



**РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА UNIX FIT MX-580A



ВАЖНО

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Производитель имеет право модифицировать дизайн и конструкцию изделия без предварительного уведомления.
Фактические параметры изделия могут отличаться от представленных на рисунках.



Рады приветствовать вас, пользователи продукции **UNIX Fit!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

UNIX Fit заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



UNIXFIT.RU

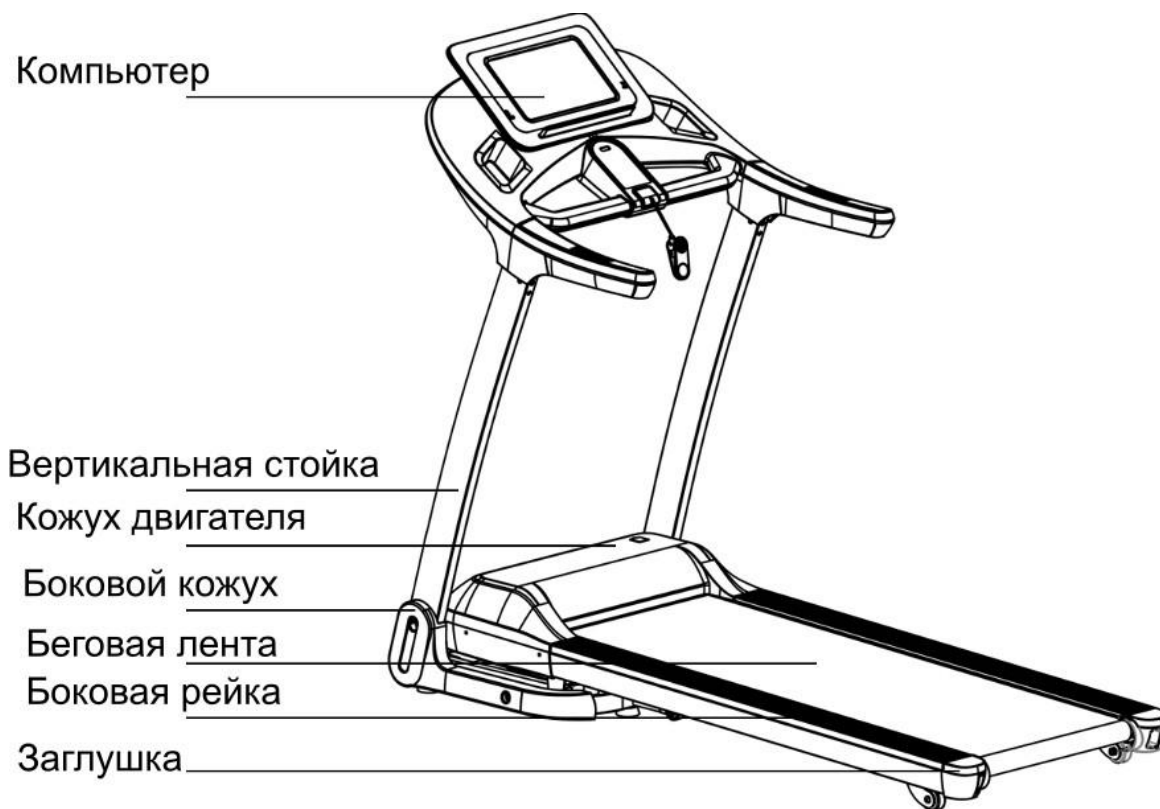


СОДЕРЖАНИЕ

1. Описание устройства.....	1
2. Меры предосторожности.....	2
3. Инструкция по установке.....	5
4. Инструкция по использованию.	6
5. Обслуживание устройства	11

1. Описание устройства

Электрическая беговая дорожка



Список основных характеристик и деталей				
Основные техничские характеристики				
№	Название характеристики	Описание		
1	Входное напряжение	220В (50/60 Гц)		
2	Скорость	1.0-16 км/ч		
3	Размеры беговой ленты	470*1200 мм		
4	Габариты устройства	1900*830*1430 мм		
5	Функции	Бег		
Комплектация				
№	Название	Ед.изм.	К-во	
1	Основной корпус устройства	шт	1	
2	Боковой кожух	шт	2	
3	Комплект аксессуаров	к-т	1	

