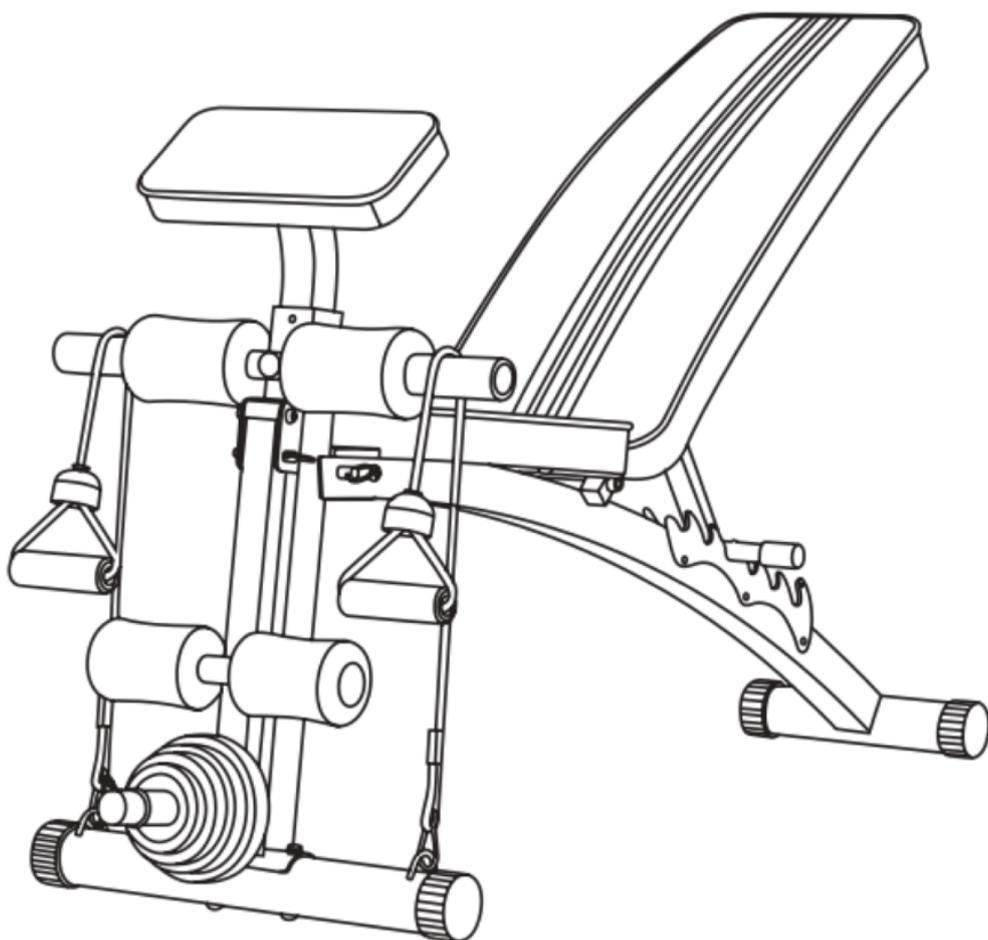


# **СКАМЬЯ СИЛОВАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ UNIX FIT BENCH 150**



**ВАЖНО**

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.



## Рады приветствовать вас, пользователи продукции **UNIX Fit!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

**UNIX Fit** заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



**UNIXFIT.RU**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

Содержание .....	1
Меры предосторожности и обслуживание .....	2
Схема устройства .....	3
Список деталей .....	4
Инструкция по сборке .....	5-10

