:

Перед использованием внимательно прочитайте инструкцию

- Обязательно сохраните это руководство для дальнейшего использования.
- Безопасность и эффективность работы тренажера обеспечивается только при условии его правильной сборки, обслуживания и эксплуатации. Помните, что на вас также лежит ответственность за информирование всех пользователей устройства обо всех возможных рисках и мерах предосторожности.
- В целях обеспечения безопасности устанавливайте тренажер на твердой, ровной поверхности со специальным защитным или ковровым покрытием. Для обеспечения безопасности эксплуатации тренажера вокруг него необходимо оставить не менее 0,5 метра свободного пространства.
- Прежде чем приступить к выполнению каких-либо физических упражнений, обязательно проконсультируйтесь с врачом, чтобы установить наличие каких-либо физических или медицинских условий, которые могут создать риск для вашего здоровья и безопасности, или воспрепятствовать надлежащему использованию устройства. Консультация врача имеет особенно важное значение, если вы принимаете лекарства, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина.
- Прислушивайтесь к сигналам вашего тела. Ненадлежащие или чрезмерные физические нагрузки могут навредить вашему здоровью. При обнаружении любого из следующих симптомов прекратите тренировку: боль, стеснение в груди, нерегулярное сердцебиение, сильная одышка, ощущение недомогания, головокружение или тошнота. В случае появления любого из этих признаков перед продолжением программы физических упражнений вам следует проконсультироваться с врачом.
- Не подпускайте детей и домашних животных близко к тренажеру. Устройство предназначено для использования только взрослыми людьми.
- Данный тренажер подходит только для домашнего использования. Максимальный вес пользователя: 125 кг.
- Данное устройство не подходит для использования в терапевтических целях.
- Для тренировок на данном устройстве надевайте подходящую одежду. Избегайте ношения излишне свободной одежды, детали которой могут попасть внутрь тренажера, или которая может ограничивать или препятствовать движению вашего тела.
- Перед использованием тренажера проверьте надежность крепления поручня, сиденья, педалей, а также прочность фиксации всех гаек и болтов.
- При использовании регулируемых деталей следует помнить об их максимально допустимом положении. Во избежание возникновения травм никогда не превышайте

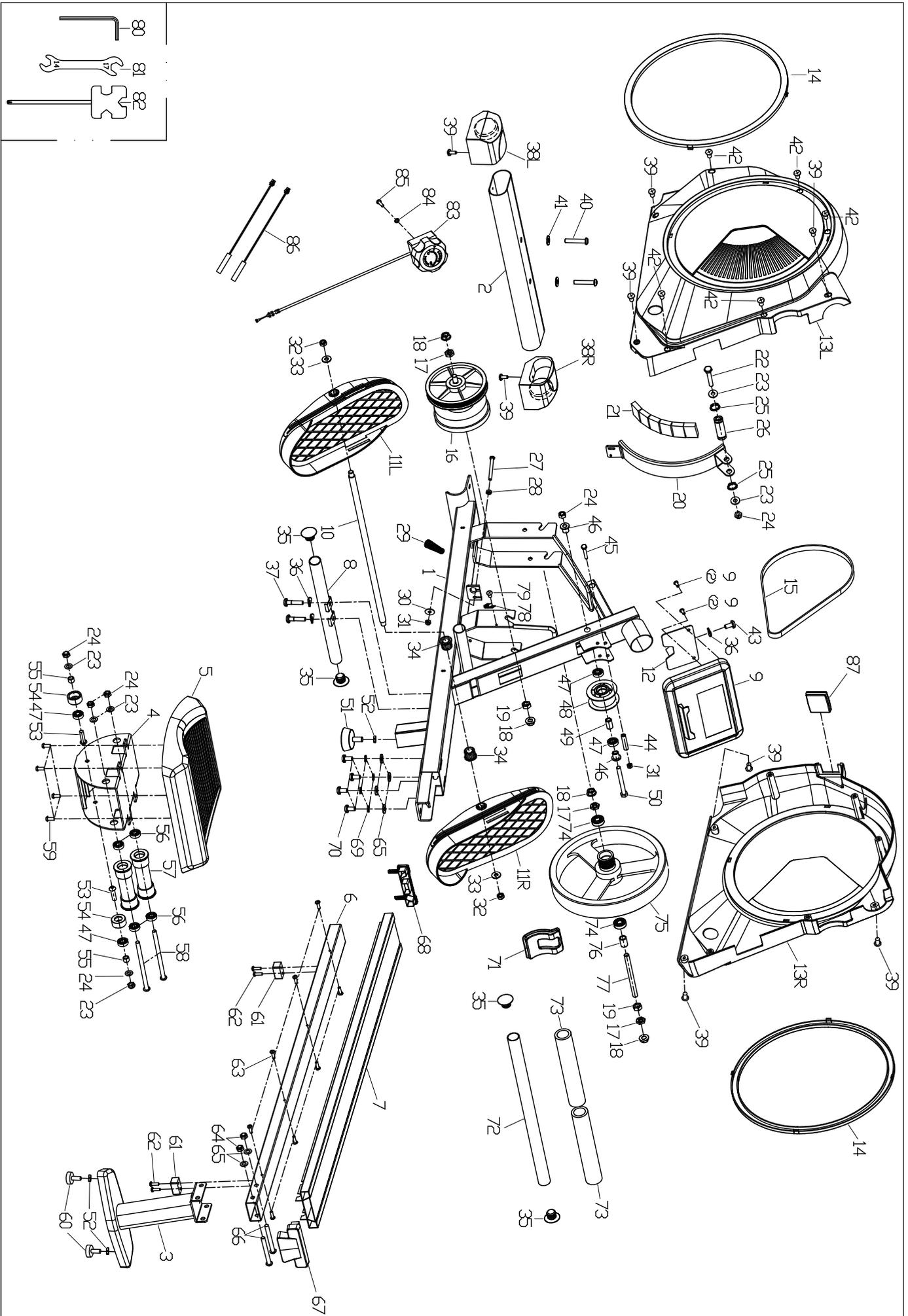
отметку «стоп» (“stop”).