Список аксессуаров					
№	Название	К-во	№	Название	К-во
1	Винт М8*25	2	4	МРЗ-кабель	1
2	Шестигранный ключ 6 мм	1	5	Руководство пользователя	1
3	Ключ безопасности	1	6	Силиконовое масло	1

2. Меры предосторожности

Важно: Перед тем, как сложить устройство, убедитесь, что значение наклона установлено на "0"

- ◆ Беговая дорожка предназначена для использования и хранения в помещении, избегайте сырости и не допускайте попадания воды внутрь устройства.
- ◆ Перед тренировкой наденьте подходящую одежду и обувь. Пользоваться тренажером босиком запрещено.
- ◆ Кабель питания должен быть заземлен, розетка должна иметь специальную цепь. Избегайте совместного использования с другим электрооборудованием.
- ◆ Во избежание несчастных случаев не подпускайте детей к устройству.
- ◆ Избегайте длительной непрерывной работы и перегрузки устройства, иначе это приведет к повреждению двигателя, контроллера и ускоренному износу подшипников и беговой ленты. Не забывайте осуществлять обслуживание устройства на регулярной основе.
- ◆ Во избежание накопления статического электричества не допускайте попадания пыли внутрь корпуса устройства.
- ◆ После завершения тренировки отключайте устройство от сети.
- ◆ Во время занятий на тренажере следите за хорошей вентиляцией в помещении.
- ◆ Перед тренировкой закрепляйте зажим аварийной блокировки на одежде, чтоб устройство прекратило работу в случае вашего падения.
- ◆ Если вы чувствуете, что не справляетесь с нагрузкой или резко ощутили недомогание, остановитесь и обратитесь к врачу.
- ◆ После использования храните силиконовое масло в недоступном для детей месте.
- ◆ В случае обнаружения повреждений кабеля питания, обратитесь в сервисный центр.

Не занимайтесь устранением поломки самостоятельно.



Запрещено

- ◆ Не используйте устройство, если оно сломано, его корпус (внутренняя структура) поврежден или в случае, если нарушена целостность сварки элементов.
---- Есть риск несчастного случая или получения травмы.
- ◆ В процессе бега не прыгайте.
---- Есть риск падения с тренажера.
- ◆ Не используйте и не храните устройство в ванной комнате или любом другом влажном помещении.
- ◆ Не размещайте устройство под прямыми солнечными лучами и вблизи отопительных приборов.
---- В противном случае может произойти перегрузка и возгорание.
- ◆ Не используйте устройство, если кабель питания поврежден или ослаблен контакт кабеля питания.
---- Это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию или возгоранию.
- ◆ Не повреждайте или не сгибайте кабель питания. Также не размещайте на нем тяжелые предметы и не пережимайте линию питания.
---- Это может привести к пожару или поражению электрическим током.
- ◆ Не допускается использование устройства двумя и более человек одновременно. Запрещается подходить близко к тренажеру в тот момент, когда на нем уже занимается другой человек.
---- Это может привести к травмам.
- ◆ Не допускается использование устройства людьми без сознания или в состоянии, при котором они не контролируют свои действия.
---- Есть риск несчастного случая и получения травмы.
Избегайте попадания воды и других жидкостей внутрь корпуса устройства.
---- Может привести к поражению электрическим током и возгоранию. Запрещено!
- ◆ Людям с обычно низкой физической активностью не рекомендуется начинать

интенсивные тренировки на тренажере.

