



**РУКОВОДСТВО  
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

# **БЕГОВАЯ ДОРОЖКА UNIX FIT ST-540Z**



**ВАЖНО**

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.



## Рады приветствовать вас, пользователи продукции **UNIX Fit!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

**UNIX Fit** заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



**UNIXFIT.RU**

## СОДЕРЖАНИЕ

Меры предосторожности	_4
Описание устройства	_5
Инструкция по сборке	_9
Обслуживание устройства	11
Инструкция к консоли	13

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

### ВНИМАНИЕ:

проконсультируйтесь со своим лечащим врачом или любым другим квалифицированным медицинским работником перед началом тренировки. Это особенно необходимо, если ваш возраст старше 35 лет или у вас когда-то были проблемы со здоровьем. Мы не несем ответственности за какие-либо проблемы или ущерб, понесенный в результате пренебрежения нашими требованиями. Перед подключением к источнику питания убедитесь, что беговая дорожка надлежащим образом собрана и защищена кожухом.

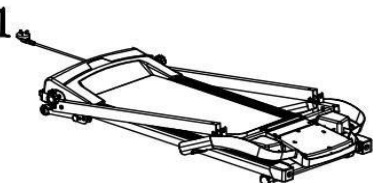



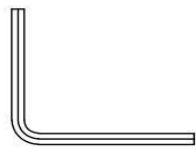
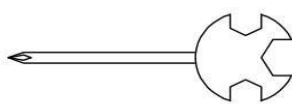
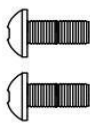
### Техника безопасности:

- Перед началом тренировки убедитесь, что зажим ключа безопасности закреплен на вашей одежде.
- Не вставляйте никакие предметы в детали оборудования.
- Устанавливайте беговую дорожку на чистой, ровной поверхности. Не ставьте беговую дорожку на толстый ковер, так как это может нарушить работу системы вентиляции. Не размещайте беговую дорожку рядом с источником воды или на открытом воздухе.
- Никогда не подключайте беговую дорожку к сети, стоя на беговой ленте. После включения питания и регулировки скорости до начала движения ленты может потребоваться пауза. Вставляйте на ножные рейки по бокам рамы и не меняйте положения, пока лента не начнет двигаться.
- Во время тренировок на беговой дорожке надевайте соответствующую одежду. Не носите длинную, свободную одежду, которая может застрять во внутренней части беговой дорожки. Всегда носите беговую или аэробную обувь с резиновой подошвой.
- Не подпускайте детей и домашних животных к беговой дорожке во время тренировки.
- Не тренируйтесь в течение 40 минут после приема пищи.
- Беговая дорожка предназначена для взрослых. Во время тренировки несовершеннолетние должны находиться под наблюдением взрослых.
- Во время первой тренировки держитесь за поручни до тех пор, пока не освоитесь на беговой дорожке.
- Во избежание повреждений беговая дорожка предназначена для использования внутри помещений. Проверяйте, чтобы место хранения устройства оставалось чистым, сухим и ровным. Пожалуйста, не используйте оборудование для иных целей, кроме тренировок.
- В случае, если скорость внезапно или непреднамеренно увеличивается из-за неисправности электроники, снимите ключ безопасности с консоли, чтобы остановить беговую дорожку.
- Не подсоединяйте другую линию к кабелю; не удлиняйте кабель и не меняйте вилку кабеля; не кладите тяжелые предметы на кабель и не кладите кабель рядом с источником тепла. Запрещается использовать для питания дорожки сетевые фильтры.

Это может привести к пожару или поражению людей электрическим током. Используйте только розетки в заземленных контурах.

- Когда оборудование не используется, отключайте питание, вытащив вилку из розетки. При этом не тяните провод, иначе возможно повреждение питающего кабеля. В случае такого разрыва, пожалуйста, приобретите новый у нашего официального дистрибьютора или напрямую у нашей компании. Не используйте провода, не предназначенные для данной беговой дорожки.
- Данная беговая дорожка предназначена только для домашнего использования.

## ОПИСАНИЕ УСТРОЙСТВА

<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	
<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>	
<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>	

Номер детали	Описание	Примечание	Количество
1	Основной корпус		1 КОМПЛЕКТ
2	Ключ безопасности		1 КОМПЛЕКТ
3	Ручки регулировки		2 ШТ
4	Силиконовое масло	30 мл	1 ШТ
5	Угловой шестигранный ключ S5	5	1 ШТ
6	Отвертка	13/14/15	1 ШТ
7	Винты	M8*20	2 ШТ

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Габариты устройства	1355x545x1215 мм	Тип и мощность двигателя	2.5 л.с.
Напряжение	220 В	Частота	50-60 Гц
Размер беговой ленты	1100x400 мм	Диапазон скоростей	0.8-13 км/ч
Вес устройства	35 кг	Макс. вес пользователя	120 кг
Функции дисплея	Отображение текущей скорости, времени, дистанции, частоты пульса и калорий		