## **Меры предосторожности и обслуживание**

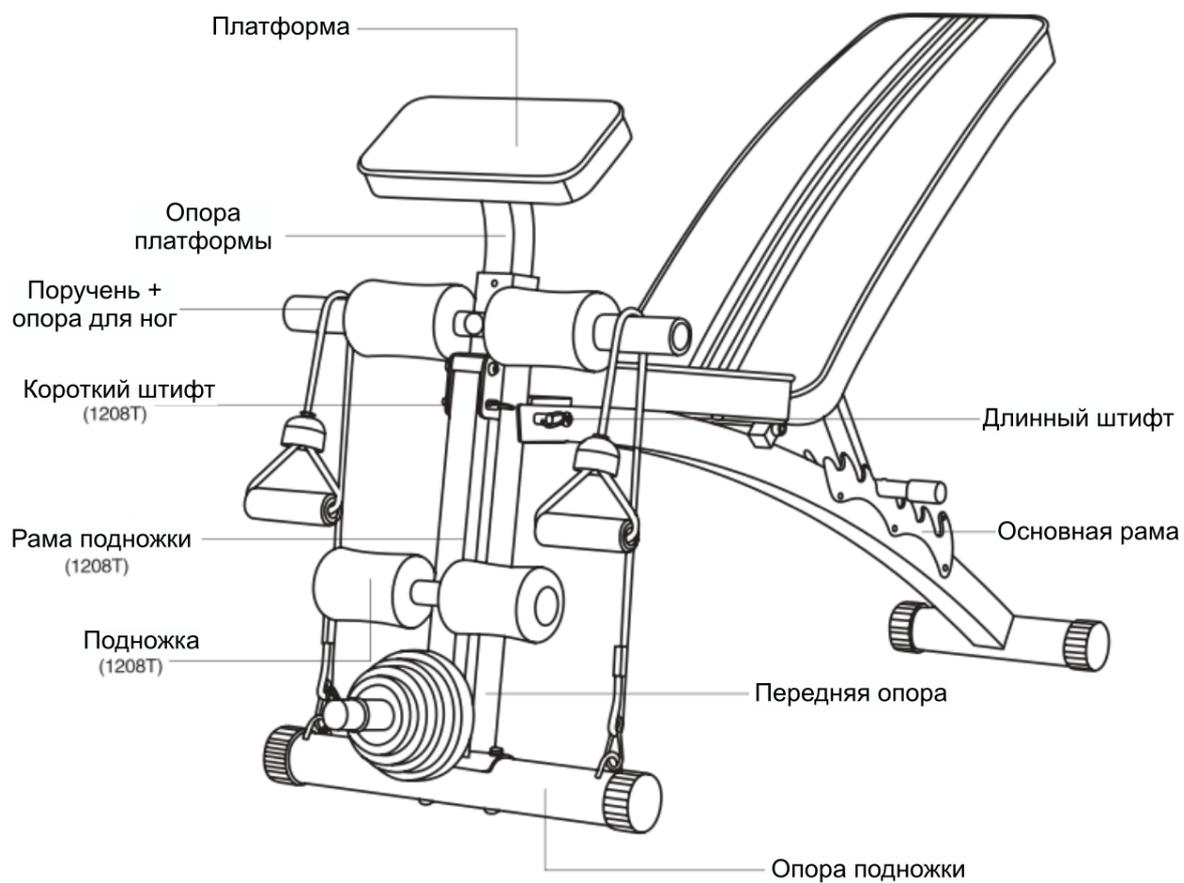
Несмотря на то, что при разработке и производстве тренажера были учтены все требования безопасности, в процессе эксплуатации необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности. Перед сборкой и использованием изделия внимательно прочитайте данное руководство, особенно следующие меры предосторожности:

1. Не допускайте, чтобы дети и домашние животные находились рядом с изделием, а также не оставляйте детей и домашних животных без присмотра с тренажером в одном помещении.
2. Использовать изделие может только один человек одновременно.
3. Если во время тренировки вы почувствовали головокружение, тошноту, боль в груди или другие неприятные ощущения, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
4. Устанавливайте устройство на чистой, ровной поверхности и не используйте его вблизи источников воды или на улице.
5. Следите за тем, чтобы ваши руки находились подальше от подвижных механизмов тренажера.
6. Во время тренировок надевайте соответствующую спортивную одежду, категорически запрещается носить халаты и другую свободную одежду, легко зацепляющуюся за элементы оборудования, рекомендуется надевать кроссовки или другую спортивную обувь.
7. Во избежание травм необходимо использовать изделие в соответствии с условиями эксплуатации, описанными в инструкции. Не используйте сторонние аксессуары и функции, не рекомендуемые производителем изделия.
8. Не располагайте рядом с устройством посторонние предметы, в особенности травмоопасные.
9. Запрещается самостоятельное использование изделия лицами с ограниченными возможностями при отсутствии профессиональной и медицинской поддержки.
10. Перед каждой тренировкой необходимо проводить тщательную разминку и растяжку.
11. Не используйте устройство, если оно не полностью укомплектовано.
12. Пользователям рекомендуется вести журнал тренировок.
13. Тренажер предназначен только для домашнего использования.