- Мы настоятельно рекомендуем использовать тренажер исключительно по назначению. При обнаружении неисправных компонентов во время сборки или проверки устройства, или при наличии необычных шумов, исходящих от устройства во время его использования, следует немедленно прекратить тренировку. Не возобновляйте эксплуатацию тренажера до тех пор, пока проблема не будет решена.
- При подъеме или перемещении тренажера соблюдайте осторожность, чтобы не повредить позвоночник. Всегда используйте надлежащие методы подъема и/или обращайтесь за помощью к другим людям.
- Все подвижные элементы конструкции (например, педали, поручни, сиденье и т.д.) требуют еженедельного профилактического обслуживания. Не забывайте проверять их каждый раз перед использованием устройства. В случае обнаружения поломки или расшатывания крепления компонентов, пожалуйста, немедленно устраните неполадки. Не возобновляйте эксплуатацию тренажера до тех пор, пока вы не будете уверены в исправности всех его элементов.
- Обратите особое внимание на наличие проблемы так называемого «свободного колеса» (при которой нарушено крепление колеса к раме тренажера). Использование тренажера при подобной поломке может повлечь за собой серьезные травмы.
- Помните, что вы всегда можете отрегулировать уровень сопротивления тренажера путем поворота регулятора сопротивления.
- Не забывайте блокировать устройство каждый раз по завершении тренировки.

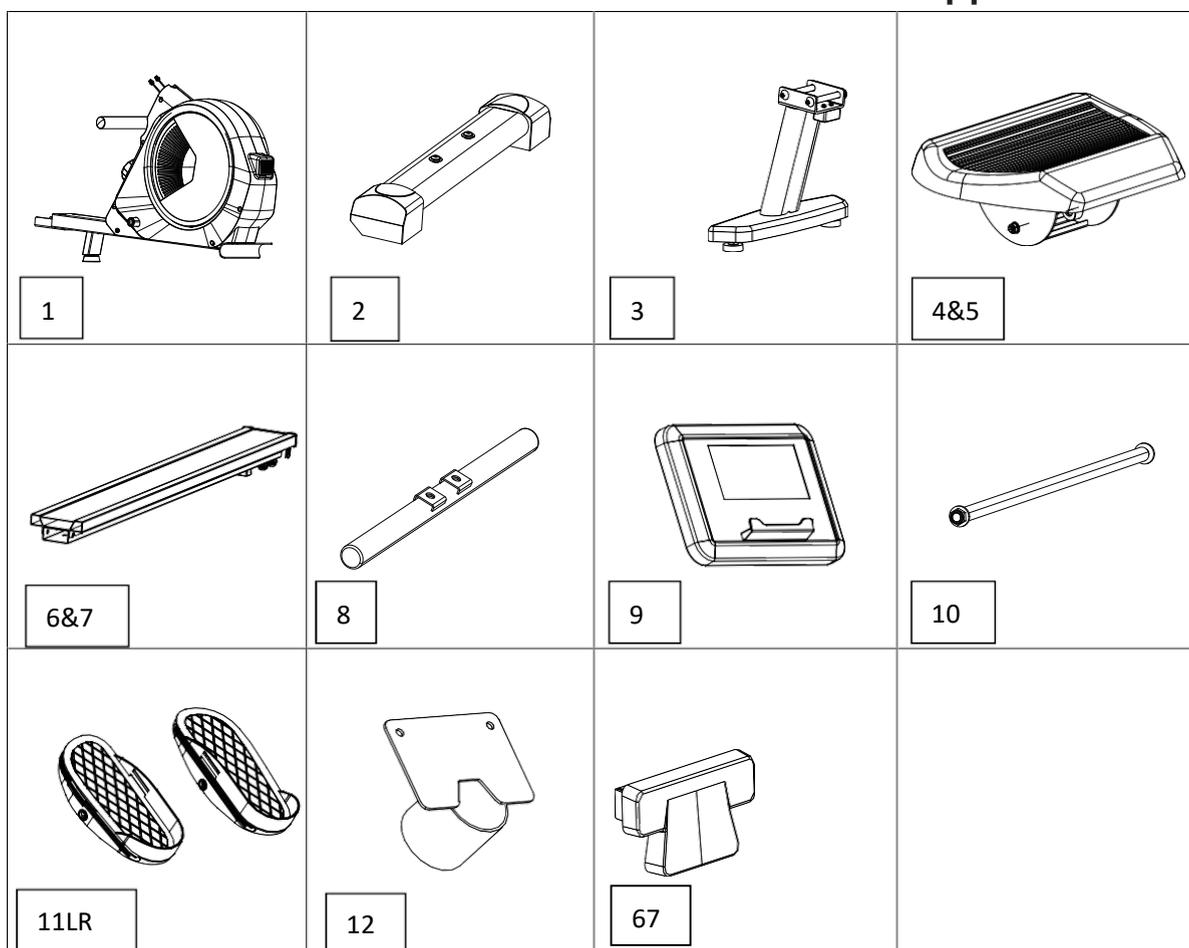
ОБСЛУЖИВАНИЕ УСТРОЙСТВА

- Должный уровень безопасности устройства достигается только в том случае, если все его элементы регулярно осматриваются на предмет повреждений и/или износа (в том числе поручень, педали, сиденье и т.д.). При обнаружении неисправных компонентов немедленно замените их и не используйте устройство вплоть до завершения ремонта.
- Во избежание травм перед каждым использованием тренажера проверяйте основные соединения и передаточные элементы устройства.
- Не забывайте регулярно смазывать подвижные части конструкции.
- Особое внимание следует уделить компонентам, в наибольшей степени подверженным износу, таким как тормозная система, педали и т.д.
- Помните о том, что человеческий пот является весьма агрессивным веществом. Не допускайте его попадания на эмалированные или хромированные части устройства, особенно на компьютер. После использования необходимо незамедлительно протереть внешние поверхности тренажера. Эмалированные элементы можно вытирать влажной губкой. Избегайте использования агрессивных или коррозионных очищающих средств.
- Мы рекомендуем хранить тренажер в чистом, сухом и недоступном для детей месте.