### ЗАЗЕМЛЕНИЕ

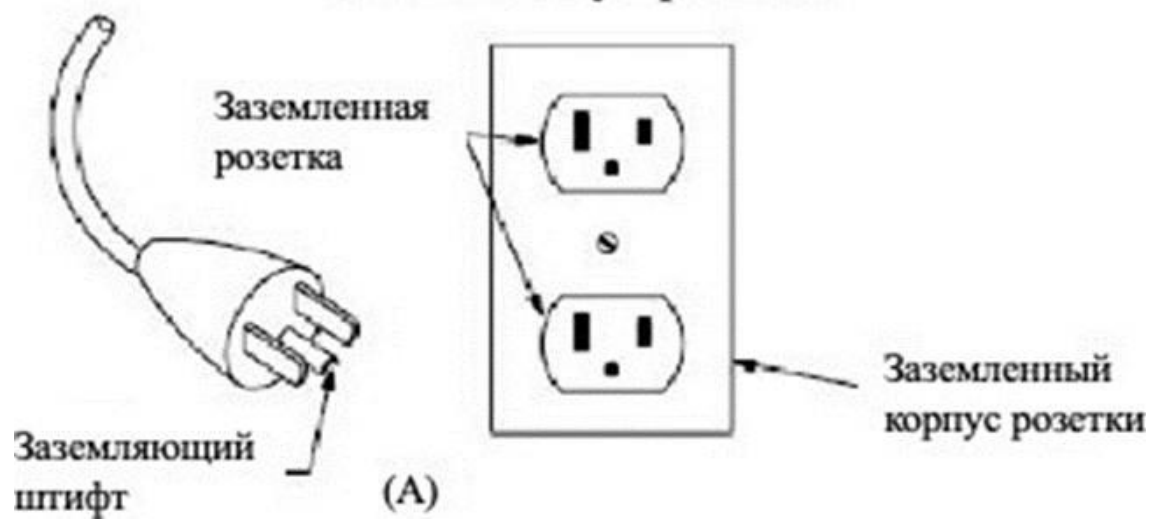
Данное устройство должно быть заземлено. В случае неисправности или поломки заземление обеспечивает путь наименьшего сопротивления для электрического тока, чтобы снизить риск поражения электрическим током пользователя. Данное изделие оснащено кабелем с проводником заземления и вилкой заземления. Вилка должна быть подключена к розетке, которая была надлежащим образом установлена и

#### ОПАСНО:

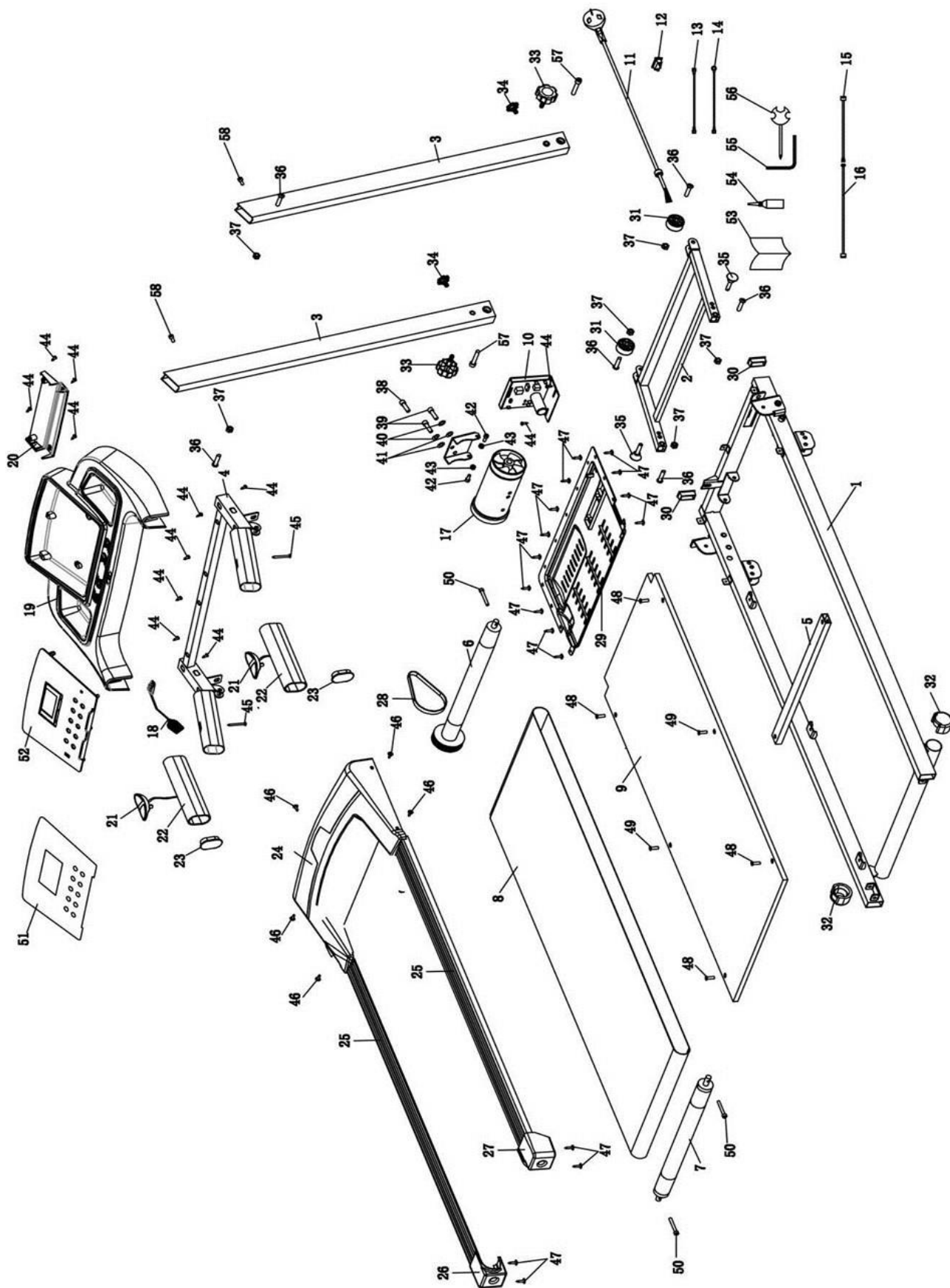
заземлена в соответствии со всеми местными правилами и нормативными актами.