- ◆ Не используйте тренажер сразу после еды или если чувствуете, что устали.
---- Может нанести вред вашему здоровью.
- ◆ Устройство подходит для семейного использования, но не должно размещаться в школах, гимназиях и любых подобных местах.
---- Есть риск получения травмы.
- ◆ Перед тренировкой убедитесь, что в карманах одежды нет посторонних предметов.
---- Может привести к несчастному случаю или травме.
- ◆ Не используйте устройство, когда вилка питания расположена в непосредственной близости от железной поверхности, мусора или воды.
---- Может привести к поражению электрическим током или короткому замыканию, пожару. Не прикасайтесь к устройству влажными руками!
- ◆ Отключайте устройство от питания, когда оно не используется.
---- Пыль и влажность могут привести к износу изоляции и привести к утечке тока.
- ◆ Данное устройство не предназначено для использования лицами (в том числе детьми) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или недостатком опыта и знаний, за исключением случаев, если им предоставлен контроль или инструкция по использованию устройством лицом, ответственным за их безопасность.
- ◆ Не разрешайте детям играть с тренажером.



Система заземления!

- ◆ Устройство должно быть заземлено. В случае неисправности заземление обеспечит канал наименьшего сопротивления электрическому току, чтобы снизить риск поражения электрическим током.
- ◆ Устройство оснащено заземляющим проводником и заземленной штепсельной вилкой. Каждый раз полностью вставляйте вилку в розетку электросети.
- ◆ Если подсоединение заземляющего оборудования произведено неправильно, это может привести к поражению электрическим током. Если у вас есть сомнения относительно состояния вашего устройства, обратитесь к специалисту-электрику.

- ◆ Убедитесь, что вилка имеет ту же форму, что и розетка вашей электросети. Имейте в виду, что данное устройство не может использоваться с адаптером или переходником.

Если кабель питания поврежден, его замену должен производить производитель, его представитель или аналогичный квалифицированный специалист.

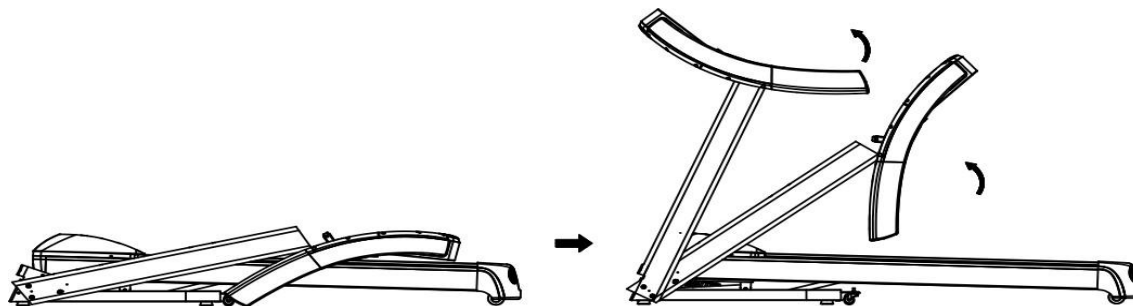
--Данный тренажер не предназначен для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также с недостаточным опытом и знаниями, за исключением случаев, когда они находятся под наблюдением и прошли инструктаж по использованию изделия у лица, ответственного за их безопасность.

-- Следите за тем, чтобы дети не играли с устройством.

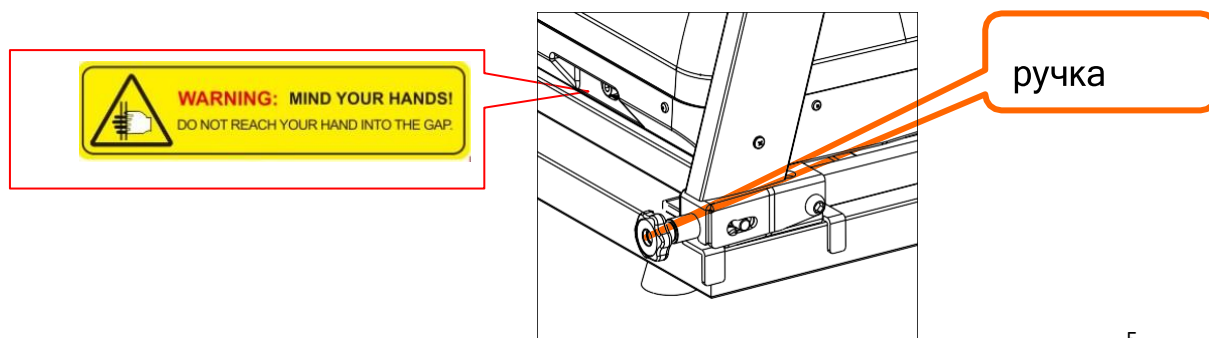
3. Инструкция по установке

Во время установки сначала просто закрепите все винты, а затем затяните их до конца, когда установка будет завершена (Внимание: устройство очень тяжелое и для его установки требуется участие минимум 2 человек).