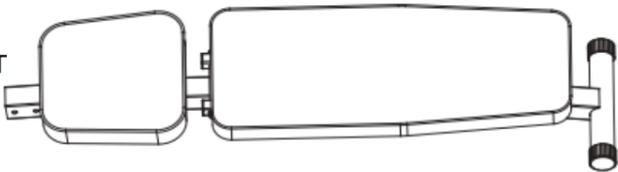
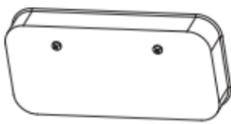
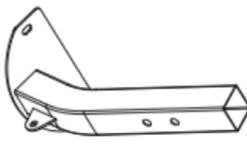
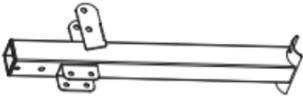
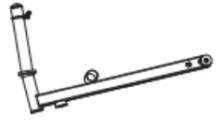
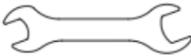
### **Предупреждение**

Перед началом тренировок обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. Прежде всего это касается пользователей, имеющих проблемы со здоровьем. Перед использованием обязательно внимательно прочитайте инструкцию. За травмы и материальный ущерб, вызванные неправильным использованием изделия, производитель ответственности не несет.

## Схема устройства

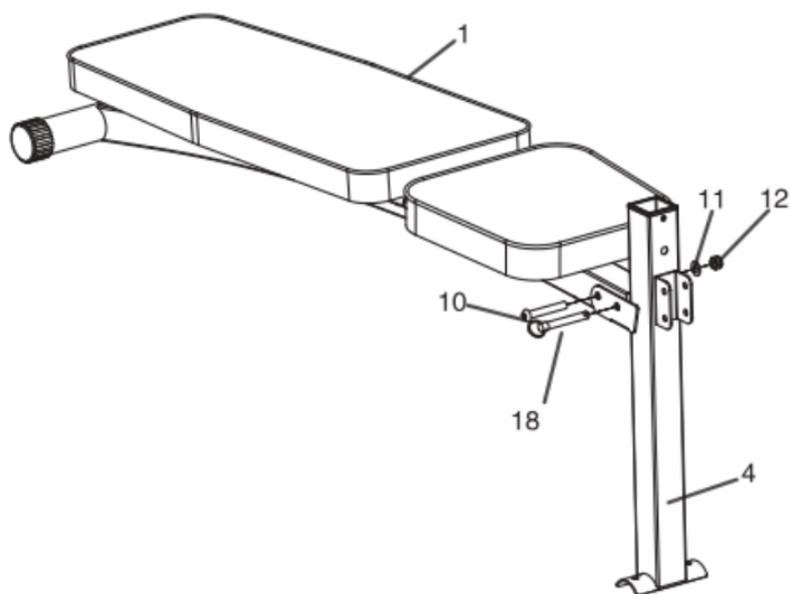


## Список деталей

<p>1. Основная рама 1 ШТ</p> 			
 <p>2. Платформа (с винтами ) 1 ШТ</p>	 <p>3. Опора платформы 1 ШТ</p>	 <p>4. Передняя опора 1 ШТ</p>	
 <p>5. Опора подножки 1 ШТ</p>	 <p>6. Рама подножки</p>	 <p>7. Мягкая накладка 2 ШТ</p>	 <p>8. Поручень + опора для ног 1 ШТ</p>
 <p>22. Рама для накладок 1 ШТ</p>	 <p>23. Тяговый трос 1 пара</p>	 <p>20. Шестигранный ключ №6</p>	 <p>21. Гаечный ключ 13-17</p>