Неправильное подключение провода заземления оборудования может привести к поражению электрическим током. В случае возникновения сомнений обратитесь к квалифицированному электрику. Не осуществляйте замену вилки, поставляемой в комплекте с устройством. Если она не подходит к вашей розетке, обратитесь к квалифицированному электрику для установки соответствующей розетки. Данное изделие предназначено для использования в сети с номинальным напряжением 220 В и имеет заземленную вилку, показанную на рисунке А. Убедитесь, что устройство подключено к розетке с той же конфигурацией, что и вилка. С данным устройством нельзя использовать сетевые фильтры и адаптеры.

## Заземление устройства



# СХЕМА ДЕТАЛЕЙ



# СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	ОПИСАНИЕ	К-ВО	№	ОПИСАНИЕ	К-ВО
---	----------	------	---	----------	------

1	Стальная рама	1	39	Цилиндрический винт М8*25	2
2	Нижняя опора	1	40	Пружинная накладка D8	2
3	Опоры	2	41	Плоская прокладка D8	2
4	Верхняя панель консоли	1	42	Цилиндрический винт М6*15	2
5	Стальная опора беговой ленты	1	43	Нейлоновая гайка М6	2
6	Передний роллер	1	44	Крестообразный винт ST4.2*15	12
7	Задний роллер	1	45	Крестообразный винт ST4.2*45	2
8	Беговая лента	1	46	Крестообразный винт ST4.2*19	5
9	Беговая площадка	1	47	Крестообразный винт ST4.2*16	17
10	Плата консоли	1	48	Шестигранный винт М6*25	4
11	Кабель	1	49	Шестигранный винт М6*40	2
12	Переключатель	1	50	Цилиндрический винт М6*45	3
13	Провод соединения к сети	1	51	Наклейка на консоль	1
14	Провод заземления	1	52	Мембранная кнопка	1
15	Верхний провод консоли	1	53	Руководство пользователя	1
16	Нижний провод консоли	1	54	Силиконовое масло	1
17	DC-двигатель 0.75 л.с.	1	55	Шестигранный ключ S5	1
18	Ключ безопасности	1	56	Отвертка 13# 14# 15#	1
19	Верхний кожух консоли	1	57	Шестигранный цилиндрический винт М8*50	2
20	Нижний кожух консоли	1	58	Шестигранный цилиндрический винт М8*20	2
21	Датчик пульсометра	2			
22	Накладка на поручень	2			
23	Стоппер	2			
24	Верхний кожух двигателя	1			
25	Кожух беговой площадки	2			
26	Левый задний кожух	1			
27	Правый задний кожух	1			

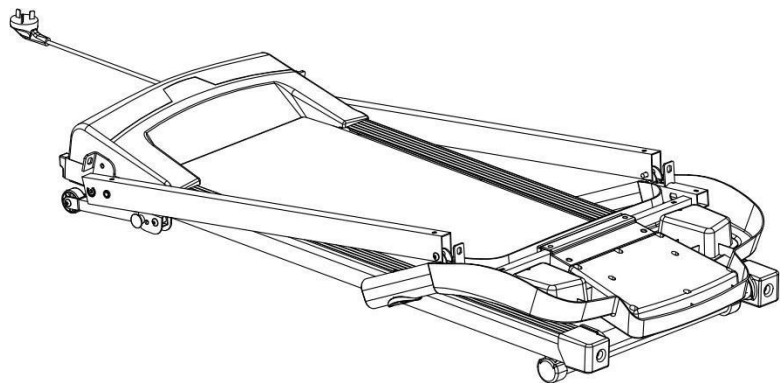
28	Ремень двигателя	1			
29	Нижний кожух двигателя	1			

30	Стоппер стальной рамы	2			
31	Колеса для транспортировки	2			
32	Задние колеса	2			
33	Винты (большие)	2			
34	Винты (малые)	2			
35	Винты M8*50	2			
36	Шестигранный винт M8*35	6			
37	Нейлоновая гайка M8	6			
38	Цилиндрический винт M8*350	1			

