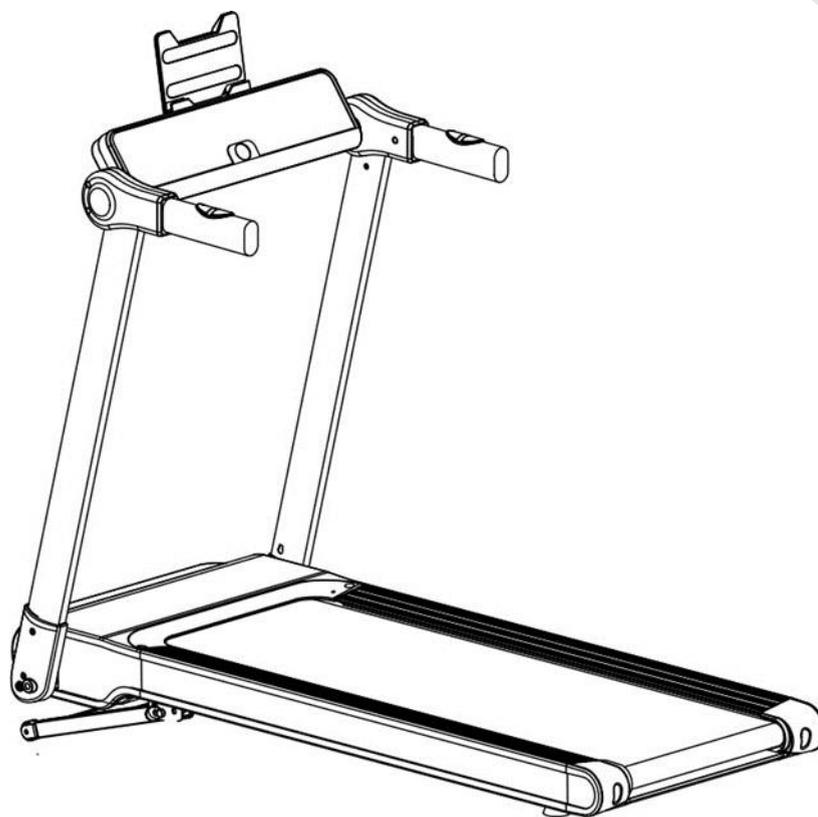




## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

### БЕГОВАЯ ДОРОЖКА HI-TECH F1



#### ПРИМЕЧАНИЕ

Производитель оставляет за собой право модифицировать устройство по мере необходимости и не уведомлять об этом пользователей.

Все зависит от конкретной модели продукта.

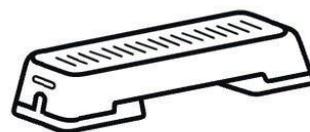


## РАДЫ ПРИВЕТСТВОВАТЬ ВАС, ПОЛЬЗОВАТЕЛИ ПРОДУКЦИИ UNIX FIT!

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

**UNIX Fit** заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QRкод.



UNIXFIT.RU

## СОДЕРЖАНИЕ

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Меры предосторожности       | 4  |
| Описание устройства         | 6  |
| Инструкция по сборке        | 9  |
| Инструкция по использованию | 12 |
| Инструкция по эксплуатации  | 15 |

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Чтобы избежать проблем со здоровьем, перед началом занятий лучше проконсультироваться с врачом, особенно людям старшего возраста или имеющим какие-либо заболевания. Производитель не несет ответственности за проблемы и травмы из-за нарушения правил предосторожности.

### ВНИМАНИЕ:

- Владелец дорожки обязан проинформировать других пользователей о мерах предосторожности.
- Держите домашних животных и маленьких детей подальше от беговой дорожки.
- Не запускайте беговую дорожку, если вы стоите на беговом полотне.
- Беговая дорожка может работать на высоких скоростях. Чтобы избежать внезапных скачков скорости, регулируйте скорость постепенно.
- Регулярно проверяйте и затягивайте все детали беговой дорожки. Держите руки подальше от всех движущихся частей.
- Не оставляйте беговую дорожку без присмотра во время ее работы. Всегда вынимайте ключ безопасности и выключайте дорожку, если она не используется. Расположение выключателя указано ниже в данном руководстве.
- Не оставляйте беговую дорожку без присмотра, когда она подключена к сети.
- При складывании или перемещении беговой дорожки убедитесь, что предохранительный замок закрыт. Не открывайте крышку мотора без разрешения авторизованного специалиста сервисной службы. Обслуживание, отличное от процедур, описанных в данном руководстве, должно выполняться только авторизованным специалистом сервисной службы.
- Держите вилку и шнур питания вдали от нагретых поверхностей.
- Чтобы предотвратить поражение электрическим током, следите, чтобы вода не попадала на электрические компоненты дорожки. Не кладите и не вешайте посторонние предметы на поручни, консоль и беговое полотно.
- Собирайте и эксплуатируйте беговую дорожку на твердой ровной поверхности. Оставьте вокруг дорожки свободное пространство не менее 1,5 метра.
- Всегда вставляйте ключ безопасности и прикрепляйте зажим к одежде на талии перед началом тренировки. Если вам нужно будет быстро остановить дорожку, просто потяните за шнур, чтобы вынуть ключ безопасности. Чтобы продолжить тренировку, снова вставьте ключ безопасности.
- Если шнур питания поврежден, его должен заменять специалист из сертифицированного сервисного центра.
- Выньте ключ безопасности и храните его в безопасном, недоступном для детей месте, когда беговая дорожка не используется.
- Наденьте подходящую для тренировки спортивную одежду и обувь. Не рекомендуется заниматься в слишком свободной одежде, обуви с гладкой подошвой или каблуках. Обязательно завяжите длинные волосы.