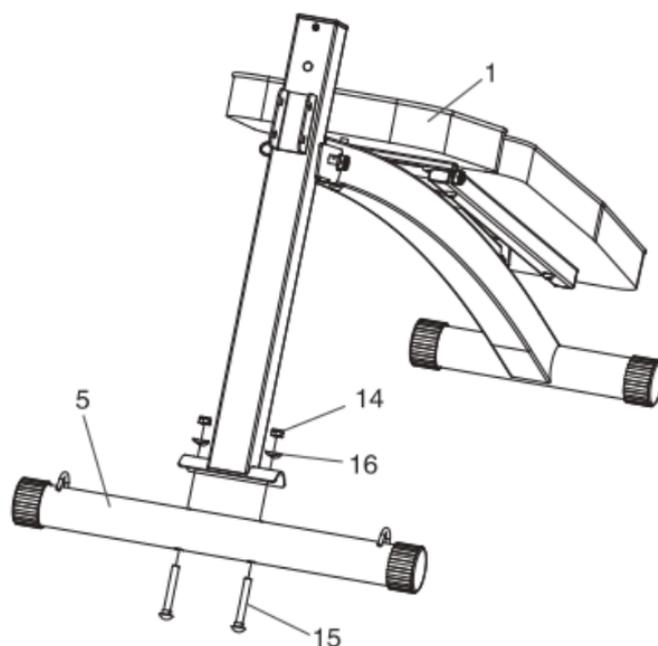
№ п/п	Название	Кол-во	№ п/п	Название	Кол-во
10	Болт М10х70 с внутренним шестигранником	1	11	Плоская шайба Ф10	1
12	Контргайка М10	1	13	Винт М8х45 шестигранный с плоской головкой	1
14	Контргайка М8	3	15	Винт М10х60 шестигранный с плоской головкой	2
16	Дуговая шайба Ф8	2	17	Короткий штифт Ф8	1
18	Длинный штифт Ф10	1			

## Инструкция по сборке



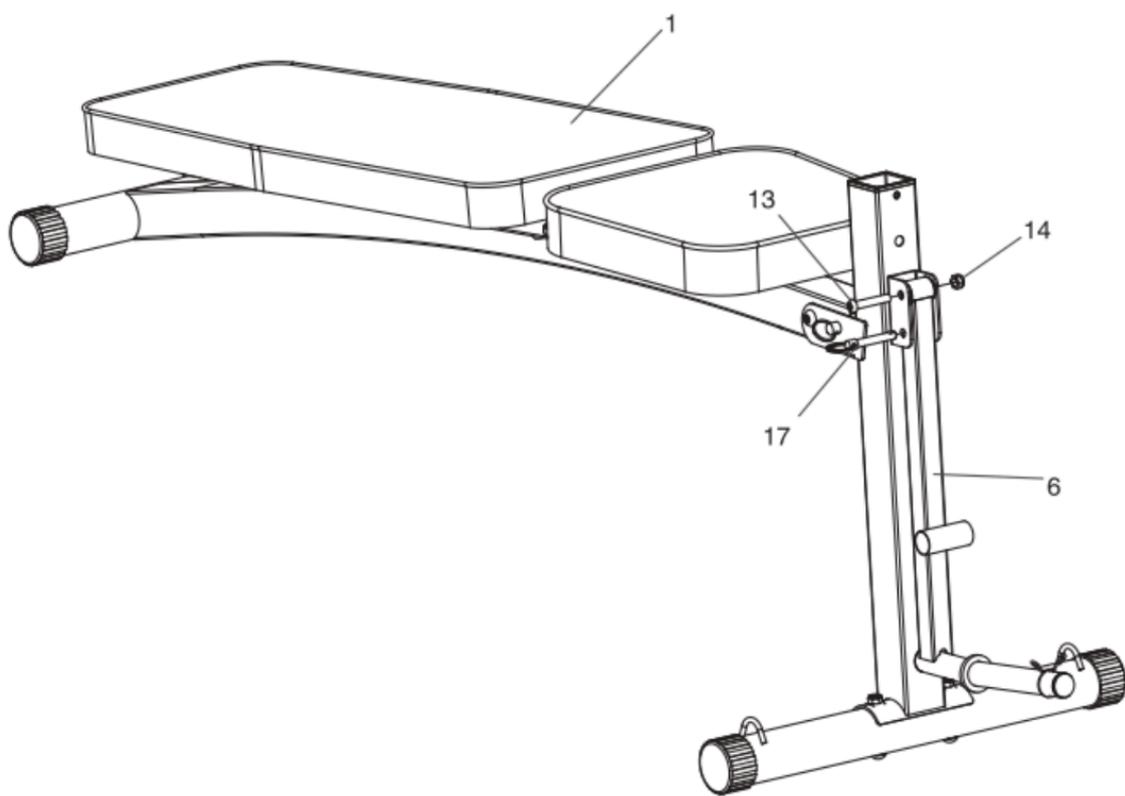
### Шаг 1

Соедините переднюю опору #4 с основной рамой #1, используя болт M10x70 с внутренним шестигранником, плоскую шайбу Ф10 и контргайку M10, после чего с помощью шестигранного ключа №6 и гаечного ключа 13-17 затяните гайку по часовой стрелке. Наконец, вставьте длинный штифт Ф10 #18 в отверстие на основной раме, показанное на рисунке.