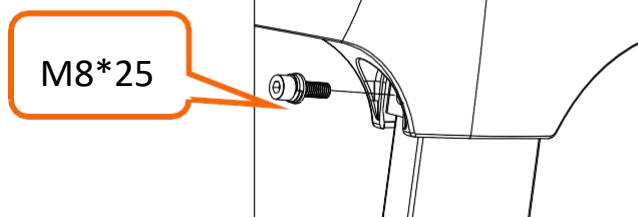
Шаг 1. Разместите устройство на ровной поверхности. Перережьте нейлоновые кабельные стяжки у основания корпуса. Затем установите стойки и компьютер таким образом, как показано на рисунке ниже.



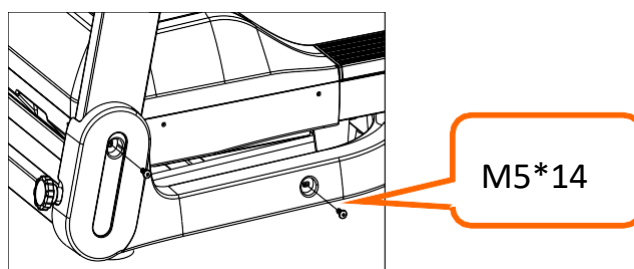
Шаг 2. Зафиксируйте положение стоек с помощью ручки регулировки (Важно: При разборке, установке, складывании и перемещении устройства не просовывайте руки или пальцы в любые зазоры на устройстве во избежание защемления конечностей.)



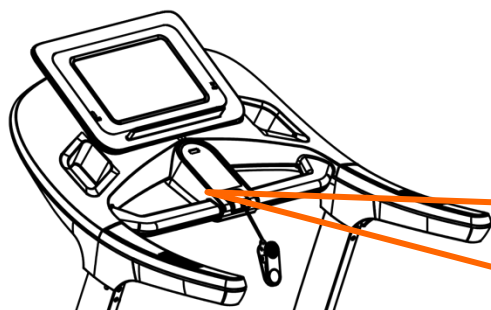
Шаг 3: С помощью шестигранного ключа 6 мм зафиксируйте панель компьютера на стойках с помощью винтов M8*25.



Шаг 4: С помощью крестовой отвертки снимите два винта M5*14, закрепленных с левой и правой стороны основания, а затем используйте снятые винты, чтобы закрепить левый и правый боковые кожухи.



Шаг 5: Разместите ключ безопасности на желтую область панели компьютера, чтобы запустить беговую дорожку.



Примечание: ключ безопасности красного цвета вы найдете в пластиковом пакете вместе с винтами и инструментами. Установите его на желтую область панели компьютера, чтобы запустить беговую дорожку.

ВАЖНО: Прежде чем запускать тренажер, убедитесь, что все винты надежно затянуты, и после сборки не осталось лишних деталей.

4. Инструкция по использованию

Использование беговой дорожки

1) Вставьте вилку питания в розетку надлежащим образом и нажмите кнопку включения (красного цвета)(1). Вы услышите звуковой сигнал и увидите, как загорится экран тренажера (в системах с TFT-экраном устройство может включаться с небольшим

запаздыванием).



1

2) Ключ безопасности

Беговая дорожка запускается только при условии, что ключ безопасности помещен в желтую область на панели компьютера. Закрепите зажим ключа безопасности на одежде при использовании беговой дорожки, чтобы предотвратить несчастные случаи. После тренировки не забудьте снять зажим.