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА



КОМПОНЕНТЫ ТРЕНАЖЕРА И ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ



№	Наименование	Количество
1	Основная рама	1
2	Передняя опора	1
3	Задняя опора	1
4 и 5	Сиденье	1
6 и 7	Раздвижная рейка	1
8	Трубка педали	1
9	Консоль	1
10	Стержень педали	1
11	Педаль L/R	1 (с каждой стороны)
12	Панель консоли	1
67	Заглушка	1

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

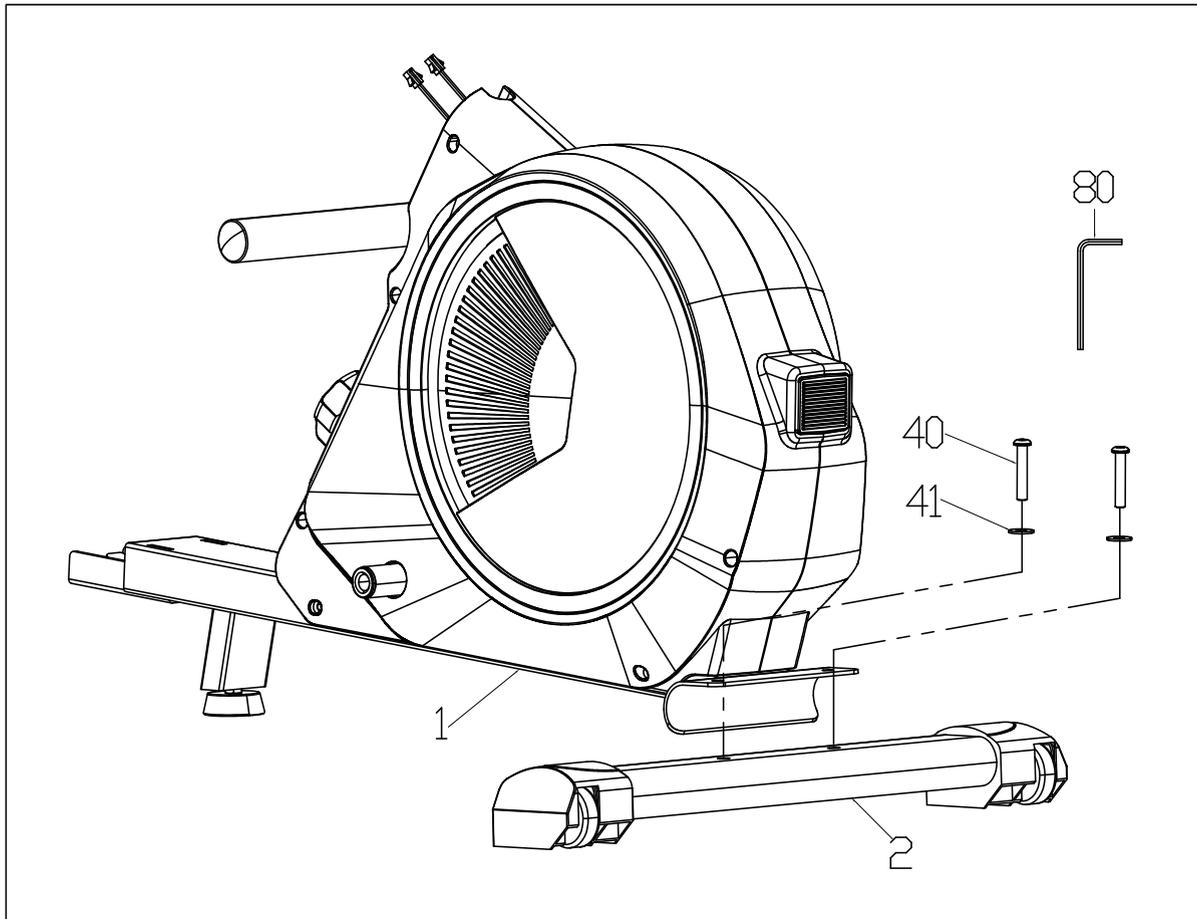
№	Наименование	Кол-во	Описание
1	Основная рама	1	
2	Передняя опора	1	
3	Задняя опора	1	
4	Регулируемая опора сиденья	1	
5	Сиденье	1	
6	Армирующая трубка	1	25×50×1.5t×950L
7	Раздвижная рейка	1	950L 6063
8	Трубка педали	1	Φ25×350L
9	Консоль	1	HT-6500
10	Стержень педали	1	Φ13×444L×M10×1.5
11	Педаль L/R	1	TB-1
12	Панель консоли	1	
13	Кожух L/R	1	ABS
14	Декоративный кружок	2	ABS
15	Ремень	1	PJ6-280
16	Кожух пружины	1	Φ104
17	Шестигранная гайка	3	M10×1×4t
18	Шестигранная гайка с фланцем	4	M10×1
19	Шестигранная гайка	2	M10×1×8t
20	Магнитная пластина	1	
21	Магнит	6	40×24×9t
22	Шестигранный винт	1	M8×1.25×60L
23	Плоская шайба	6	Φ8.5×Φ16×1.5t
24	Контргайка	6	M8×1.25
25	Зажимное кольцо	2	Φ12
26	Вал	1	Φ12×Φ8.2×46
27	Шестигранный винт	1	M6×60L
28	Шестигранная гайка	1	M6
29	Пружина сжатия	1	Φ1.2×Φ16×50L

30	Плоская шайба	1	Φ6×Φ20×1.5t
31	Контргайка	2	M6
32	Контргайка	2	M10×1.5
33	Плоская шайба	2	Φ10.2×Φ25×1.5t
34	Втулка оси педали	2	PA
35	Заглушка	4	PP
36	Изогнутая шайба	3	Φ8.2×Φ20×1.5t×R13
37	Винт	2	M8×35L
38	Заглушка L/R	1	PP
39	Винт	12	ST4.2×16H
40	Винт	2	M8×50L
41	Плоская шайба	2	Φ8.5×Φ20×1.5t
42	Винт	5	ST4.2×19H
43	Винт	1	M8×16L
44	Трубка втулки ремня	1	Φ10×Φ6.2×40
45	Шестигранный винт	1	M6×55L
46	Втулка оси колеса ремня	2	Φ19×15.3L
47	Подшипник	4	608
48	Ременной шкив	1	PA+boiling craft+black
49	Втулка подшипника	1	Φ12×Φ8.2×19
50	Шестигранный винт	1	M8×1.25×75L
51	Регулируемая подножка	1	PVC Φ48×16L×M8×25L
52	Шестигранная гайка	3	M8×1.25×6t
53	Винт	2	M8×30L
54	Большой шкив	2	Φ30×14
55	Трубка втулки шкива	2	Φ12×Φ8.1×10L
56	Подшипник	4	608Z
57	Малый шкив	2	Φ38.5×108.5
58	Винт	2	M8×1.25×130L
59	Винт	4	M6×14H
60	Регулируемая подножка	2	BLC-116 M8×20L