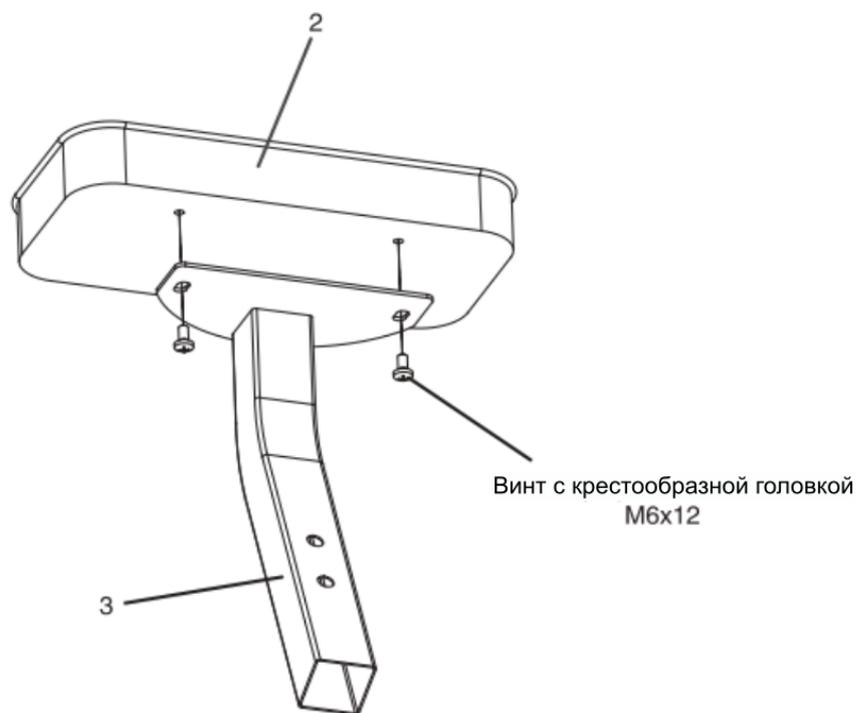
### Шаг 2

Закрепите опору подножки #5 на основной раме #1, используя 2 контргайки M8, 2 дуговые шайбы Ф8 и 2 шестигранных винта M10x60 с плоской головкой, после чего с помощью гаечного ключа 13-17 затяните гайку по часовой стрелке.