3) Складывание тренажера

Как сложить:

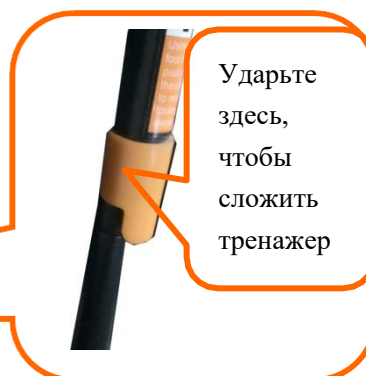
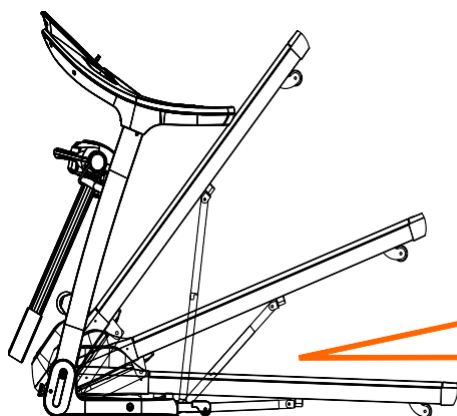
В сложенном виде беговая дорожка занимает меньше места.

Перед складыванием выключите переключатель питания и выньте вилку из розетки.

Поднимите беговую платформу до упора.

Как разложить:

Ударьте по прижимному стержню, придерживая беговую платформу, а затем постепенно опустите беговую платформу.



Ударьте
здесь,
чтобы
сложить
тренажер

4) Использование компьютера

Запуск

Для запуска тренажера нажмите кнопку "Старт".

Число программ

3 программы ручного режима и 12 автоматических программ.

Ключ безопасности

Отсоедините ключ безопасности. На экране отобразится код ошибки E7, после чего дорожка немедленно остановится, и вы услышите звуковой сигнал. Прикрепите ключ безопасности обратно, и все данные восстановятся через 2 секунды.

Функции кнопок

Кнопки "Старт" и "Стоп":

Нажмите кнопку "Старт", когда беговая дорожка остановлена. Нажмите кнопку "Стоп", когда беговая дорожка работает. После нажатия кнопки остановки все данные пропадают с экрана, беговая дорожка останавливается и переходит в ручной режим.

Кнопка "Программа"

В режиме ожидания нажатие этой кнопки позволяет переключаться с ручного режима на автоматические программы P1-P8. По умолчанию система настроена на ручной режим управления

Кнопка "Режим"

В режиме ожидания нажатие на эту кнопку позволяет переключаться между 3 режимами обратного отсчета: режим обратного отсчета времени, режим обратного отсчета дистанции и режим обратного отсчета калорий. Для установки параметров используйте кнопки регулировки скорости.

Кнопки "Скорость+"/"Скорость-"

Используйте эти кнопки для регулировки скорости беговой дорожки.

Быстрые кнопки скорости

Во время тренировки используйте эти кнопки для мгновенного переключения скорости по значениям 3/6/9/12 км/ч.

Кнопки "Наклон+" и "Наклон-"

Во время тренировки используйте эти кнопки для регулировки наклона беговой платформы.

Быстрые кнопки наклона

Во время тренировки используйте эти кнопки для мгновенного переключения наклона по значениям 3/6/9/12.

Кнопки "Амортизация +" / "Амортизация -"

Нажмите кнопку "Амортизация +", чтобы увеличить жесткость беговой платформы. Нажмите кнопку "Амортизация -", чтобы уменьшить жесткость беговой платформы.

Примечание: При нажатии данных кнопок на экране вместо значения скорости будет отображено текущее значение амортизации; через 5 секунд экран переключится обратно на значение скорости.

Система смарт-амортизации:

(Все данные приводятся устройством только для справки. Они не могут рассматриваться как медицинская информация)

Включите питание тренажера. В режиме ожидания, прежде чем встать на беговую дорожку, снимите ключ безопасности и затем верните его обратно. Следующие 5-8 секунд пользователь должен простоять на боковых рейках по обеим сторонам беговой дорожки (см. рисунок ниже). После запуска беговой дорожки подождите несколько секунд, после чего на экране появится посчитанное значение амортизации, основанное на весе пользователя.