- Держите одежду и полотенца подальше от беговой поверхности. Если на ролики или полотно попадет посторонний предмет, полотно не сможет остановиться сразу. В случае заземления какого-либо предмета немедленно выключите тренажер.
  
- Будьте осторожны, когда встаете на беговую дорожку или спускаетесь с нее. По возможности используйте поручни. Вставайте на беговое полотно только тогда, когда оно движется с очень низкой скоростью. Не сходите с беговой дорожки во время движения полотна.
- Чтобы встать на беговую поверхность или сойти с нее, сначала встаньте на подножки с каждой стороны беговой дорожки.
- Не пытайтесь развернуться на беговой дорожке с работающим полотном. Все время смотрите вперед.
- Не включайте беговую дорожку, если кто-то стоит на беговой поверхности.
- Не раскачивайте беговую дорожку, не вставайте на поручни или консоль.
- Не перенапрягайтесь во время тренировки. Если вы чувствуете боль или дискомфорт, обратитесь к врачу.
- Не пытайтесь самостоятельно обслуживать беговую дорожку, кроме сборки и технического обслуживания, описанных в данном руководстве. Беговая дорожка предназначена только для домашнего использования. Если вам нужно

## **ВНИМАНИЕ:**

дополнительное техническое обслуживание, обратитесь в сертифицированный сервисный центр.

- Этот прибор не предназначен для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими или умственными способностями, или с недостатком 12 опыта, если только они не находятся под присмотром ответственного лица.

## **Система заземления!**

- Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае поломки или неисправности заземление снижает риск поражения электрическим током.
- Беговая дорожка оснащена шнуром питания и вилок с заземлением. Вилка должна быть вставлена в розетку, правильно установленную и заземленную в соответствии со всеми местными нормами и постановлениями.
- Неправильное подключение заземляющего оборудования может привести к поражению электрическим током. Если вы сомневаетесь в правильности заземления беговой дорожки, обратитесь к квалифицированному электрику или специалисту по обслуживанию.

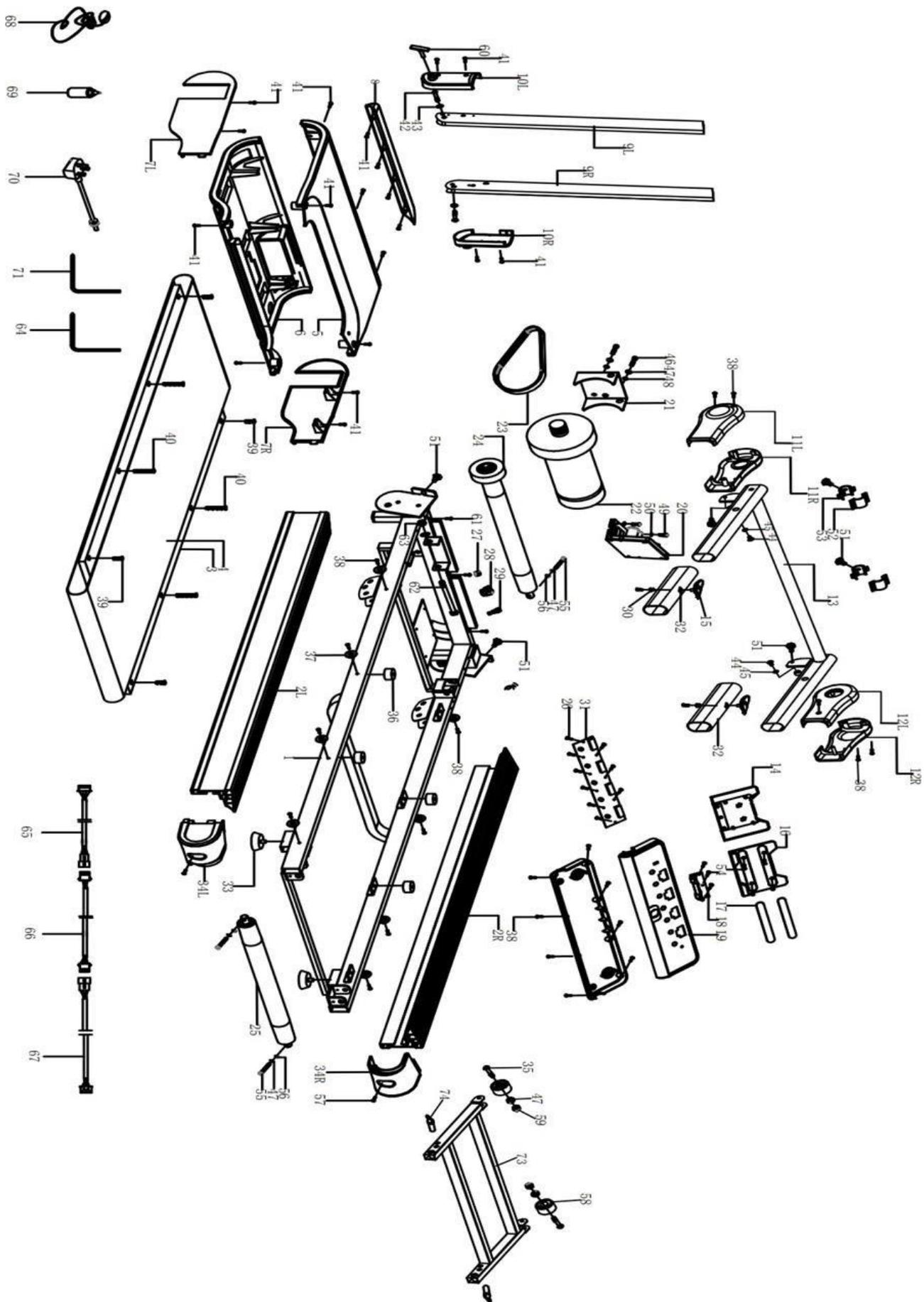
- Не модифицируйте вилку, поставляемую с беговой дорожкой. Если она не подходит к розетке, квалифицированный специалист должен установить подходящую розетку.
- Хотя эта беговая дорожка оснащена встроенной защитой от скачков напряжения, все же рекомендуется использовать внешний фильтр.
- Беговая дорожка автоматически выключится, если произойдет скачок напряжения. Кнопка перезагрузки расположена в нижней передней части крышки двигателя. Если необходимо выключить беговую дорожку, выключите ее и нажмите кнопку сброса. Теперь беговая дорожка будет работать правильно.