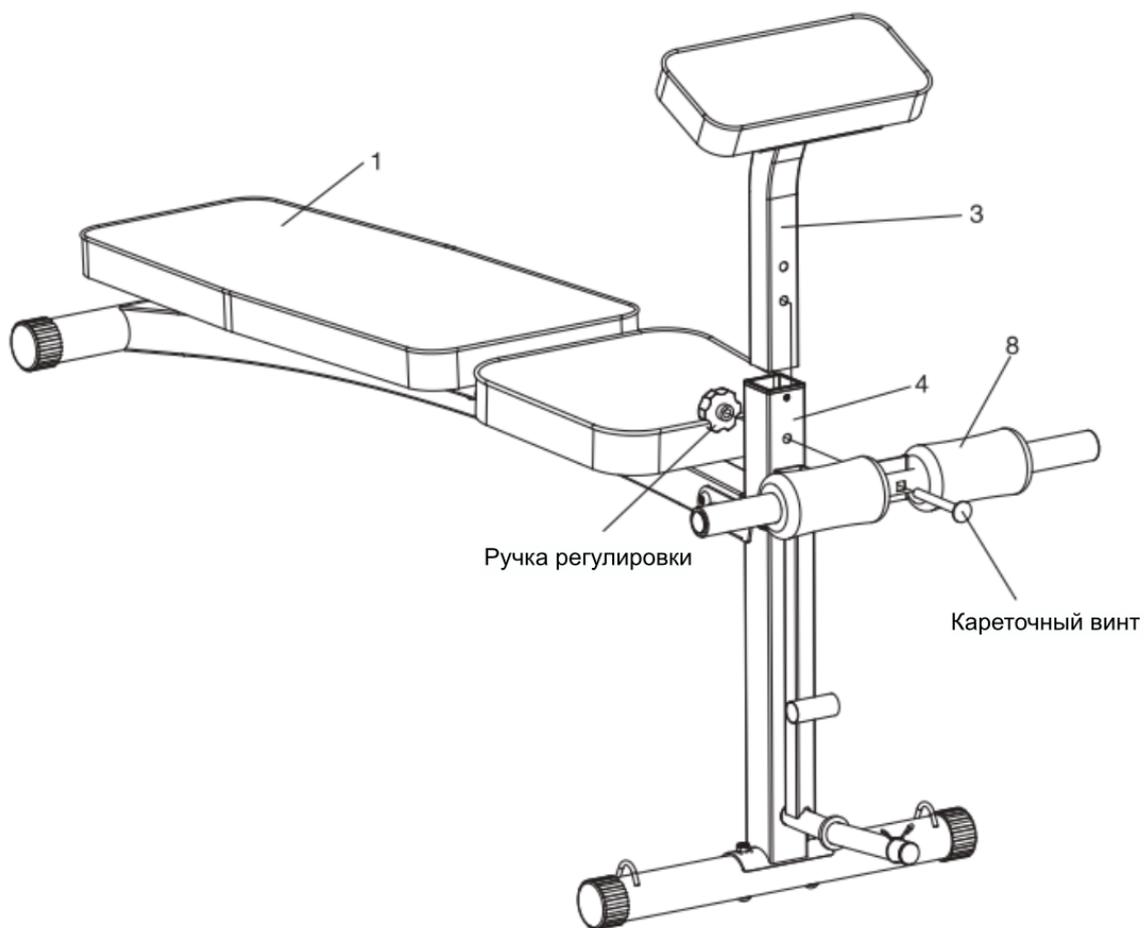
### Шаг 3

Закрепите раму подножки #6 на основной раме #1, используя один шестигранный винт M8x45 с плоской головкой и одну контргайку M8, после чего с помощью шестигранного ключа №6 и гаечного ключа 13-17 затяните гайку по часовой стрелке. Наконец, вставьте короткий штифт Ф8 #17 в отверстие на основной раме, показанное на рисунке.