61	Защитная накладка	2	50×25×13
62	Винт	4	M5×16H
63	Винт	8	ST4.2×10H
64	Контргайка	2	M8×1.25
65	Плоская шайба	6	Φ8.5×Φ16×1.5t
66	Винт	2	M8×70H
67	Заглушка раздвижной рейки	1	ABS
68	Заглушка раздвижной рейки	1	ABS
69	Пружинная шайба	4	Φ8.2×Φ13×2t
70	Винт	4	M8×16H
71	Держатель поручня	1	PVC
72	Поручень	1	Φ25×1.5t×420L
73	Накладка на поручень	2	Φ25×5.0t×195L
74	Подшипник	2	6000-2RS
75	Маховик	1	Φ250×40W
76	Распорная втулка	1	Φ14×Φ10.2×10t
77	Ось маховика	1	Φ10×120L
78	Зажим датчика	1	
79	Винт	1	M5×10H
80	Шестигранный ключ	1	5mm
81	Гаечный ключ	1	14/17
82	Многофункциональный гаечный ключ	1	13/14/15
83	Ручка регулировки	1	340L
84	Плоская шайба	1	Φ6×Φ13×1.5t
85	Винт	2	M5×20H
86	Провод датчика	1	450L
87	Накладка	1	PVC

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Шаг 1

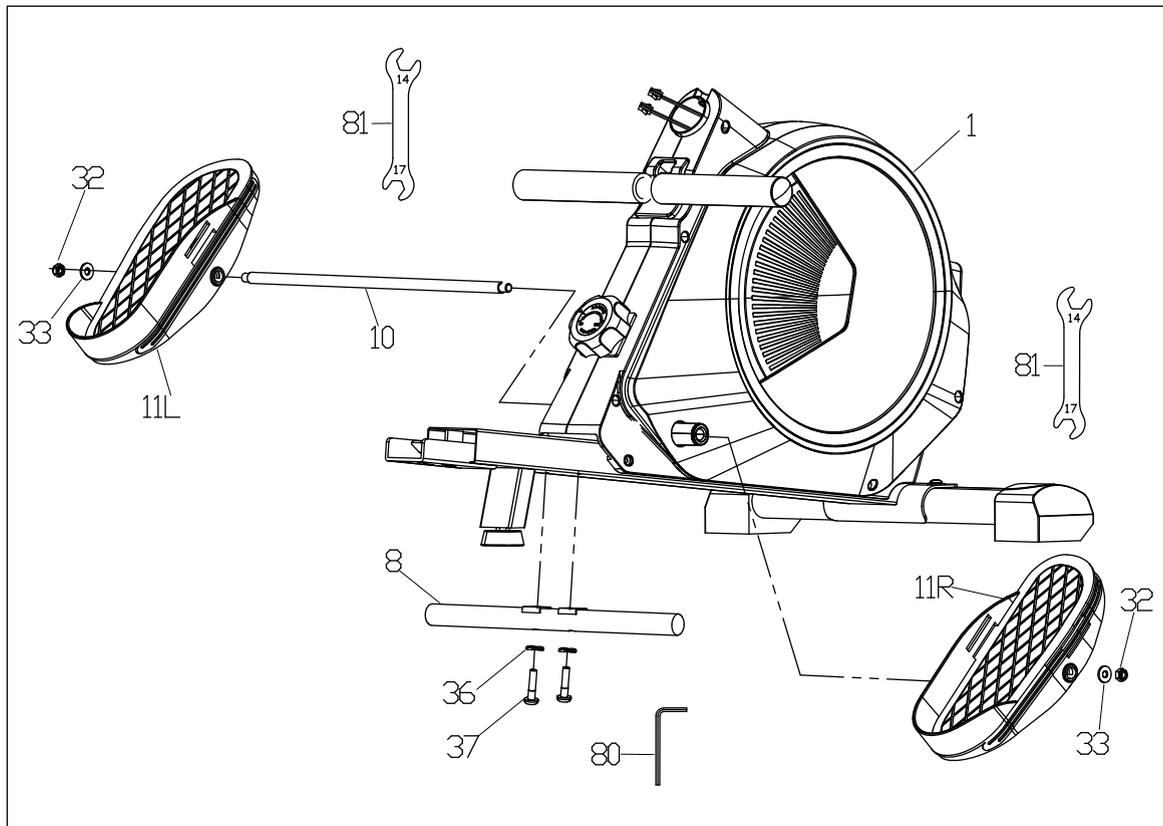


- Сначала установите переднюю опору (2) на основную раму (1), после чего надежно закрепите его двумя плоскими шайбами (41) и винтами (40) с помощью шестигранного ключа (80).

ВАЖНО:

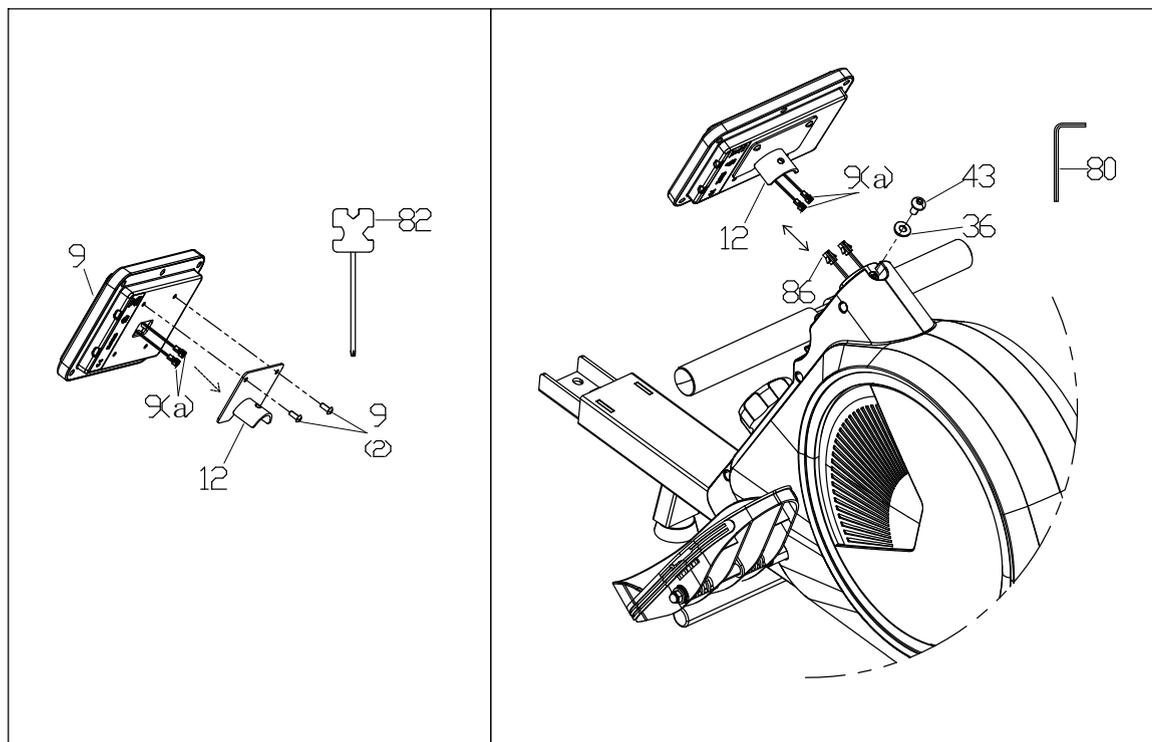
Передняя опора оснащена колесиками для транспортировки.