## ОПИСАНИЕ УСТРОЙСТВА

Беговая дорожка UNIXFIT разработана для удовлетворения ваших потребностей. Она имеет следующие характеристики:

| Основные технические характеристики |  |
|-------------------------------------|--|
| Наименование характеристики         | Описание   |
| Экраны                              | 4 светодиодных экрана – время, скорость, расстояние, калории |
| Напряжение                          | 220В 50-60Гц   |
| Динамик                             | Bluetooth  |
| Ручной наклон                       | 3 уровня   |
| Режимы                              | Время, расстояние, калории                                   |
| Приложение Bluetooth                | Fit show   |
| Сложение                            | 90 градусов  |
| Боковые поручни                     | Ширина 85 мм   |
| Крышка мотора                       | Плоская  |
| Амортизаторы                        | Встроенные амортизаторы                                      |
| Подставка под планшет               |  |
| Размер после установки              | 152 X 70 X 142 см  |
| Размер в сложенном виде             | 152 X70 X 28 см  |





## СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

| №  | Наименование                    | Кол-во | №  | Наименование              | Кол-во |
|----|---------------------------------|--------|----|---------------------------|--------|
| 1  | Рама                            | 1      | 38 | Винт М4Х16                | 22     |
| 2  | Боковой поручень                | 2      | 39 | БолтМ6Х20                 | 4      |
| 3  | Подножка                        | 1      | 40 | Болт М6Х40                | 4      |
| 4  | Беговое полотно                 | 1      | 41 | Болт М4Х12                | 29     |
| 5  | Верхняя крышка мотора           | 1      | 42 | Болт М10Х50               | 2      |
| 6  | Нижняя крышка мотора            | 1      | 43 | Плоская шайба             | 3      |
| 7  | Боковая крышка мотора           | 2      | 44 | Болт М8Х15                | 2      |
| 8  | Передняя декоративная накладка  | 1      | 45 | Плоская шайба             | 2      |
| 9  | Стойка                          | 2      | 46 | Болт М8Х35                | 2      |
| 10 | Нижняя накладка на стойку (л/п) | 2      | 47 | Плоская шайба             | 7      |
| 11 | Левая накладка на стойку (л/п)  | 2      | 48 | Пружинная шайба           | 2      |
| 12 | Правая накладка на стойку (л/п) | 2      | 49 | Болт М4Х15                | 2      |
| 13 | Рама поручня                    | 1      | 50 | Плоская шайба             | 2      |
| 14 | Нижняя крышка держателя         | 1      | 51 | М8 Болт                   | 6      |
| 15 | Датчик пульса                   | 2      | 52 | Регулировка консоли вверх | 2      |
| 16 | Верхняя крышка держателя        | 1      | 53 | Регулировка консоли вниз  | 2      |
| 17 | Нескользящий коврик             | 2      | 54 | Болт                      | 7      |
| 18 | Фиксатор держателя              | 1      | 55 | Болт                      | 3      |
| 19 | Крышка контроллера              | 1      | 56 | Шайба                     | 3      |
| 20 | Плата контроллера               | 1      | 57 | Винт                      | 2      |
| 21 | Панель мотора                   | 1      | 58 | Болт                      | 2      |
| 22 | Мотор                           | 1      | 59 | Гайка                     | 2      |
| 23 | Привод мотора                   | 1      | 60 | Болт                      | 1      |
| 24 | Передний ролик                  | 1      | 61 | Болт                      | 3      |
| 25 | Задний ролик                    | 1      | 62 | Болт                      | 1      |
| 26 | Винт М3х7                       | 9      | 63 | Гайка                     | 1      |
| 27 | Зажим кабеля                    | 1      | 64 | Динамик                   | 2      |
| 28 | Выключатель                     | 1      | 65 | Верхний провод            | 1      |
| 29 | Набор предохранителей           | 1      | 66 | Средний провод            | 1      |
| 30 | Трубка ABS                      | 2      | 67 | Нижний провод             | 1      |
| 31 | Экран                           | 1      | 68 | Ключ безопасности         | 1      |
| 32 | Вспененная накладка на поручень | 2      | 69 | Смазка                    | 1      |
| 33 | Регулировочная ножка            | 2      | 70 | Шнур питания              | 1      |
| 34 | Заглушка                        | 2      | 71 | Шестигранный ключ S5      | 1      |
| 35 | Болт М8Х45                      | 2      | 72 | Шестигранный ключ S6      | 1      |
| 36 | Амортизатор                     | 4      | 73 | Рама для ручного наклона  | 1      |
| 37 | Фиксатор бокового поручня       | 8      | 74 | Болт для ручного наклона  | 2      |