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

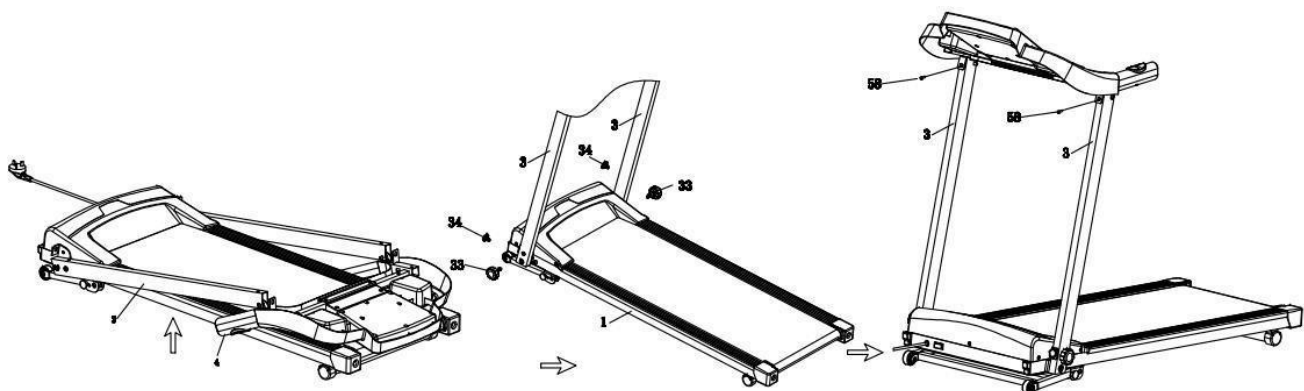
### Шаг 1

- Достаньте беговую дорожку из коробки



### Шаг 2

- Возьмите обе боковые стойки (№ 3) и установите их в положении, показанном на рисунке ниже.
- 2) Закрепите боковые стойки (№ 3) к корпусу устройства (№ 1) с помощью больших (№ 33) и малых винтов (№ 34).



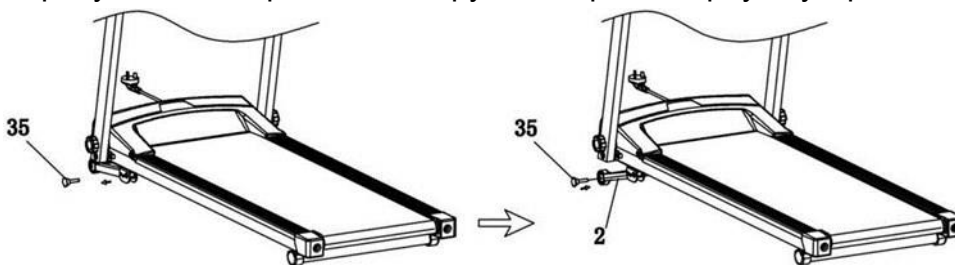
## Шаг 3

- Разместите консоль на верхней панели и закрепите ее на боковых стойках (№ 3) с помощью винтов M8\*20 (№ 58).

На этом сборка тренажера завершена. Проверьте, не осталось ли лишних деталей.

## Регулировка наклона беговой дорожки

1. Поднимите переднюю часть тренажера и выньте винт (№35) в направлении, показанном на первом рисунке ниже. Данное действие необходимо произвести с левой и правой стороны устройства.
2. С усилием приподнимите переднюю часть тренажера, потяните вниз опору (№ 2) у основания корпуса. Убедитесь, что положение вас устраивает и вставьте винт (№ 35) обратно в соответствующее отверстие в направлении, показанном на следующем рисунке. Повторите шаг с другой стороны корпуса устройства.



## Складывание тренажера

Перед складыванием устройства убедитесь, что нет необходимости в регулировке наклона устройства. В противном случае отрегулируйте наклон в соответствии с инструкцией выше.

Ослабьте натяжение больших (№ 33) и малых (№34) винтов с обеих сторон корпуса устройства, как показано на рисунке. Опустите левую и правую боковые стойки. Затяните обратно большие винты (№33) с левой и правой стороны корпуса, как показано на следующем рисунке.

Аккуратно поднимите корпус устройства и зафиксируйте его в вертикальном положении, как показано на последнем рисунке. Переместите тренажер в недоступное для детей место для дальнейшего хранения, оперев его на стену.

Сохраните малые винты (№ 34) для дальнейшего использования. Без него дальнейшая эксплуатация устройства будет невозможна.

## ОБСЛУЖИВАНИЕ УСТРОЙСТВА

**Всегда отключайте устройство от питания, прежде чем выполнять любые манипуляции по чистке или ремонту.**

Регулярная уборка значительно продлит срок службы беговой дорожки. Поддерживайте беговую дорожку в чистоте, регулярно вытирая пыль. Обязательно протирайте открытую часть беговой площадки, а также боковые рейки. Следите за чистотой обуви для тренировок, чтобы избежать попадания посторонних предметов во

#### ВАЖНО:

внутренние части устройства.

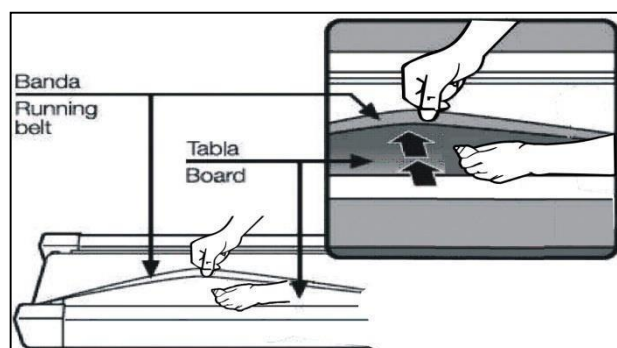
**Всегда отключайте устройство от питания, прежде чем снимать кожух двигателя.**

Снимайте кожух и протирайте двигатель один раз в год.

#### ВАЖНО:

### Смазка беговой ленты

Трение между бегущей лентой и бегущей дорожкой сильно влияет на срок службы и производительность устройства, поэтому детали должны подвергаться регулярной смазке. Мы рекомендуем регулярно проверять состояние устройства. Если поверхность корпуса повреждена, обратитесь в центр обслуживания клиентов.