Пользователи также могут вручную нажимать кнопки "Амортизация+/-", чтобы изменить жесткость беговой платформы (отрегулировать величину амортизационного давления).



Важно: Если вам не удастся подключить к тренажеру внешнее устройство через Bluetooth или приложение, проверьте:

Вставлен ли MP3-кабель в отверстие AUX или вставлен ли флеш-накопитель в USB-интерфейс;

Попробуйте отключить, а затем снова включить функцию Bluetooth на устройстве.

Отображаемые параметры

1. Окно "Скорость"

Отображает текущее значение скорости.

2. Окно "Время"

Отображает время с начала тренировки в ручном режиме и оставшееся время до конца тренировки в автоматических программах.

3. Окно "Дистанция"

Отображает пройденную дистанцию с начала тренировки в ручном режиме и оставшуюся дистанцию до конца тренировки в автоматических программах.

4. Окно "Калории"

Отображает число потраченных калорий с начала тренировки в ручном режиме и оставшееся число калорий до конца тренировки в автоматических программах.

5. Функция измерения пульса

Во время тренировки нажмите датчик пульса в руке на некоторое время, пока значение частоты сердцебиения не отобразится на экране (**предоставляемая информация не может рассматриваться как медицинские данные**).

Система смарт-амортизации:

После запуска беговой дорожки подождите несколько секунд, после чего на экране появится посчитанное значение амортизации, основанное на весе пользователя.

Автоматические программы

Время Программа		Уст. время/10=Время каждого сегмента									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Скорость	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	Наклон	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	Скорость	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	Наклон	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	Скорость	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Наклон	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	Скорость	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	Наклон	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	Скорость	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	Наклон	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	Скорость	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	Наклон	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	Скорость	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	Наклон	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	Скорость	3	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	Наклон	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	Скорость	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2

	Наклон	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Скорость	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	Наклон	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	Скорость	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	Наклон	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	Скорость	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	Наклон	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

Значение кодов ошибок

Код ошибки	Описание проблемы	Решение
E1	Нестабильное соединение: при включенном питании соединение между нижним контроллером и компьютером является нестабильным.	Возможная причина: потеря связи между нижним контроллером и компьютером, проверьте все соединения между контроллером и компьютером, убедитесь, что все контакты хорошо совмещены. Проверьте соединительный кабель, замените его, если он поврежден.
E2	Нет сигнала от двигателя	Возможная причина: Проверьте кабель, идущий к двигателю, на предмет правильного подключения. Подсоедините кабель повторно, если требуется. Проверьте кабель, идущий к двигателю и замените его, если он поврежден или имеет запах гари.
E5	Защита от перегрузки: Во включенном состоянии нижний контроллер обнаруживает, что ток превышает 6А в течение более чем 3 секунд.	Возможная причина: Перегрузка приводит к появлению чрезмерного тока в системе, и она перестает работать в рамках режима самосбережения. Возможно также торможение одной из деталей, что приводит к остановке двигателя. Отрегулируйте беговую дорожку и перезапустите ее. Проверьте, не выделяется ли жидкость или запах гари во время работы двигателя. Если да, замените двигатель. Проверьте, имеет ли контроллер запах гари. Если да, замените контроллер. Проверьте входное напряжение. Если оно не соответствует спецификации, подайте на вход правильное напряжение и снова проверьте работу тренажера.
E6	Взрывозащита: ненормальное напряжение или неисправный двигатель вызывают неполадки в электроцепи, под контролем которой находится двигатель.	Возможная причина: Проверьте, чтобы входное напряжение было не более чем на 50% ниже нормального. Подайте на вход требуемое напряжение и снова проверьте работу тренажера. Проверьте, не перегорел ли контроллер, и, если нужно, замените контроллер. Проверьте, надежно ли подсоединен ли кабель двигателя, и, если нужно, подключите кабель двигателя повторно.