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

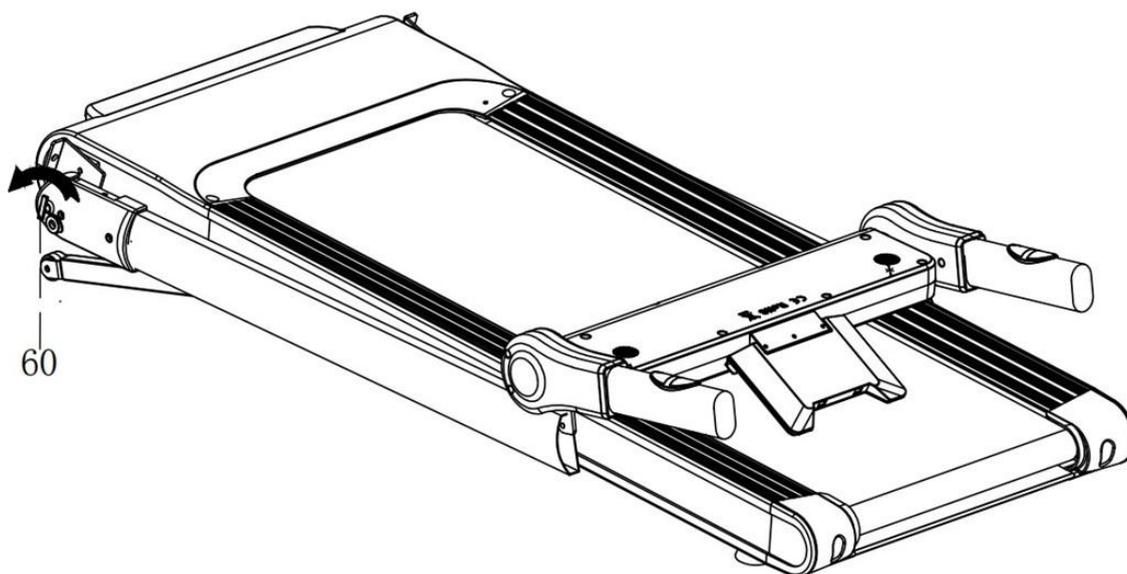
| Комплектация беговой дорожки  |                 |  |                 |
|---|-----------------|--|-----------------|
| Наименование  | Количество (шт) | Наименование   | Количество (шт) |
| Болт М8            | 6               | Силиконовая смазка  | 1               |
| Шестигранный ключ  | 1               | Ключ безопасности   | 1               |

### ВНИМАНИЕ:

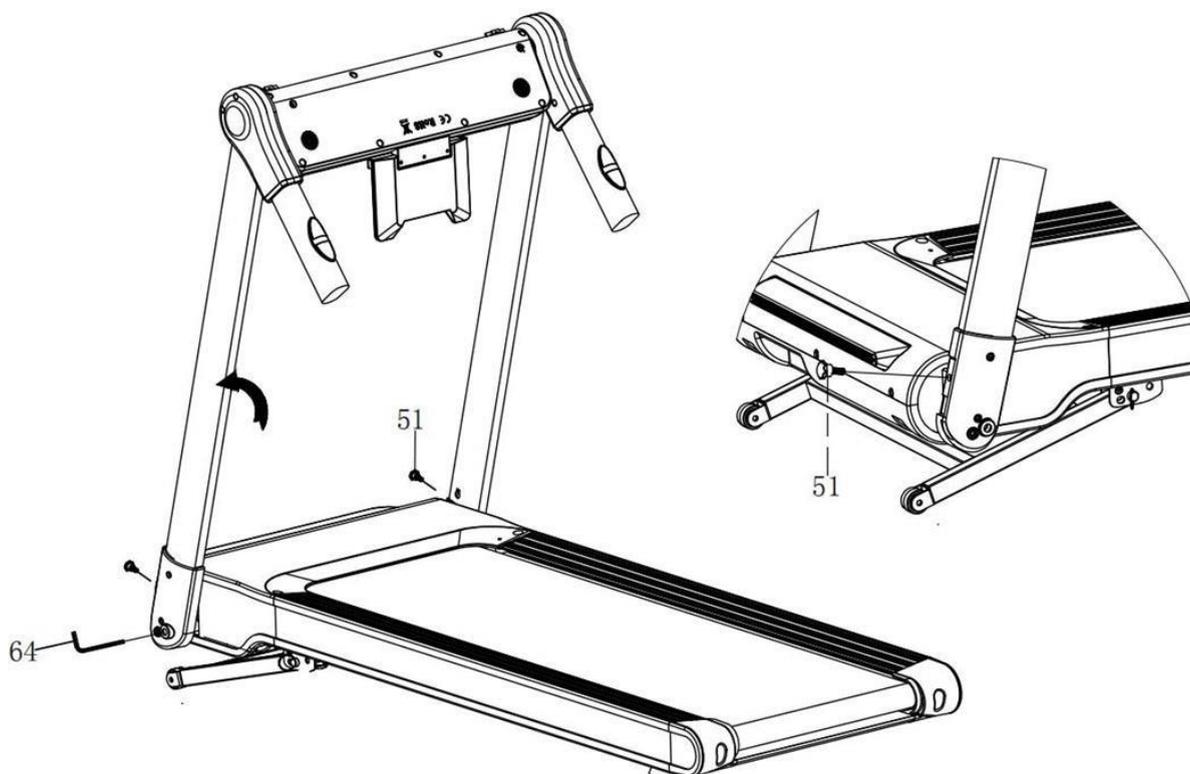
- Эти детали понадобятся вам для установки беговой дорожки. Прежде чем начать установку, проверьте, все ли есть в комплекте.
- Используйте инструменты, которые помогут вам упростить установку беговой дорожки.