Мы рекомендуем смазывать детали по следующему графику:

- Легкая нагрузка (менее 3 часов в неделю) - 1 раз в год.
- Средняя нагрузка (3-5 часов в неделю) - 1 раз в полгода.
- Тяжелая нагрузка (более 5 часов в неделю) - раз в 3 месяца.

Мы рекомендуем покупать смазку у нашего официального дистрибьютора или напрямую у нашей компании.

Все манипуляции по ремонту устройства должны выполняться только опытным

#### ВАЖНО:

техником-специалистом.

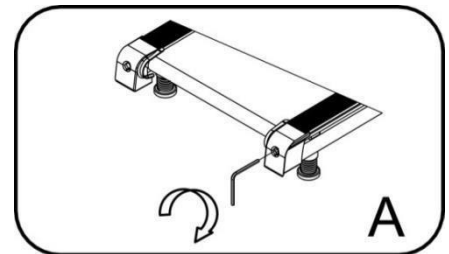
## Настройка положения ленты

Мы рекомендуем отключать питание на 10 минут каждые 1,5 часа тренировки, чтобы поддерживать беговую дорожку в рабочем состоянии.

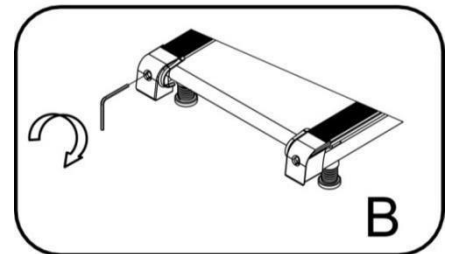
Если лента слишком слабо натянута, она будет проскальзывать во время использования. Обратная ситуация повлияет на работу двигателя и увеличит износ роликов и ленты. Если лента натянута слишком сильно, попробуйте ослабить ее примерно на 50 - 75 мм.

## Выравнивание беговой ленты

Разместите дорожку на ровной поверхности и запустите ее на скорости 6-8 км/ч, позволяющей оценить оптимальность положения ленты. Если лента смещена вправо, снимите крышку и поверните правый регулировочный болт на 1/4 оборота по часовой стрелке. Затем попробуйте пробежаться. Если лента все еще смещена, продолжайте настройку. **Рисунок А**

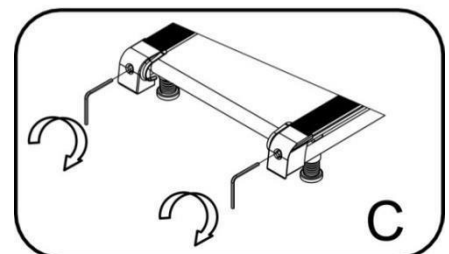


Если лента смещена влево, снимите крышку и поверните левый регулировочный болт на 1/4 оборота по часовой стрелке. Затем попробуйте пробежаться. Если лента все еще смещена, продолжайте настройку. **Рисунок В**



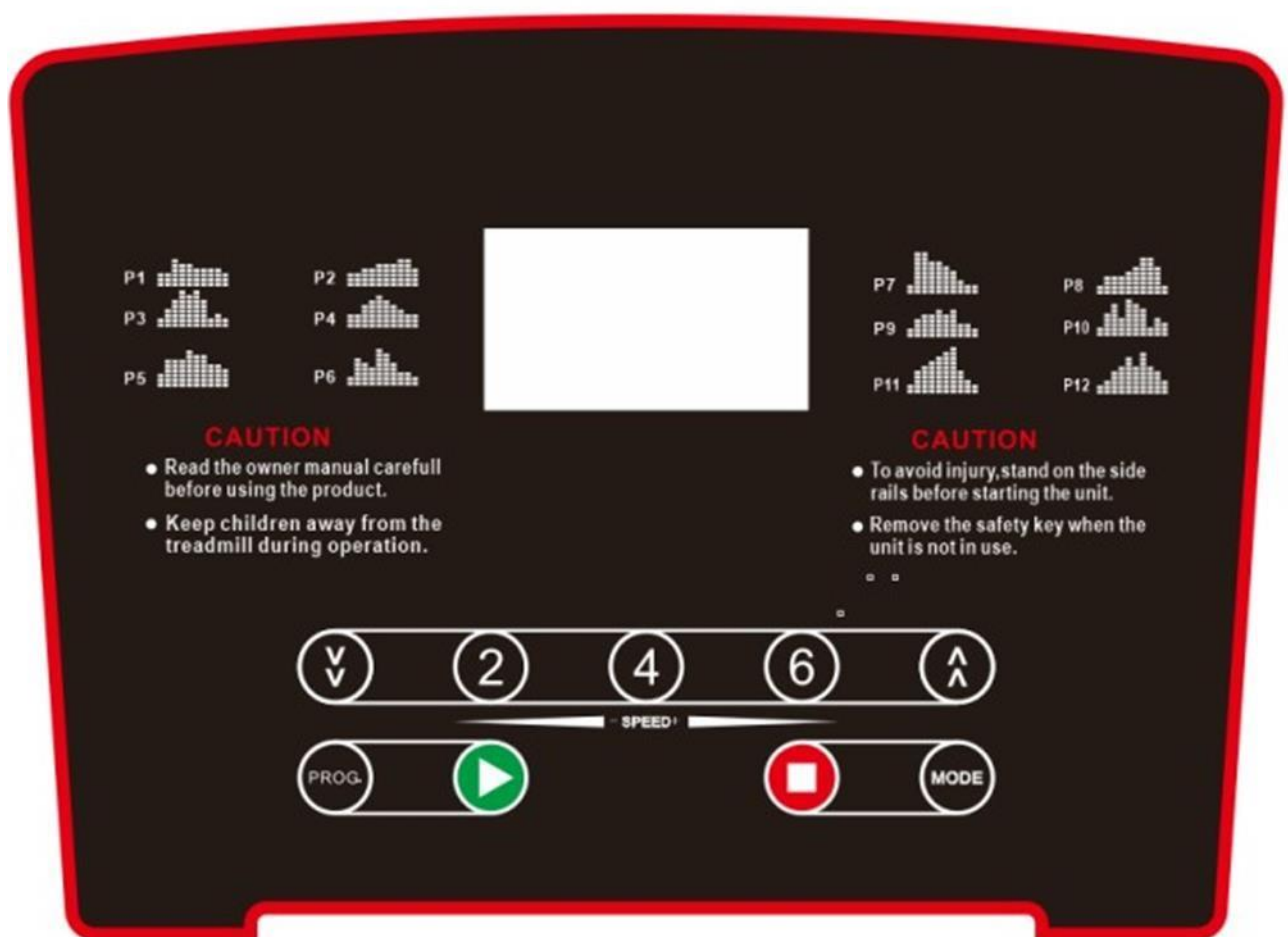
Регулярно настраивайте оптимальное натяжение беговой ленты.