Шаг 2



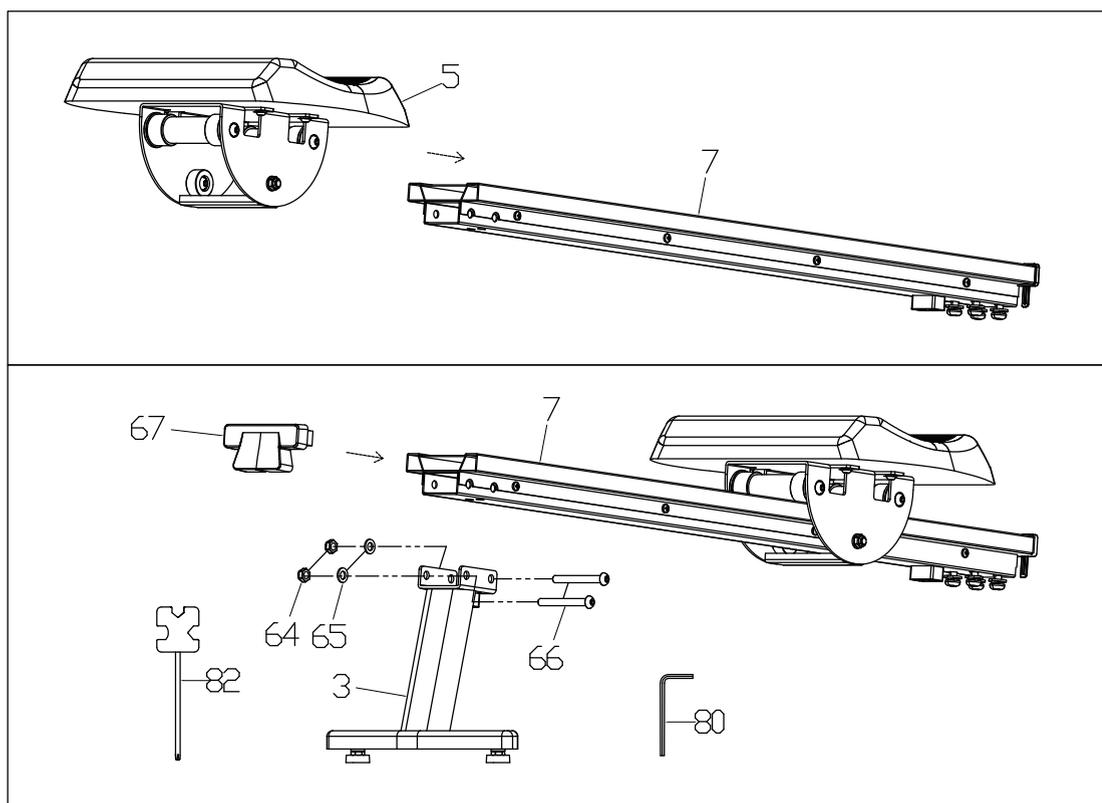
- Прикрепите трубку педали (8) к основной раме (1), а затем плотно зафиксируйте двумя изогнутыми шайбами (36) и двумя винтами (37) с помощью шестигранного ключа (80).
- Вставьте стержень педали (10) в отверстие на основной раме (1), как показано на рисунке, а затем установите педали (11L /R) на стержень педали (10) по очереди. После этого надежно зафиксируйте педали (11L/R) двумя плоскими шайбами (33) и двумя контргайками (32) с помощью гаечного ключа (81).