E7	Ключ безопасности не найден	Разместите ключ безопасности на указанном месте.
----	-----------------------------	--

5.Обслуживание устройства

Внимание: Перед очисткой или техническим обслуживанием устройства убедитесь, что оно отключено от сети.

Очистка: Регулярная очистка продлевает срок эксплуатации электрической беговой дорожки.

Периодически удаляйте пыль с видимых деталей корпуса, чтобы поддерживать внутренние детали в чистоте. Не допускайте скопления загрязнений на беговой ленте и по обе сторон ее открытой части. Для тренировок обязательно надевайте чистую спортивную обувь, чтобы избежать попадания фрагментов грязи внутрь корпуса и под ленту. Протирайте ленту беговой дорожки влажной тряпкой мылом. Во время очистки не допускайте попадания воды на электрические компоненты и под беговую ленту.

Внимание: Перед тем, как снять передний кожух, убедитесь, что устройство отключено от сети. Открывайте корпус для очистки внутренних частей устройства, по крайней мере, один раз в год.

Смазка беговой ленты

Внутренние части беговой дорожки покрыты смазкой. Трение между бегущей лентой и бегущей дорожкой сильно влияет на срок службы и производительность устройства, поэтому детали должны подвергаться регулярной смазке. Мы рекомендуем регулярно проверять состояние устройства. Если поверхность корпуса повреждена, обратитесь в центр обслуживания клиентов.

Мы рекомендуем смазывать детали по следующему графику:

Легкая нагрузка (использование менее 3 часов в неделю) - один раз в месяц. Откройте крышку двигателя, проверьте остаток масла - его должно быть не менее 30 мл. В противном случае произведите дозаправку маслом до 90 мл (но не более 90 мл).

Тяжелая нагрузка (более 7 часов в неделю) - раз в полмесяца. Откройте крышку двигателя, проверьте остаток масла - его должно быть не менее 30 мл. В противном случае произведите дозаправку маслом до 90 мл (но не более 90 мл).

1. Чтобы защитить беговую дорожку от перегрузки и тем самым продлить срок службы машины, рекомендуется после продолжительного использования в течение двух часов выключить машину и подождать 10 минут перед повторным использованием.

2. Если лента беговой дорожки слабо натянута, будет заметно снижена эффективность бега. Слишком плотное натяжение может снизить характеристики двигателя, заставляя его работать с повышенным износом. Для регулировки натяжения попробуйте сдвинуть ленту с обеих сторон вверх на 50-75 мм.

Регулировка беговой ленты

Чтобы повысить эффективность использования беговой дорожки и поддерживать устройство в рабочем состоянии, необходимо регулярно производить настройку положения беговой ленты.

Выравнивание беговой ленты

- Поместите электрическую беговую дорожку на ровную поверхность.
- Запустите беговую дорожку со скоростью около 6-8 км/час.
- Если лента смещена вправо, поверните правый регулировочный болт по часовой стрелке на 1/2 оборота, затем поверните левый регулировочный болт против часовой стрелки на 1/2 оборота (Рисунок В)
- Если лента смещена влево, поверните левый регулировочный болт по часовой стрелке на 1/2 оборота, затем поверните правый регулировочный болт против часовой стрелки на 1/2 оборота (Рисунок А)



Рисунок А

Рисунок В

Регулировка натяжения ленты

При длительном использовании беговой дорожки многоклиновая лента может ослабевать из-за истирания, поэтому время от времени необходимо вносить соответствующие регулировки, чтобы обеспечить безопасное использование тренажера.

Шаг 1.

Как понять, что нужна регулировка: при беге появляется ощущение случайного запаздывания, что указывает на то, что беговая лента немного ослаблена. После этого необходимо сделать дополнительную проверку (см. следующий пункт).

Как определить, какая часть ослаблена: открутите четыре винта на защитном кожухе и запустите беговую дорожку со скоростью 1 км/ч, а затем встаньте на беговую ленту, возьмитесь за поручни и слегка пробегитесь по ленте (регулировка натяжения собственным весом пользователя рекомендуется производителем)

А. Натяжение является оптимальным, если легкий шаг не вызывает торможение ленты.