Снимите крышку и поверните левый и правый регулировочный болт на 1/4 оборота по часовой стрелке. Затем попробуйте пробежаться. Если лента все еще слишком слабо натянута, продолжайте настройку. **Рисунок С**



## ИНСТРУКЦИЯ К КОНСОЛИ

### Общий вид:



### Запуск

Дорожка должна начать движение в течение 5 секунд после нажатия кнопки Start.

### Программы

12 автоматических программ (P1~P12)

### Функция ключа безопасности

Снимите ключ безопасности, отобразится код ошибки E7. Дорожка немедленно остановится, и вы услышите звуковой сигнал. Прикрепите ключ безопасности обратно. Все данные восстановятся через 2 секунды

## Функции кнопок

### Кнопка START/STOP:

«START» - это кнопка запуска. Нажмите «START», когда беговая дорожка находится в состоянии покоя. Устройство начнет движение со скоростью, отображаемой как «0,8». «STOP» - это кнопка остановки. Нажмите «STOP», когда беговая дорожка находится в движении. При этом все данные будут сброшены, система вернется в ручной режим после полной остановки беговой дорожки. Обе кнопки расположены на поручне.

### Кнопка Program:

«PROGRAM» - это кнопка выбора программы. В режиме ожидания нажмите PROGRAM для выбора ручного режима или автоматических программ P1 - P12. Ручной режим является режимом по умолчанию, при котором начальная скорость составляет 0,8 км/ч, а максимальная - 12 км/ч.

### Кнопка Mode:

«MODE» - это кнопка выбора режима. В режиме ожидания нажмите MODE, чтобы выбрать один из 3 видов режима обратного отсчета от H- 1 до H-3. H-1 - режим обратного отсчета времени; H-2 - режим обратного отсчета расстояния; H-3 - режим обратного отсчета калорий. Используйте кнопки SPEED + и SPEED- для установки соответствующего значения обратного отсчета. После завершения настройки нажмите START, чтобы запустить беговую дорожку.

### Кнопки Speed:

«SPEED +» и «SPEED-» - это кнопки ускорения и замедления. Их также можно использовать для настройки параметров беговой дорожки. Когда беговая дорожка находится в движении, они используются для регулировки скорости с шагом 0,1 км/ч. При длительном нажатии в течение более 2 секунд будет осуществляться автоматическое непрерывное ускорение и замедление. Обе кнопки расположены на поручне.

## Функции дисплея

### Speed.

Отображает текущую скорость движения.

### Time

Отображает время с момента запуска в ручном режиме и обратный отсчет в автоматических режимах и программах. **Distance**

Отображает общее расстояние в ручном режиме и программах. В автоматическом режиме отображает обратный отсчет расстояния. **Calorie**

Отображает общее число калорий в ручном режиме и программах. В автоматическом режиме отображает обратный отсчет числа калорий. **Heart rate**

При обнаружении сигнала на экране будет отображаться значение сердечного ритма и мигающий значок в виде сердечка.

### Диапазон и единицы измерения:

TIME: 0:00 – 99.59(мин)

DISTANCE: 0.00 – 99.0(км)

CALORIES: 0.0 – 990 (ккал)

SPEED: 0.8 – 10.0 (км/ч) PULSE:  
50 – 200 (удары/мин)

## Функция измерения сердечного ритма

Подключите устройство к источнику питания. Удерживайте датчик измерения пульса в течение 5 секунд, и текущее значение частоты сердцебиения отобразится на экране. Данное значение представляет собой фактически измеренную частоту сердечных сокращений, и его диапазон составляет: 50-200 ударов в минуту. В процессе измерения сердцебиения будет мигать значок в форме сердечка.

Отображаемая частота приводится только для справки и не может использоваться как медицинские данные.