Шаг 3



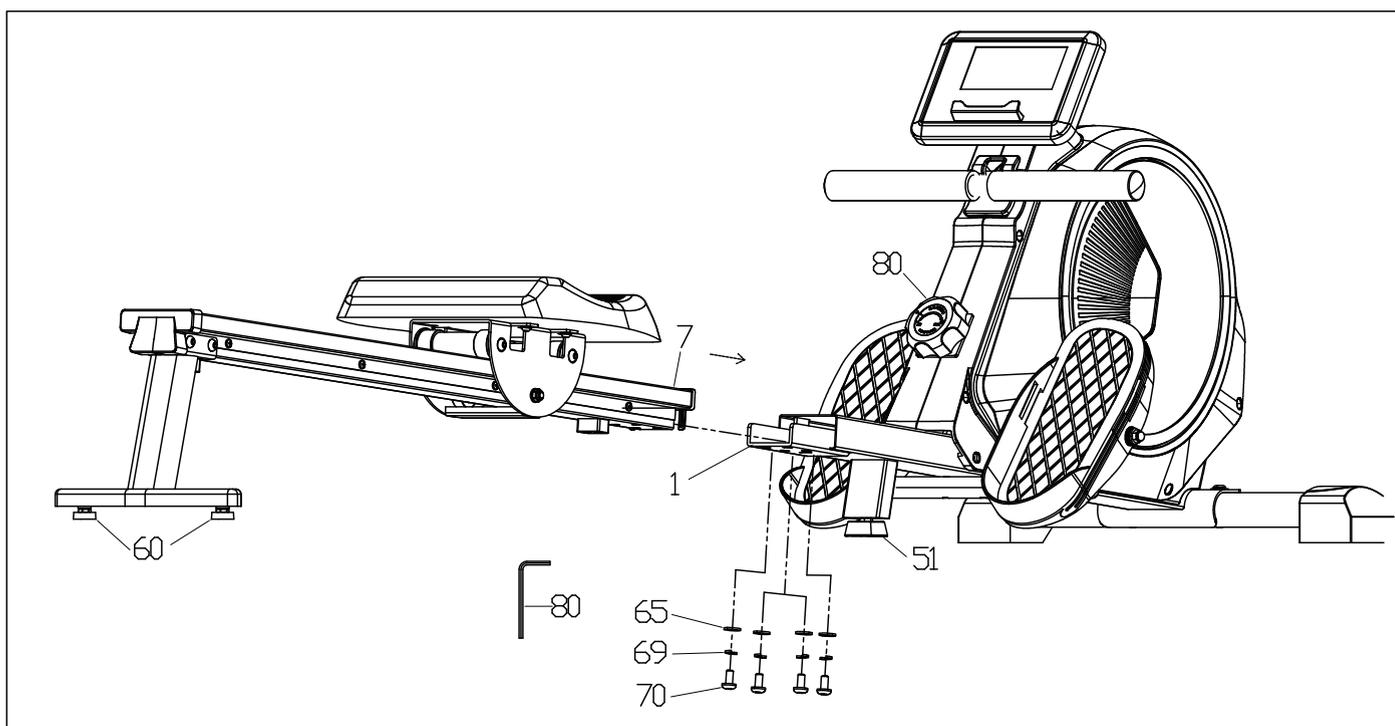
- Сначала проденьте провод консоли (88) в отверстие на панели консоли (12).
- Далее установите панель консоли (12) на основную раму (1) без закрепления, а затем подключите провод консоли (9а) к проводу датчика (86).
- Выкрутите два винта на консоли (9) и отложите. Затем снимите панель консоли (12) с основной рамы (1) и установите консоль (9) на панель консоли (12) с помощью многофункционального гаечного ключа (82).
- Надежно зафиксируйте панель консоли (12) на основной раме (1) с помощью изогнутой шайбы (36) и винта (43), а также шестигранного ключа (80).

Шаг 4



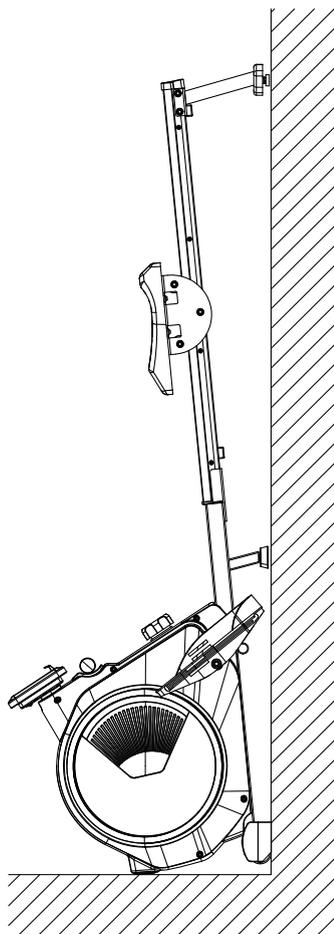
- Осторожно установите сиденье (4 и 5) на раздвижную рейку (6 и 7).
- Установите заднюю опору (3) на раздвижную рейку (6 и 7) и совместите все отверстия, после чего закрепите ее двумя комплектами винтов (66), плоских шайб (65) и контргаек (64) с помощью шестигранного ключа (80) и многофункционального гаечного ключа (82).
- Установите заглушку (67) на раздвижную рейку (7).

Шаг 5



- Установите раздвижную рейку (7) на основную раму (1), как показано на рисунке, затем надежно закрепите ее 4 комплектами плоских шайб (65), пружинных шайб (69) и винтов (70) с помощью шестигранного ключа (80).
- После того как изделие полностью собрано, убедитесь в надежности фиксации всех гаек и винтов.
- При обнаружении неустойчивости положения тренажера на полу его можно отрегулировать с помощью регулировочных ножек (51) и (60).
- Сопротивление тренажера также можно отрегулировать, для этого используйте ручку регулировки (83).

Шаг 6



- После завершения тренировки изделие можно сложить, как показано на рисунке.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Начальный экран запуска:



Функции дисплея:

№	Название	Диапазон	Установка	Запоминание	Обратный отсчет	Описание
1	TIME	0:00~99:99	±1 мин	Да	Да	1. Без установки целевого значения отображается время с момента начала тренировки. 2. При установке целевого значения будет вестись обратный отсчет от заданного значения до нуля. 3. В случае отсутствия сигнала от датчика движения в течение 4 минут консоль перейдет в режим ожидания.
2	TIME/500M	0:00~99:99	Нет	Да	Да	В режиме START : Значение выводится при наличии входного сигнала от датчика в течение 3 секунд. Отображается время преодоления 500 м с текущей скоростью.
3	DISTANCE	0~99.99	0.5~99.50 ±0.5 км	Да	Да	1. Без установки целевого значения отображается пройденная дистанция с момента начала тренировки. 2. При установке целевого значения дистанции будет вестись обратный отсчет от заданного значения до нуля. 3. В случае отсутствия сигнала от датчика движения в течение 4 минут консоль перейдет в режим ожидания.

4	CALORIES	0~9999	0~9990 (±10) ккал	Да	Да	<p>1. Без установки целевого значения отображается количество потраченных калорий с момента начала тренировки.</p> <p>2. При установке целевого значения калорий будет вестись обратный отчет от заданного значения до нуля.</p> <p>3. В случае отсутствия сигнала от датчика движения в течение 4 минут консоль перейдет в режим ожидания.</p>
5	SPM	0~999	Нет	Нет	Да	<p>В режиме START:</p> <p>1. Значение выводится при наличии входного сигнала от датчика в течение 3 секунд.</p> <p>2. В случае отсутствия сигнала в течение 4 секунд, по через 6 секунд значение будет обнулено.</p> <p>3. Значение отражает среднее количество взмахов за каждую минуту.</p>
6	STROKES	0~9999	0~9990 (±10)	Да	Да	<p>1. При наличии сигнала от датчика будет отображаться текущее количество взмахов.</p> <p>2. STROKES (текущее число взмахов) и TOTAL STROKES (общее число взмахов) отображаются в одном окне, сменяя друг друга каждые 5 секунд.</p>
7	TOTAL STROKES	0~9999	Нет	Да	Нет	<p>Общее число взмахов. STROKES (текущее число взмахов) и TOTAL STROKES (общее число взмахов) отображаются в одном окне, сменяя друг друга каждые 5 секунд.</p>
8	PULSE	P-30~240 ударов в МИН	0-30~240 (±1) ударов в МИН	Да	Да	<p>1. При наличии входного сигнала от датчика пульса начальное значение отобразится через 7,4 секунды (отсчет ведется с момента поступления первого сигнала).</p> <p>2. В случае отсутствия сигнала в течение 6 секунд значение будет обнулено.</p> <p>3. Метод расчета целевого пульса описан в Приложении 1.</p> <p>4. Если частота пульса превышает целевое значение, значение в окне PULSE будет мигать каждую секунду или сработает система PULSE OVER ALARM (превышение целевой частоты пульса).</p>