### Шаг 1

Поднимите вертикальные стойки (см. рисунок ниже).

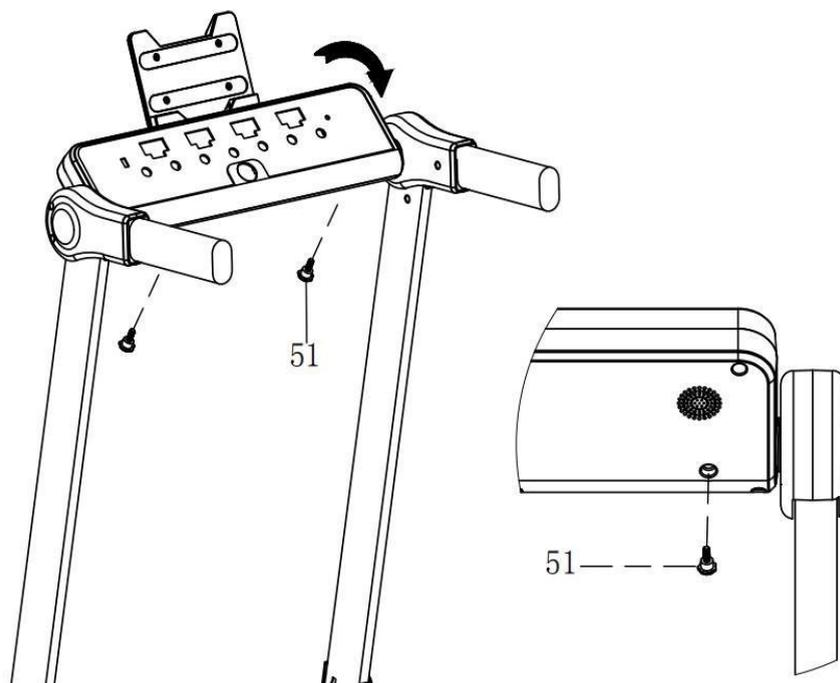


**Шаг 2** Используйте болт (51), чтобы зафиксировать стойки.

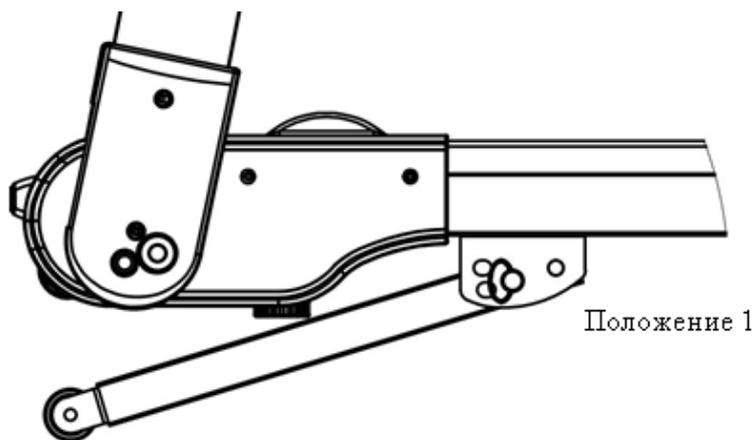


### ШАГ 3

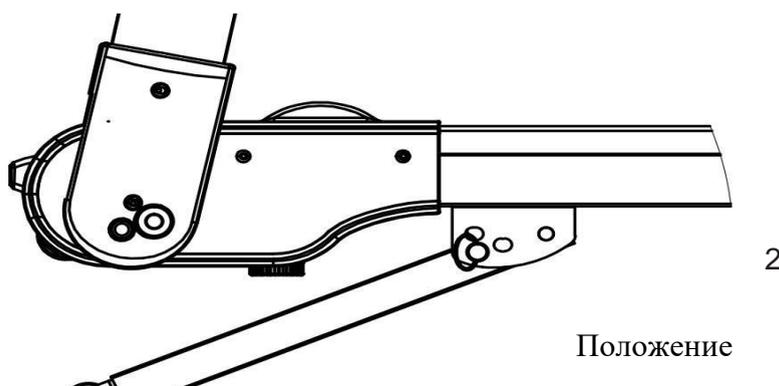
Закрепите болтами (51) консоль



**ШАГ 4** Отрегулируйте наклон (см. рисунок ниже).

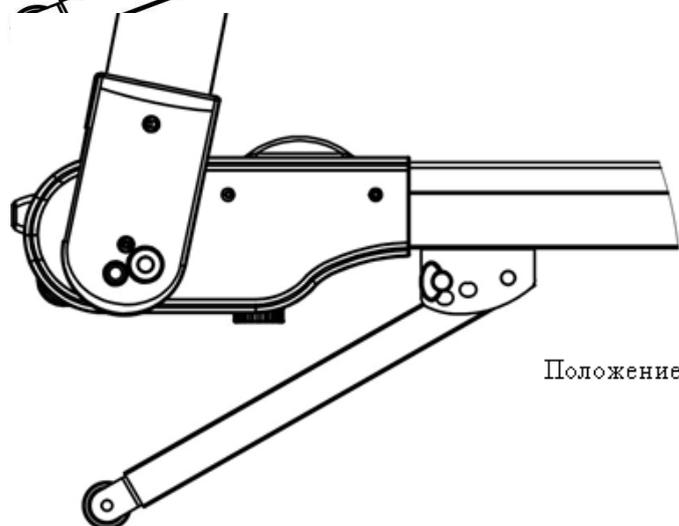


Положение 1



2

Положение



3

Положение

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

### Панель управления



- **СТАРТ** – запуск беговой дорожки
- **СТОП** – остановка беговой дорожки.
- **ПРОГР.** – выбор программы перед началом тренировки (П1-П12).
- **РЕЖИМ** – выбор времени обратного отсчета, расстояния обратного отсчета и обратный отсчет калорий по кругу. Используйте кнопки **СКОРОСТЬ +** и **СКОРОСТЬ -**, затем нажмите кнопку **СТАРТ** для запуска дорожки.

**■ СКОРОСТЬ+** – каждое нажатие увеличивает скорость на 0,1 км/ч, чтобы увеличить скорость быстрее, нажмите и удерживайте кнопку.

**■ СКОРОСТЬ-** – каждое нажатие уменьшает скорость на 0,1 км/ч, чтобы уменьшить скорость быстрее, нажмите и удерживайте кнопку.

## Программы

- Отображение скорости; в состоянии настройки отображается программа П1-П12, в рабочем состоянии отображается скорость бега (0,8-14км/ч).
- Обратный отсчет времени: в состоянии ожидания нажмите кнопку РЕЖИМ и войдите в режим настройки. По умолчанию мигает время 30:00, кнопками СКОРОСТЬ + и СКОРОСТЬ - измените время (диапазон настройки 5-99 минут). Нажмите кнопку СТАРТ и запустите беговую дорожку, время будет уменьшаться. Когда время дойдет до 00:00, беговая дорожка автоматически остановится.
- Обратный отсчет расстояния: в состоянии ожидания нажмите кнопку РЕЖИМ и войдите в режим настройки. По умолчанию мигает расстояние 5,0 км, кнопками СКОРОСТЬ + и СКОРОСТЬ - измените расстояние (диапазон настройки 0,5-99 км). Нажмите кнопку СТАРТ и запустите беговую дорожку, расстояние будет уменьшаться. Когда расстояние дойдет до 0,0, беговая дорожка автоматически остановится.
- Обратный отсчет калорий: в состоянии ожидания нажмите кнопку РЕЖИМ три раза и войдите в режим настройки. По умолчанию мигает значение 100 кал, кнопками СКОРОСТЬ + и СКОРОСТЬ - измените значение (диапазон настройки 20-990 кал). Затем теми же кнопками отрегулируйте скорость, так как бег начинается только на скорости 0,8 км/ч. Нажмите кнопку СТАРТ и запустите беговую дорожку, значение будет уменьшаться. Когда оно дойдет до 0, беговая дорожка автоматически остановится.