## Автоматические программы

Длительность программ по умолчанию составляет 10 минут. Установите нужное вам общее время тренировки после выбора программы. Каждая программа разделена на 10 секторов; общее время тренировки будет равномерно разделено на 10 промежутков. Ниже приведена схема выполнения программы по каждому сектору.

### Встроенные параметры:

Время Программа		Уст. время / 10 = время на каждый раздел									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТЬ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	СКОРОСТЬ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	СКОРОСТЬ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	СКОРОСТЬ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	СКОРОСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	СКОРОСТЬ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	СКОРОСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	СКОРОСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	СКОРОСТЬ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	СКОРОСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Параметры для режимов обратного отсчета.

Для параметра времени обратного отсчета начальное значение составляет 10:00 минут, диапазон - от 5:00 до 99:00 минут, шаг - 1: 00 минута.

Для параметра калорий обратного отсчета начальное значение составляет 50 ккал, диапазон составляет от 20 до 990 ккал, шаг - 10 ккал. Для параметра обратного отсчета

дистанции начальное значение составляет 1,0 км, диапазон составляет от 1,0 до 99,0 км, шаг - 1,0 км. Порядок переключения режимов: ручной, время, дистанция, калории.

## Подсчет индекса массы тела

В режиме ожидания несколько раз нажмите кнопку PROGRAM, пока в окошке скорости не отобразится «FAT». Нажмите кнопку MODE, чтобы выбрать один из настраиваемых параметров «F1-SEX (Пол) / F2-AGE (Возраст) / F3-HEIGHT (Рост) / F4-WEIGHT (Вес)». Используйте кнопки SPEED+ и SPEED-, чтобы ввести свои данные. После в окошке отобразится F5. Возьмитесь за датчик измерения пульса двумя руками, и компьютер покажет вам, соответствуют ли ваши параметры норме.

FAT (ИМТ) - это параметр, показывающий взаимосвязь между ростом и весом человека. Он не учитывает пропорции тела. ИМТ является важным параметром, который, наряду с другими показателями состояния здоровья, может использоваться для корректировки веса пациента. Идеальный ИМТ составляет от 20 до 25. Значение меньше 19 означает недостаток веса. Значение между 25 и 29 означает избыточный вес, а значение выше 30 означает ожирение. Данные приводятся только для справки и не могут использоваться как медицинские данные).

**F1** Пол 01 муж 02 жен

**F2** Возраст 10-99

**F3** Рост 100-200

**F4** Вес 20-150

**F5** **FAT ≤19** Недостаток веса

**FAT = (20---25)** Нормальный вес

**FAT = (25---29)** Избыточный вес

**FAT ≥30** Ожирение

## Другое

- После завершения программы обратного отсчета на экране отобразится надпись END. Система будет подавать сигналы по 0,5 секунд с интервалом в 2 секунды, пока не произойдет полная остановка беговой дорожки. Затем система вернется в ручной режим.
- Для настройки параметров поддерживается циклическая настройка. Например, если диапазон установки времени составляет 5:00—99:00, вы можете нажать SPEED+ при текущем значении 99:00, чтобы сразу перейти на значение 5:00. В этом случае кнопки SPEED+ и SPEED- могут использоваться для увеличения и уменьшения настраиваемых параметров.
- Режим обратного отсчета может быть установлен только для одного из параметров (время, дистанция, калории). Каждый раз последнее установленное значение будет сохраняться. Выбранный параметр будет отсчитываться в обратном направлении, тогда как остальные будут отсчитываться в прямом.
- Стандартный расход калорий составляет 30 ккал/км.
- Ускорение и замедление осуществляется с шагом 0,5 км/ч.

## Значения кодов ошибок

Код	Описание проблемы	Решение
E1	Нестабильное соединение: при включенном питании соединение между нижним контроллером и консолью является нестабильным.	<p>Контроллер остановлен и переведен в состояние отказа оборудования. Устройство не запускается. Вы увидите соответствующий код ошибки и услышите звуковой сигнал 3 раза.</p> <p>Возможные причины: связь между контроллером и электронным датчиком повреждена; проверьте целостность каждого из проводов, соединяющих электронный датчик и контроллер, и убедитесь, что все провода подключены правильно. В случае необходимости, замените поврежденный провод.</p>

E2	<p>Контроллер не может определить напряжение двигателя: Нет сигнала от датчика скорости</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проверьте, правильно ли подключен провод от двигателя к контроллеру.</li> <li>2. Контроллер остановлен и переведен в состояние отказа оборудования. Вы услышите звуковой сигнал 9 раз и увидите соответствующий код ошибки на экране. Больше на экране ничего не отобразится. Нормальный запуск можно осуществить после полной остановки устройства и возвращения в режим ожидания, примерно спустя 10 секунд. Возможные причины: если сигнал от датчика скорости не поступает в течение более чем 3 секунд, проверьте, хорошо ли подключен провод от датчика. В случае необходимости подключите или замените датчик.</li> <li>3. Контроллер остановлен и переведен в состояние отказа оборудования. Вы услышите звуковой сигнал 9 раз и увидите соответствующий код ошибки на экране. Больше на экране ничего не отобразится. Нормальный запуск можно осуществить после полной остановки устройства и возвращения в режим ожидания. Возможные причины: Проверьте кабель, идущий к двигателю, на предмет правильного подключения. Подсоедините кабель повторно, если требуется. Проверьте кабель, идущий к двигателю и замените его, если он поврежден или имеет запах гари.</li> </ol>
----	---	---