9	SCAN	Нет	Нет	Нет	Нет	В режиме SCAN значения STROKES TIME-DIST- CAL- PULSE будут отображаться попеременно, сменяя друг друга каждые 5 секунд.
10	STOP	Нет	Нет	Нет	Нет	Консоль автоматически запускается при обнаружении сигнала от датчика движения. В случае отсутствия сигнала от датчика движения в течение 6 секунд консоль перейдет в режим ожидания

Включение и выключение:

■ Как включить устройство:

Установите два аккумулятора типа #5, после чего консоль автоматически включится, и на 2 секунды отобразится начальный экран (Рисунок 1). После этого консоль перейдет в режим ожидания (Рисунок 2)



Рисунок 1



Рисунок 2

■ Выключение :

1. В случае отсутствия какого-либо сигнала в течение 4 минут консоль перейдет в спящий режим.
2. При поступлении сигнала от датчика движения или после нажатия любой кнопки консоль вернется в режим ожидания.

■ Использование тренажера

1 Включение :

При включении питания (или нажатии кнопки TOTAL RESET) вы увидите начальный экран в течение 2 секунд (рисунок 1), после чего консоль перейдет в режим ожидания (рисунок 2).

2 Режим ожидания :

А. После включения питания консоль переходит в режим ожидания SCAN, при этом значения STROKES-TIME-DIST- CAL- PULSE будут поочередно отображаться по кругу, сменяя друг друга каждые 5 секунд (рисунок 2 - рисунок 3).

В. В случае отсутствия сигнала от датчика движения или кнопок в течение 4 минут консоль переходит в спящий режим.



Рисунок 3

3 В режиме ожидания нажмите кнопку **MODE**, чтобы установить целевое значение **STROKES-TIME-DIST-CAL-PULSE**. Используйте кнопки UP/DOWN, чтобы установить целевое значение для своей тренировки. При поступлении сигнала от датчика движения консоль начнет обратный отсчет от целевого значения до нуля (в случае отсутствия сигнала значение будет отсчитываться циклически).

- a. STROKES - количество взмахов, диапазон: 0~9990 (используйте кнопки UP/DOWN для увеличения /уменьшения значения или нажмите RESET, чтобы сбросить значение до нуля).
- b. TIME - время, диапазон: 0:00~99:00 (используйте кнопки UP/DOWN для увеличения /уменьшения значения на 1 мин или нажмите RESET, чтобы сбросить значение до нуля).
- c. DIST - дистанция, диапазон: 0~99.50 (используйте кнопки UP/DOWN для увеличения /уменьшения значения на 0,5 км или нажмите RESET, чтобы сбросить значение до нуля).
- d. CAL - калории, диапазон: 0~9990 (используйте кнопки UP/DOWN для увеличения /уменьшения значения на 10 ккал или нажмите RESET, чтобы сбросить значение до нуля).
- e. PULSE - частота пульса, диапазон: 30~240 (значение по умолчанию - 30, используйте кнопки UP/DOWN для увеличения /уменьшения значения на 1 удар в мин или нажмите RESET, чтобы сбросить значение до нуля).
- f. В режиме ожидания нажмите и удерживайте кнопки MODE+UP в течение 3 секунд, чтобы быстро выключить консоль.

4 При поступлении сигнала от датчика движения в любом режиме консоль немедленно произведет быстрый запуск (QUICK START). При отсутствии сигнала от датчика движения в течение более 5 секунд система автоматически остановится. При этом значения параметров STROKES, TIME, DIST, CAL и PULSE останутся неизменными.

5 Для измерения пульса и отображения значения PULSE в любом режиме нажмите кнопку RECOVERY.

- a. После того, как консоль отобразит значение PULSE, нажмите эту кнопку еще раз, чтобы оставить на экране только текущие значения TIME и PULSE.
- b. На экране отобразится значение TIME "1:00" и начнется обратный отсчет времени (если в это время сигнал от датчика пульса не будет поступать, это не приведет к автоматическому отключению питания). Когда отсчет дойдет до нуля, на экране отобразится надпись "FX" (где значение X может меняться от 1 до 6). Далее нажатие любой кнопки вернет систему к нормальному режиму отображения (текущие значения STOP, TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE, TOTAL STROKES И STROKES).
- c. После того, как на дисплее появилась надпись "FX", нажмите любую кнопку, чтобы вернуться к общему режиму тренировки или нажмите кнопку RECOVERY еще раз и запустите режим RECOVERY повторно.

- d. Режим RECOVERY предназначен для проверки скорости восстановления организма.

Функции кнопок :

1. Кнопка UP

- a. Установка целевого значения STROKES в диапазоне 0~9990 (используйте кнопки UP/DOWN для выбора значения с шагом 1. Нажмите RESET для сброса значения до нуля).
- b. Установка целевого значения TIME в диапазоне 0:00~99:00 (используйте кнопки UP/DOWN для выбора значения с шагом 1 мин. Нажмите RESET для сброса значения до нуля).
- c. Установка целевого значения DIST в диапазоне 0~99.50 (используйте кнопки UP/DOWN для выбора значения с шагом 0,5 км. Нажмите RESET для сброса значения до нуля).
- d. Установка целевого значения CAL в диапазоне 0~9990 (используйте кнопки UP/DOWN для выбора значения с шагом 10 ккал. Нажмите RESET для сброса значения до нуля).
- e. Установка целевого значения PULSE в диапазоне 30~240 (значение по умолчанию - 30 ударов в мин, используйте кнопки UP/DOWN для выбора значения с шагом 1 удар в мин. Нажмите RESET для сброса значения до нуля).
- f. В режиме ожидания нажмите и удерживайте кнопки MODE+UP в течение 3 секунд, чтобы быстро выключить консоль.