- Предустановленные программы (П1-П12): нажмите кнопку ПРОГР. и выберите программу, начнет мигать значение времени. Войдите в настройки времени, по умолчанию значение 30:00, диапазон настройки 5-99 минут. Измените значение и нажмите кнопку СТАРТ, чтобы запустить беговую дорожку. Когда значение составляет 00:00, беговая дорожка автоматически останавливается. Чтобы менять данные во время бега, используйте кнопки СКОРОСТЬ + и СКОРОСТЬ-.

|       |    | Мин      | Заданное время/10 = время каждого уровня |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|-------|----|----------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|       |    |          | 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Прогр | П1 | СКОРОСТЬ | 2  | 4 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 2 | 5 | 3  |
|       | П2 | СКОРОСТЬ | 2  | 5 | 4 | 6 | 4 | 6 | 4 | 2 | 4 | 2  |
|       | П3 | СКОРОСТЬ | 2  | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 2 | 3 | 2  |
|       | П4 | СКОРОСТЬ | 3  | 6 | 7 | 5 | 8 | 5 | 9 | 6 | 4 | 3  |
|       | П5 | СКОРОСТЬ | 3  | 6 | 7 | 5 | 8 | 6 | 7 | 6 | 4 | 3  |

|     |          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| П6  | СКОРОСТЬ | 2 | 8 | 6 | 4 | 5 | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 |
| П7  | СКОРОСТЬ | 2 | 6 | 7 | 4 | 4 | 7 | 4 | 2 | 4 | 2 |
| П8  | СКОРОСТЬ | 2 | 4 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 2 | 3 | 2 |
| П9  | СКОРОСТЬ | 2 | 4 | 5 | 5 | 6 | 5 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| П10 | СКОРОСТЬ | 2 | 3 | 5 | 3 | 3 | 5 | 3 | 6 | 3 | 3 |
| П11 | СКОРОСТЬ | 2 | 6 | 7 | 4 | 4 | 7 | 4 | 2 | 4 | 2 |
| П12 | СКОРОСТЬ | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 4 | 2 | 3 | 4 |

### Быстрый запуск (ручной режим)

- Нажмите кнопку включения тренажера и вставьте ключ безопасности.
- Нажмите кнопку СТАРТ. Через 5 секунд прозвучит зуммер и на экране появится время обратного отсчета. Дорожка запустится со скоростью 0,8 км/ч.
- Для изменения скорости нажимайте кнопки СКОРОСТЬ + и СКОРОСТЬ -.

