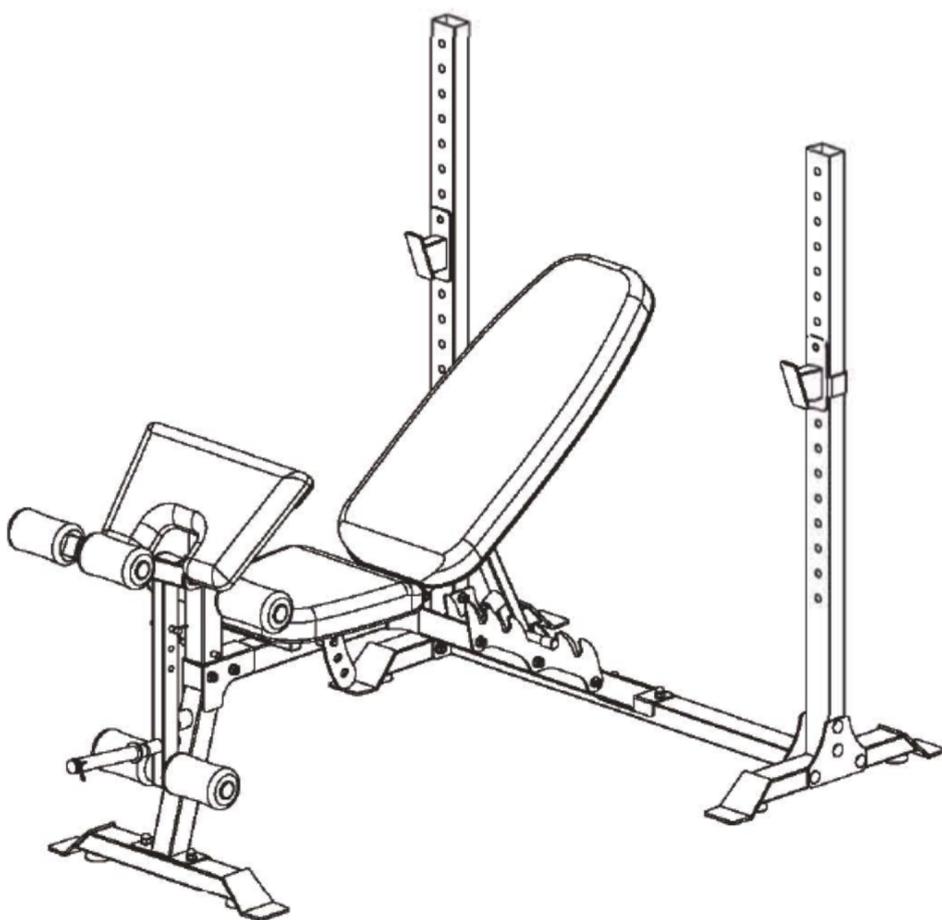


СКАМЬЯ СИЛОВАЯ СО СТОЙКАМИ UNIX FIT BENCH 130DD



ВАЖНО

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.



Рады приветствовать вас, пользователи продукции **UNIX Fit!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

UNIX Fit заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



UNIXFIT.RU

СОДЕРЖАНИЕ

Содержание	1
Меры предосторожности и обслуживание	2
Список деталей	3
Инструкция по сборке	4-6

Меры предосторожности и обслуживание

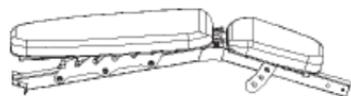
Несмотря на то, что при разработке и производстве тренажера были учтены все требования безопасности, в процессе эксплуатации необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности. Перед сборкой и использованием изделия внимательно прочитайте данное руководство, особенно следующие меры предосторожности:

1. Не допускайте, чтобы дети и домашние животные находились рядом с изделием, а также не оставляйте детей и домашних животных без присмотра с тренажером в одном помещении.
2. Использовать изделие может только один человек одновременно.
3. Если во время тренировки вы почувствовали головокружение, тошноту, боль в груди или другие неприятные ощущения, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
4. Устанавливайте устройство на чистой, ровной поверхности и не используйте его вблизи источников воды или на улице.
5. Следите за тем, чтобы ваши руки находились подальше от подвижных механизмов тренажера.
6. Во время тренировок надевайте соответствующую спортивную одежду, категорически запрещается носить халаты и другую свободную одежду, легко зацепляющуюся за элементы оборудования, рекомендуется надевать кроссовки или другую спортивную обувь.
7. Во избежание травм необходимо использовать изделие в соответствии с условиями эксплуатации, описанными в инструкции. Не используйте сторонние аксессуары и функции, не рекомендуемые производителем изделия.
8. Не располагайте рядом с устройством посторонние предметы, в особенности травмоопасные.
9. Запрещается самостоятельное использование изделия лицами с ограниченными возможностями при отсутствии профессиональной и медицинской поддержки.
10. Перед каждой тренировкой необходимо проводить тщательную разминку и растяжку.
11. Не используйте устройство, если оно не полностью укомплектовано.
12. Пользователям рекомендуется вести журнал тренировок.
13. Общие требования к безопасности продукции: GB17498.1-2008/GB174984-2008.
14. Тренажер предназначен только для домашнего использования. Максимальный вес пользователя - 120 кг.
15. При возникновении любых проблем во время установки или использования, а также при необходимости получения нашей помощи, обращайтесь по телефону горячей линии: 400-607-1288.

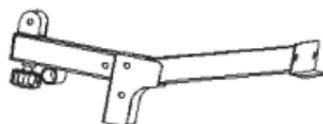
Предупреждение

Перед началом тренировок обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. Прежде всего это касается пользователей, имеющих проблемы со здоровьем. Перед использованием обязательно внимательно прочитайте инструкцию. За травмы и материальный ущерб, вызванные неправильным использованием изделия, производитель ответственности не несет.

