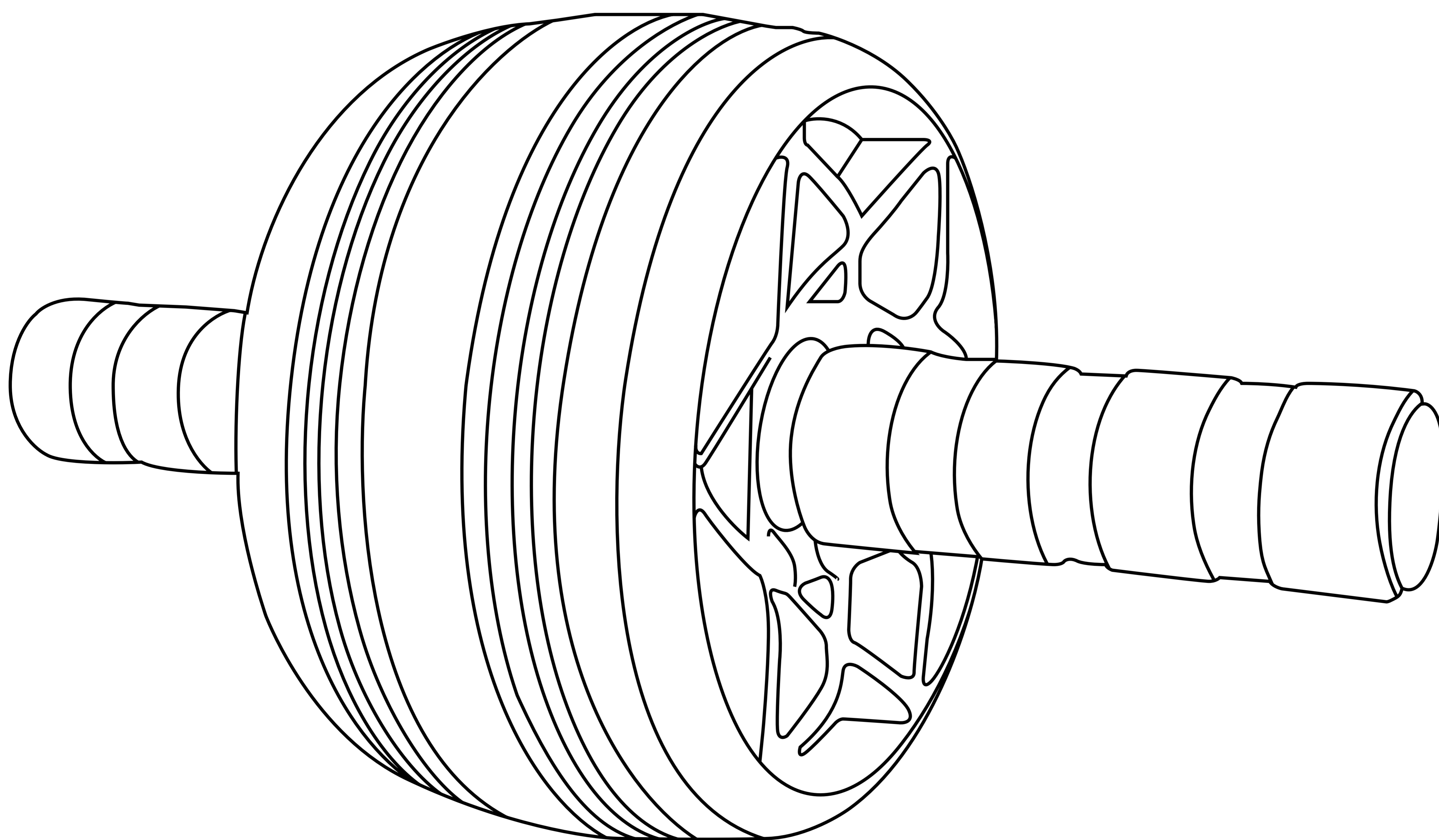


**РОЛИК ДЛЯ ПРЕССА
UNIX FIT (9,5 CM)**



ВАЖНО

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.



Рады приветствовать вас, пользователи продукции **UNIX Fit!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

UNIX Fit заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



UNIXFIT.RU

Меры предосторожности

При использовании устройства необходимо соблюдать нижеследующие меры по технике безопасности. Не забудьте полностью ознакомиться с инструкцией перед использованием тренажера.

1. До начала занятий рекомендуется выполнить упражнения для разогрева мышц. Выполнение упражнений легкой аэробики в течении нескольких минут (например, бег на месте, приседания и т.д) позволит разогреть мышцы и суставы, а также подготовить сердечно-сосудистую систему к дальнейшим нагрузкам.
2. Перед началом любой программы физических нагрузок рекомендуется проконсультироваться с врачом на наличие медицинских противопоказаний, особенно при наличии недомоганий в области спины.
3. Изделие предназначено для использования только взрослыми. Храните изделие в недоступном для детей месте.
4. Убедитесь, что Ваши одежда и обувь подходят для занятий спортом, и у Вас достаточно места для эффективного выполнения упражнений. Упражнения и интенсивность их выполнения подбираются индивидуально и зависят от Ваших физических возможностей.
5. Перед каждым использованием убедитесь, что изделие не повреждено. Не используйте поврежденное изделие!

Инструкция по сборке



1. Ввинтите стальную трубу в колесо
2. Поместите ручки на обе стороны стальной трубы
3. Сборка завершена

Инструкция по применению

1. Медленно катите колесо по полу одновременно вытягиваясь за ним. Старайтесь выпрямиться вдоль пола на вытянутых руках
2. Задержитесь в положении 2 на мгновение и начинайте тянуть ролик на себя, возвращаясь в исходное положение
3. Повторите упражнение несколько раз до полного напряжения пресса

Тренируйтесь

вместе с

UNIX