### Ручной режим

- В режиме ожидания нажмите кнопку СТАРТ, дорожка запустится со скоростью 0,8 км/ч, на экране будут отображаться данные. Для изменения скорости нажимайте кнопки СКОРОСТЬ + и СКОРОСТЬ -.
- В режиме ожидания нажмите кнопку РЕЖИМ для обратного отсчета времени, значение времени по умолчанию 30:00, кнопками СКОРОСТЬ +, СКОРОСТЬ - задайте время в диапазоне 5:00-99:00 минут.
- В режиме ожидания нажмите кнопку РЕЖИМ для обратного отсчета расстояния, значение по умолчанию 5.0, кнопками СКОРОСТЬ +, СКОРОСТЬ - задайте значение в диапазоне 0.5 - 99.
- В режиме ожидания нажмите кнопку РЕЖИМ для обратного отсчета калорий, значение по умолчанию 100, кнопками СКОРОСТЬ +, СКОРОСТЬ - задайте значение в диапазоне 20-990.
- Выберите один из трех режимов для настройки, затем нажмите СТАРТ, через 3 секунды дорожка запустится. Кнопками СКОРОСТЬ +, СКОРОСТЬ - отрегулируйте скорость. Для остановки нажмите СТОП.

### Предустановленные программы

- Существует 12 предустановленных программ (П1-П12). В режиме ожидания нажмите кнопку ПРОГР., и на экране появится выбор программ П1-П12. Время по умолчанию 30:00, кнопками СКОРОСТЬ + и СКОРОСТЬ - настройте нужное время и нажмите кнопку СТАРТ, чтобы запустить программу. В каждой программе есть 20 уровней, заданное время делится по уровням (время установки/20). При переходе на следующий уровень прозвучит сигнал и изменится скорость. Также для изменения скорости вы можете использовать кнопки СКОРОСТЬ + и СКОРОСТЬ -, но при переходе на следующий уровень эта скорость будет изменена автоматически в соответствии с программой. Когда программа будет близка к завершению, прозвучит сигнал, скорость плавно снизится, дорожка остановится и на экране появится END. Через 5 секунд тренажер перейдет в режим ожидания.

## Значение кодов ошибок

| №        | Значение  | Причина   | Действие  |
|----------|---|---|---|
| ER1      | Сигнал не проходит к экрану в течение 30 секунд | Проблема с проводом                                 | Замените провод   |
|          |   | Помехи мотора                                       | Добавьте размагничивающее кольцо на провод мотора       |
|          |   | Проблема контроллера                                | Замените контроллер                                     |
| ER3      | Избыточное напряжение                           | Напряжение на входе более 265В                      | Отрегулируйте напряжение до 220В                        |
|          |   | Проблема контроллера                                | Замените контроллер                                     |
| ER4      | Избыточный ток                                  | Избыточное мотора<br>Натяжение привода              | Ослабьте привод мотора                                  |
|          |   | Проблема транзистора                                | Замените транзистор и контроллер                        |
|          |   | Слишком большое сопротивление беговой платформы     | Нанесите смазку   |
| ER5/ER14 | Перегрузка                                      | Избыточный вес пользователя                         | Уменьшите вес пользователя                              |
|          |   | Неправильно заданы данные                           | Введите данные повторно                                 |
| ER6      | Мотор не работает                               | Провод мотора не подключен                          | Проверьте провод или замените мотор                     |
|          |   | Проблема транзистора                                | Замените контроллер или транзистор                      |
| ER7      | Контроллер мотора не получает сигнал            | Проблема с проводом или короткое замыкание          | Замените кабель   |
|          |   | Сломан контроллер мотора                            | Замените контроллер мотора                              |
|          |   | Помехи мотора                                       | Добавьте размагничивающее кольцо на провод мотора       |
| ER8      | Проблема с IC или тренажер сложен               | Проблема с IC или тренажер сложен                   | Замените контроллер и убедитесь, что тренажер не сложен |
| ER13     | Ошибка транзистора                              | Неисправен транзистор                               | Замените IC или весь контроллер                         |
| SAFE     | Ошибка безопасности                             | Ключ отсутствует                                    | Не вставлен ключ безопасности                           |
|          |   | Неисправность диода                                 | Замените диод   |
|          |   | Неисправность магнитного датчика ключа безопасности | Замените датчик   |

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

## Перед запуском

Вставьте шнур питания в розетку и нажмите кнопку включения в нижней передней части тренажера. Если дорожка не используется в течение длительного времени, выключите питание. Прикрепите ключ безопасности к одежде и вставьте ключ в консоль. Если не вставить ключ, тренажер не запустится.

## Запуск

Нажмите кнопку СТАРТ, дорожка начнет работать с начальной скоростью 0,8 км/ч. Нажмите кнопку СКОРОСТЬ+/- для настройки скорости, одно нажатие меняет скорость на 0,1 км/ч. Чтобы изменить скорость быстрее, нажмите кнопку и держите ее. Максимальная скорость составляет 14 км/ч, минимальная – 0,8 км/ч.