В. Если легкий шаг останавливает движущуюся ленту, но мультиклиновая лента и задний ролик все еще движутся, это указывает на то, что беговая лента ослаблена, и для обеспечения безопасности использования необходимо выполнить соответствующие регулировки.

С. Если вы заметили, что мгновенный шаг приводит к остановке беговой ленты и мультиклиновой ленты, но двигатель все еще работает, это означает, что мультиклиновая лента ослаблена, и для обеспечения безопасности использования необходимо выполнить соответствующие регулировки.

Шаг 2: Используйте гаечный ключ, чтобы отрегулировать винты у основания корпуса двигателя. Одновременно попробуйте осторожно вытянуть мультиклиновую ленту, расположенную между валом двигателя и передним роликом. Если она слишком ослаблена, вы сможете вытянуть ленту целиком; если она, наоборот, натянута слишком сильно, вы не сможете вытянуть ленту. После регулировки целесообразно вытянуть

ленту на 80%. Отрегулируйте натяжение мультиклиновой ленты так, чтобы ее можно было перевернуть на 80%.

Шаг 3: В конце не забудьте закрепить защитный кожух двигателя.

Особенности смазывания беговой ленты

Внутренние части беговой дорожки покрыты смазкой. Трение между бегущей лентой и бегущей дорожкой сильно влияет на срок службы и производительность устройства, поэтому детали должны подвергаться регулярной смазке.

Мы рекомендуем смазывать детали по следующему графику:

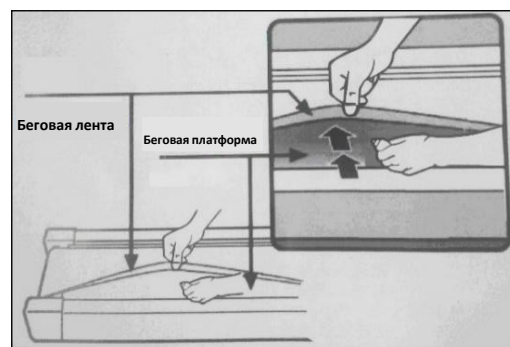
Легкая нагрузка (использование менее 3 часов в неделю) - один раз в месяц. Откройте крышку двигателя, проверьте остаток масла - его должно быть не менее 30 мл. В противном случае произведите дозаправку маслом до 90 мл (но не более 90 мл).

Тяжелая нагрузка (более 7 часов в неделю) - раз в полмесяца. Откройте крышку двигателя, проверьте остаток масла - его должно быть не менее 30 мл. В противном случае произведите дозаправку маслом до 90 мл (но не более 90 мл).

Метод нанесения:

Шаг 1: Приподнимите беговую ленту.

Шаг 2: Откройте бутылочку со смазочным маслом и выдавите его на беговую платформу, как показано на рисунке справа.



Советы по продлению срока службы беговой дорожки:

1. Чтобы поддерживать беговую дорожку в хорошем состоянии и продлить срок ее службы, рекомендуется отключить питание беговой дорожки после непрерывного использования в течение 1 часа и дать ей отдохнуть в течение 10 минут перед следующим использованием.

2. Беговая лента должна быть правильно натянута. Если она слишком свободна, она будет проскальзывать во время бега; если она натянута слишком сильно, это может снизить производительность двигателя и усугубить износ роликов и беговой ленты.

Беговая дорожка относится к спортивному оборудованию, поэтому она нуждается в надлежащем уходе и обслуживании. Ниже приведены рекомендации по уходу и обслуживанию:

1: Необходим регулярный осмотр на предмет износа и повреждений; Изношенные или поврежденные детали (такие как двигатель, компьютер, кабель питания, беговая лента) необходимо вовремя заменять или ремонтировать, чтобы безопасность изделия соответствовала заводскому уровню.

2: Немедленно заменяйте неисправные детали и компоненты (например, кабель питания).

3: Особое внимание уделяйте компонентам, которые наиболее подвержены износу (например, беговая лента).

**Тренируйтесь
вместе с *UNIX* *FIT***