2. Кнопка DOWN

- a. Установка целевого значения STROKES в диапазоне 0~9990 (используйте кнопки UP/DOWN для выбора значения с шагом 1. Нажмите RESET для сброса значения до нуля).
- b. Установка целевого значения TIME в диапазоне 0:00~99:00 (используйте кнопки UP/DOWN для выбора значения с шагом 1 мин. Нажмите RESET для сброса значения до нуля).
- c. Установка целевого значения DIST в диапазоне 0~99.50 (используйте кнопки UP/DOWN для выбора значения с шагом 0,5 км. Нажмите RESET для сброса значения до нуля)
- d. Установка целевого значения CAL в диапазоне 0~9990 (используйте кнопки UP/DOWN для выбора значения с шагом 10 ккал. Нажмите RESET для сброса значения до нуля)
- e. Установка целевого значения PULSE в диапазоне 30~240 (значение по умолчанию - 30 ударов в мин, используйте кнопки UP/DOWN для выбора значения с шагом 1 удар в мин. Нажмите RESET для сброса значения до нуля).

3. Кнопка MODE

- a. В режиме выбора функции нажмите кнопку MODE для подтверждения выбора.
- b. В режиме установки значения нажмите кнопку MODE для подтверждения значения.
- c. В режиме тренировки нажмите кнопку MODE для остановки/запуска тренировки.
- d. Каждый раз при нажатии кнопки MODE вы будете слышать звуковой сигнал

- e. В режиме ожидания нажмите и удерживайте кнопки MODE+UP в течение 3 секунд, чтобы быстро выключить консоль.

4. Кнопка RESET

- a. В режиме выбора функции нажмите кнопку RESET, чтобы вернуться к предыдущей функции.
- b. В режиме установки значения нажатие кнопки RESET удалит текущее значение.
- c. В режиме остановки нажмите кнопку RESET, чтобы вернуться в режим ожидания.
- d. Каждый раз при нажатии кнопки RESET вы будете слышать звуковой сигнал
- e. Нажмите и удерживайте кнопку RESET в течение 3 секунд для перехода в режим ожидания. При этом значения STROKES-TIME-DIST- CAL- PULSE будут отображаться циклично, сменяя друг друга каждую секунду

5. Кнопка RECOVERY:

По окончании тренировки, при наличии сигнала от датчика пульса, нажатие кнопки RECOVERY приводит к немедленному прекращению отображения всех значений за исключением TIME, которое будет уменьшаться с 00:60 до 00:00. На экране отобразится значение TIME "1:00", после чего начнется обратный отсчет (если в это время сигнал от датчика пульса не будет поступать, это не приведет к автоматическому отключению питания). Когда отсчет дойдет до нуля, на экране отобразится надпись "FX" (где значение X может меняться от 1 до 6). Далее нажатие любой кнопки вернет систему к нормальному режиму отображения (текущие значения STOP, TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE, TOTAL STROKES и STROKES). После того, как на дисплее появилась надпись "FX", нажмите любую кнопку, чтобы вернуться к общему режиму тренировки или нажмите кнопку RECOVERY еще раз и запустите режим RECOVERY повторно

6. Кнопка TOTAL RESET:

Нажмите эту кнопку, чтобы перевести консоль в режим перезагрузки. Все данные о текущей тренировке будут сброшены. Аналогичный исход достигается за счет переустановки аккумуляторов

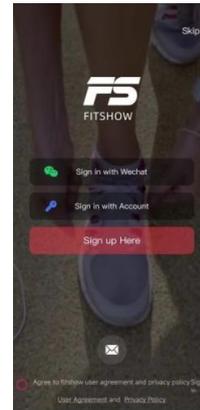
ВАЖНО:

Если изображение на ЖК-дисплее тускнеет, это означает, что необходимо заменить аккумуляторы.

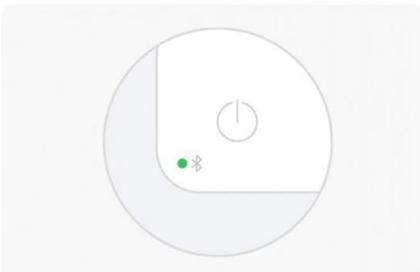
Если при нажатии педали отсутствует сигнал, проверьте надежность подключения провода.

ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ПРИЛОЖЕНИЮ FITSHOW

Сначала войдите в свой аккаунт или создайте новый.

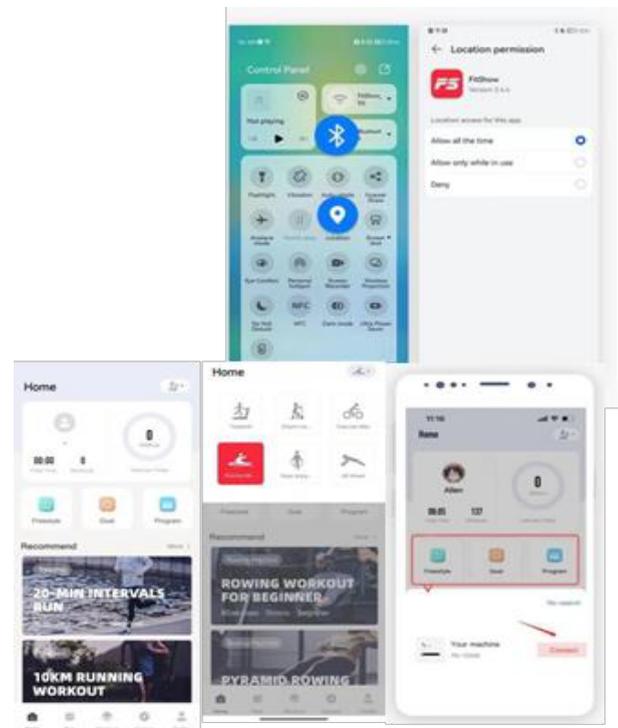


Убедитесь, что тренажер подключен к сети питания, и включите его.



Включите функции Bluetooth и определение местоположения. Убедитесь, что Bluetooth и GPS доступны на вашем телефоне.

В верхнем правом углу главной страницы выберите тип вашего тренажера. Выберите желаемый режим тренировки и нажмите кнопку Start для подключения вашего тренажера



Тренируйтесь вместе с