## Два способа остановить дорожку

 Извлечение ключа безопасности приведет к быстрой остановке дорожки, которая издаст звуковой сигнал. Перед перезапуском снова вставьте ключ.  Нажмите кнопку СТОП, и дорожка остановится.

## Указания по безопасности

-  Тренажер предназначен только для домашнего использования
-  Требуемое напряжение - 220В.
-  Перед эксплуатацией тренажера сделайте 10-минутную разминку и наденьте одежду и обувь, подходящие для занятий спортом.
-  Не вставляйте на беговую дорожку во время настройки или запуска.
-  Будьте осторожны, когда встаете на дорожку и спускаетесь с нее. Перед запуском тренажера возьмитесь за рукоятки и поставьте ноги на раму (не на беговое полотно). После запуска на самой низкой скорости встаньте на полотно и постепенно увеличивайте скорость. Прежде чем сойти с дорожки, уменьшите скорость до минимального уровня.
-  Во время работы, если необходимо, вы можете нажать кнопку безопасности, мотор остановится и контроллер выдаст предупреждение.
-  Дети должны находиться под присмотром взрослых, если они играют рядом с дорожкой или на ней.
-  Беговая дорожка должна быть защищена от прямых солнечных лучей, влаги и грязи. Все детали необходимо содержать в чистоте.
-  Когда тренажер не используется в течение длительного времени, пожалуйста, не кладите на него вещи и не стойте на нем.

## Обслуживание устройства

### Уход за беговой дорожкой

При первом запуске или длительной работе необходимо наносить смазку на беговое полотно или платформу, чтобы снизить нагрузку на мотор.

- Протирайте детали дорожки, чтобы пыль не мешала их работе.
- Нанесите немного смазки на ролик, чтобы продлить его срок службы.
- Регулярно проверяйте и подтягивайте винты и болты.

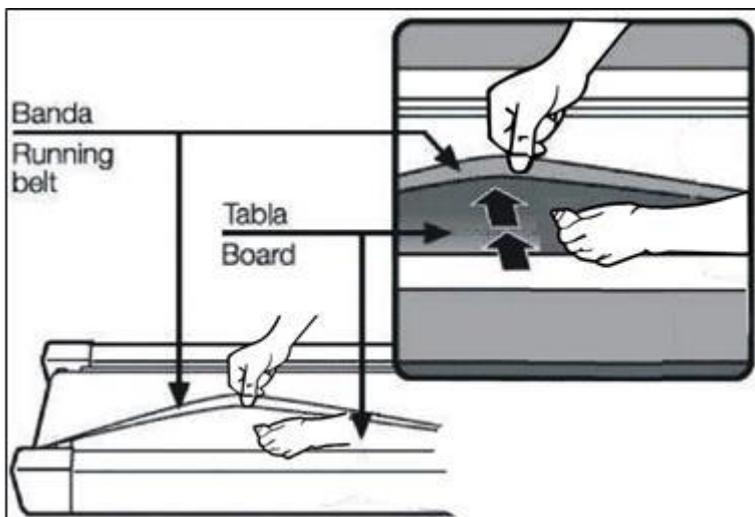
### Смазка бегового полотна

Для ухода за беговым полотном мы включили в комплект бутылочку силиконовой смазки. Ее можно нанести в случае, если вам кажется, что движение бегового полотна затруднено. Нанесите смазку равномерными движениями по центру беговой дорожки и дайте ей впитаться в течение 1 минуты перед использованием

#### ВНИМАНИЕ:

дорожки.

Для смазки дорожки используйте только силиконовую смазку без посторонних примесей, иначе тренажер может быть поврежден. Не наносите слишком большое количество смазки. Если есть излишки, протрите их сухой салфеткой.



### Регулировка бегового полотна

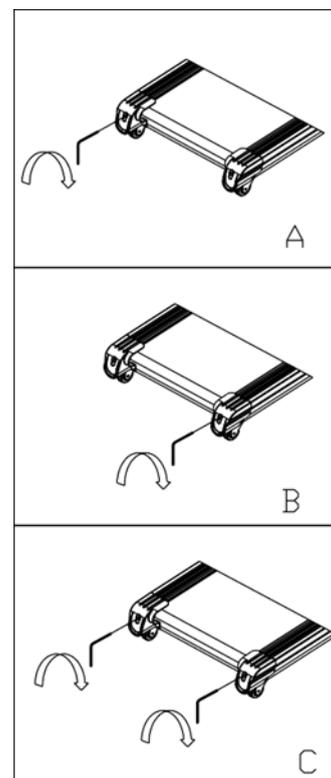
Если беговое полотно сместилось, его следует выровнять. Для этого в задней части беговой дорожки есть 2 винта с внутренним шестигранником. Выравнивать полотно следует при отключенном питании, никто не должен находиться на дорожке. Поворачивайте винт не более чем на  $\frac{1}{4}$  оборота на каждый шаг.

После выравнивания пройдите по беговой дорожке около 5 минут со скоростью 6 км/ч. Если беговое полотно все еще не находится ровно посередине, снова выровняйте его.

Если зазор с левой стороны слишком большой:

■ затяните левый винт на 1/4 оборота по часовой стрелке ■  
■ ослабьте правый винт на 1/4 оборота против часовой стрелки

Если зазор с правой стороны слишком большой: ■ ослабьте  
левый винт на 1/4 оборота против часовой стрелки ■ затяните  
правый винт на 1/4 оборота по часовой стрелке



**ВМЕСТЕ С**

**Тренируйтесь**