E5	<p>Защита от избытка тока: Во включенном состоянии нижний контроллер обнаруживает, что ток превышает 6А в течение более чем 3 секунд.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проверьте наличие смазки между беговой лентой и площадкой. В случае необходимости добавьте 15 мл смазочного масла.</li> <li>2. Возможно, одна из деталей беговой дорожки застряла, из-за чего двигатель не может запуститься.</li> <li>3. Проверьте, не исходит ли запах гари от двигателя. В случае необходимости замените его.</li> <li>4. Проверьте, не исходит ли запах гари от консоли.</li> </ol> <p>В случае необходимости замените ее.</p>
E6	<p>Взрывозащита: ненормальное напряжение или неисправный двигатель вызывают неполадки в электроцепи, под контролем которой находится двигатель.</p>	<p>Контроллер остановлен и переведен в состояние отказа оборудования. Вы услышите звуковой сигнал 9 раз и увидите соответствующий код ошибки на экране. Больше на экране ничего не отобразится. Нормальный запуск можно осуществить после полной остановки устройства и возвращения в режим ожидания.</p> <p>Возможная причина: Проверьте, чтобы входное напряжение было не более чем на 50% ниже нормального. Подайте на</p>
		<p>вход требуемое напряжение и снова проверьте работу тренажера. Проверьте, не перегорел ли контроллер, и, если нужно, замените контроллер. Проверьте, надежно ли подсоединен ли кабель двигателя, и, если нужно, подключите кабель двигателя повторно.</p>
E7	<p>Ключ безопасности не найден</p>	<p>Разместите ключ безопасности на указанном месте; Замените ключ безопасности и разместите на указанном месте</p>

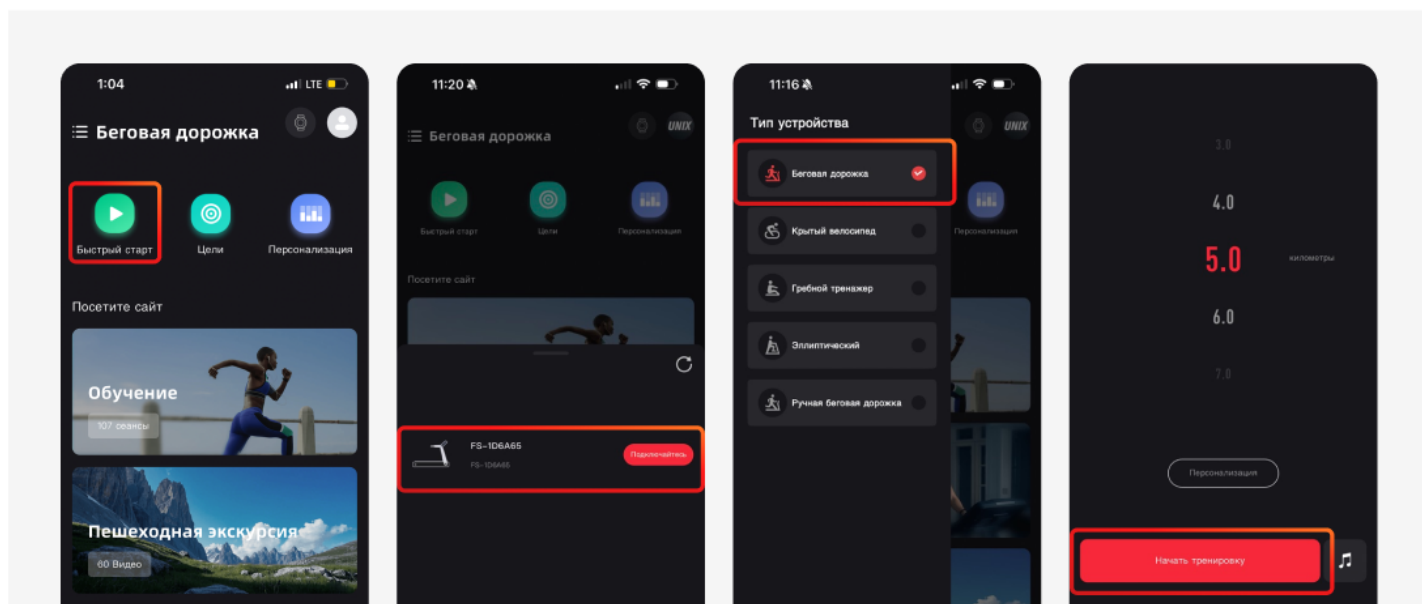
# Как подключить FitShow и начать эффективные тренировки



Скачайте приложение FitShow из App Store или Google Play.

- 1 Откройте приложение и нажмите «Быстрый старт».
- 2 Выберите тренажёр, который хотите подключить\*.
- 3 Выберите тип тренировки (беговая дорожка, крытый велосипед, гребной тренажёр и т.д).
- 4 Установите цели: расстояние, время, калории или пульс. И настройте уровни сложности (если это предусмотрено тренажёром).
- 5 Начните тренировку.

\*Для подключения гребных тренажёров необходимо сначала начать тренировку, гребной тренажёр придёт в действие и появится в предложенном списке для соединения по Bluetooth.



## Возникли вопросы?

Напишите в службу поддержки FitShow или обратитесь к инструкции вашего тренажёра.





**Тренируйтесь**

**вместе с**

**UNIX**