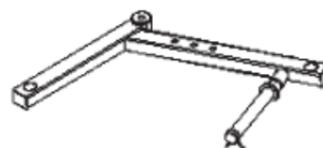
Список деталей



1, Основная рама



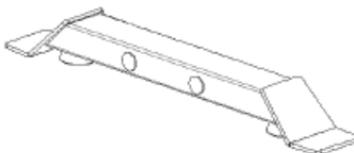
2, Опорная стойка



3, Крюковая опора



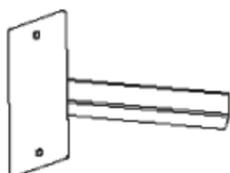
4, Передняя опора



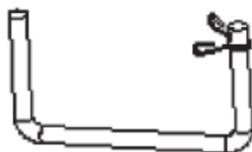
5, Подножка



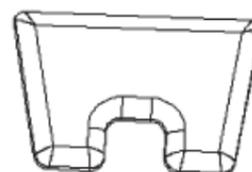
6, Мягкая накладка



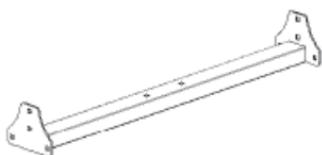
7, Опора платформы



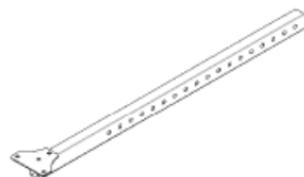
8, Ограничитель



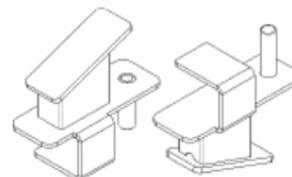
9, Платформа



10, Стойка держателя



11, Опора держателя



12, Держатель гантелей



13, Шестигранный ключ №5



14, Шестигранный ключ №6

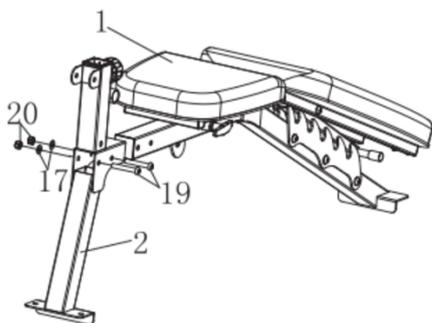


15, Гаечный ключ 13-17

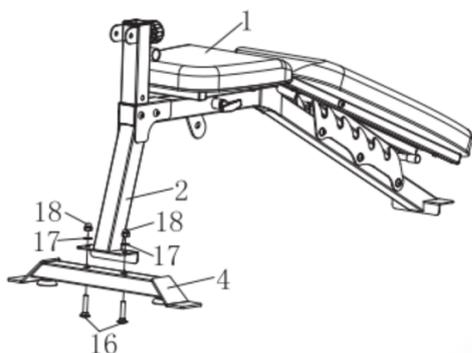
№ п/п	Название	Кол-во	№ п/п	Название	Кол-во
16	Болт с круглой головкой и квадратным выступом	4	20	Контргайка	15
17	Плоская прокладка	4	21	Винт шестигранный с плоской головкой	2
18	Шестигранная накидная гайка	11	22	Винт шестигранный с плоской головкой	1
19	Винт шестигранный с плоской головкой	2	23	Болт с круглой головкой и квадратным выступом	8

Инструкция по сборке

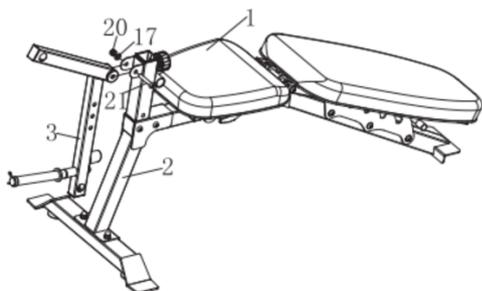
Шаг 1: Соедините опорную стойку #2 с основной рамой #1, используя 2 контргайки М10 (20), 2 плоские прокладки Ф10 (17) и 2 шестигранных винта с плоской головкой М10х65 (19). Далее с помощью гаечного ключа 13-17 (15) и шестигранного ключа №6 (14) затяните гайки по часовой стрелке.



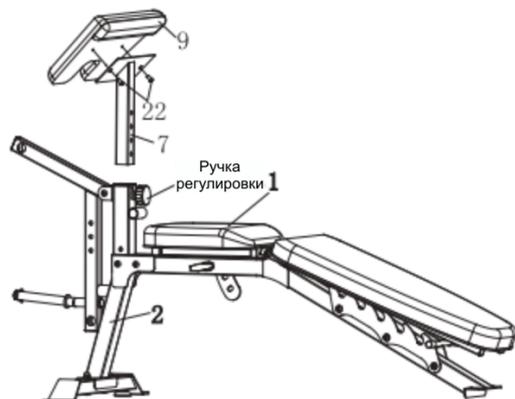
Шаг 2: Соедините переднюю опору #4 с опорной стойкой #2, используя 2 шестигранных винта с плоской головкой М10х65 (16), 2 плоские прокладки Ф10 (17) и 2 шестигранных гайки М10 (18). Далее с помощью гаечного ключа 13-17 (15) затяните гайки по часовой стрелке.



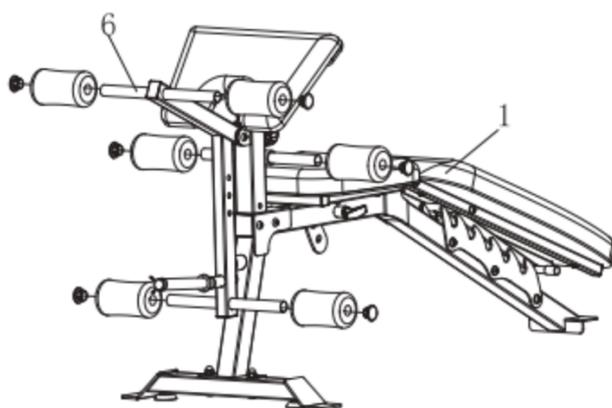
Шаг 3: Соедините крюковую опору #3 с опорной стойкой #2, используя 1 шестигранный винт с плоской головкой М10х60, 1 плоскую прокладку Ф10 (17) и 1 контргайку М10 (20). Далее с помощью гаечного ключа 13-17 (15) и шестигранного ключа №6 (14) затяните гайки по часовой стрелке.