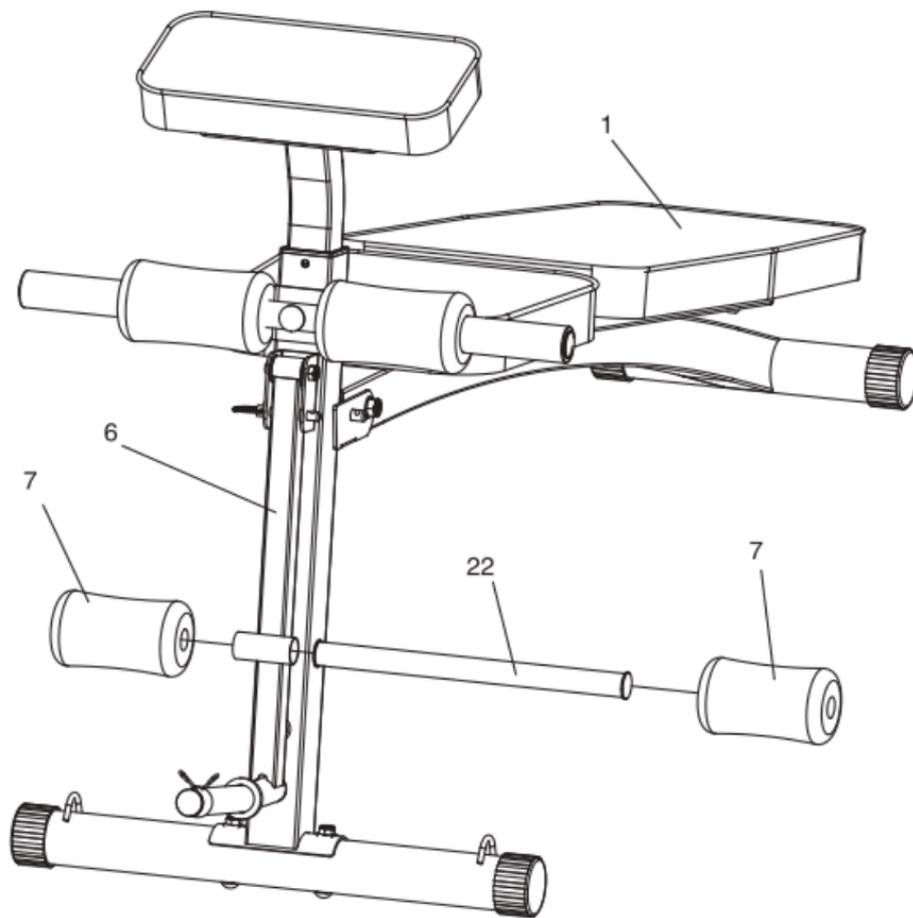
#### Шаг 4

С помощью шестигранного ключа №5 ослабьте шестигранные винты M6x12 с крестообразной головкой на платформе #2, закрепите платформу #2 на соединительном блоке опоры платформы #3 и затяните винты обратно.



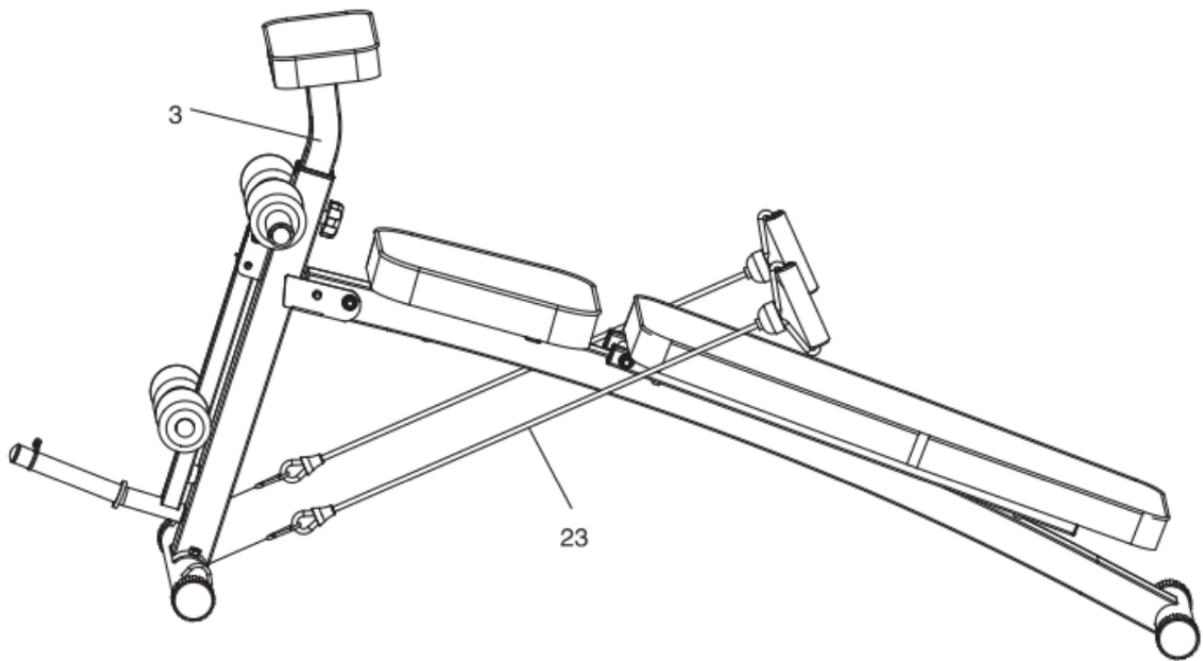
#### Шаг 5

Вставьте опору платформы #3 в основную раму #1, как показано на рисунке. Ослабьте ручку регулировки на поручне #8 и с помощью кареточного винта присоедините поручень #8 одновременно к передней опоре #4 и опоре платформы #3, после чего закрутите обратно ручку регулировки.



**Шаг 6**

Вставив опору для накладок #22 в отверстие на раме подножки #6, установите с обоих концов мягкие накладки #7.



#### Шаг 7

Прикрепив опору платформы #3 к подножке, установите тяговые тросы #23, как показано на рисунке. На этом сборка изделия завершена.

**Тренируйтесь**

**вместе с**

**UNIX**