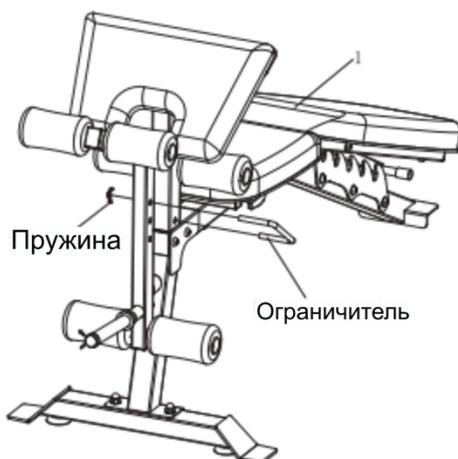
Шаг 4: Совместите крепление платформы #9 с отверстием в трубке опоры платформы #7 и с помощью шестигранного ключа №5 (13) и затяните два винта М8*15 с шестигранной плоской головкой (22) по часовой стрелке. Ослабьте ручку регулировки на опорной стойке #2, вставьте трубку опоры платформы #7 в опорную стойку #2, установите ее в нужное положение и затяните ручку регулировки.



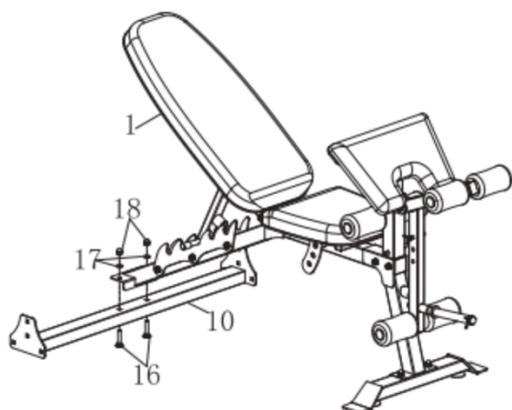
Шаг 5: Разделите парные мягкие накладки #6, как показано на рисунке ниже. Установите опорную стойку #2 и крюковую раму #3, после чего разместите мягкие накладки и зафиксируйте заглушками.



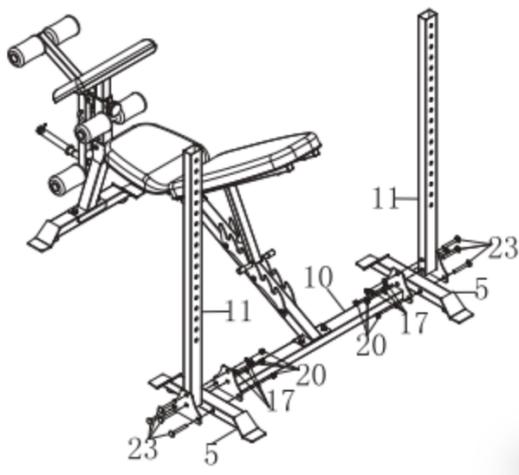
Шаг 6: Разберите ограничитель #8, как показано на рисунке, выберите нужное положение отверстий, чтобы отрегулировать положение конструкции, которое больше подходит для использования вами.



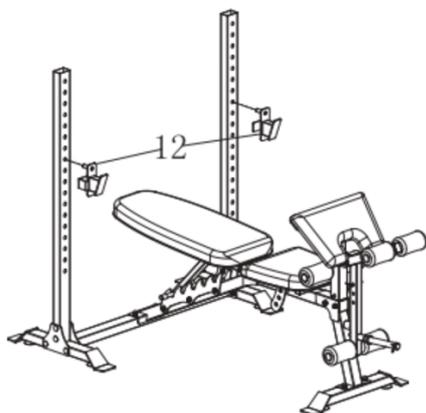
Шаг 7: Соедините стойку держателя #10 с основной рамой #1, используя 2 шестигранных винта с плоской головкой М10х50 (16), 2 плоские прокладки Ф10 (17) и 2 шестигранных гайки М10 (18). Далее с помощью гаечного ключа 13-17 (15) затяните гайки по часовой стрелке.



Шаг 8: Соедините подножку #5 и опору держателя #11 со стойкой держателя #10, как показано на рисунке. Используйте 4 шестигранных винта с плоской головкой М10х80 (23), 4 плоские прокладки Ф10 (17) и 4 контргайки М10 (20). Далее с помощью гаечного ключа 13-17 (15) затяните гайки по часовой стрелке. Убедитесь, что левая и правая элементы конструкции закреплены симметрично.



Шаг 9: Держатели гантелей #12, как показано на рисунке, можно размещать в разные отверстия, таким образом регулируя высоту перекладины для пользователей разного роста. На этом сборка изделия завершена.



Тренируйтесь

вместе с

UNIX

