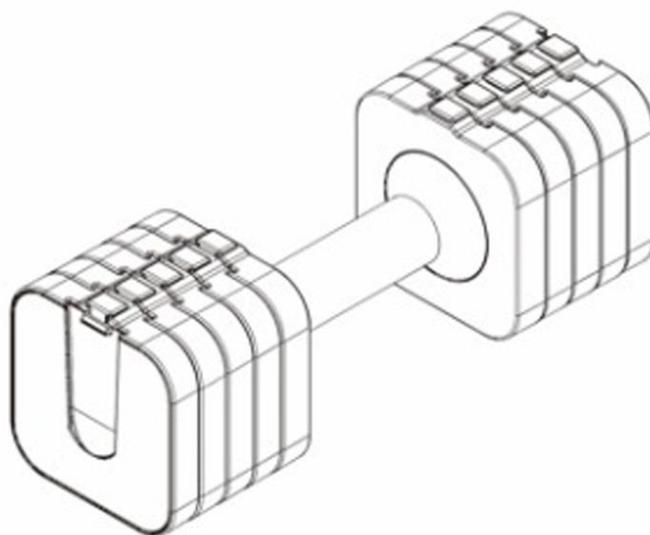




Инструкция по использованию

Набор регулируемых гантелей 5 кг



Информация об инвентаре

Пожалуйста, отрегулируйте вес в соответствии с вашими личными требованиями.

Пожалуйста, обращайтесь с регулируемой гантелью осторожно!

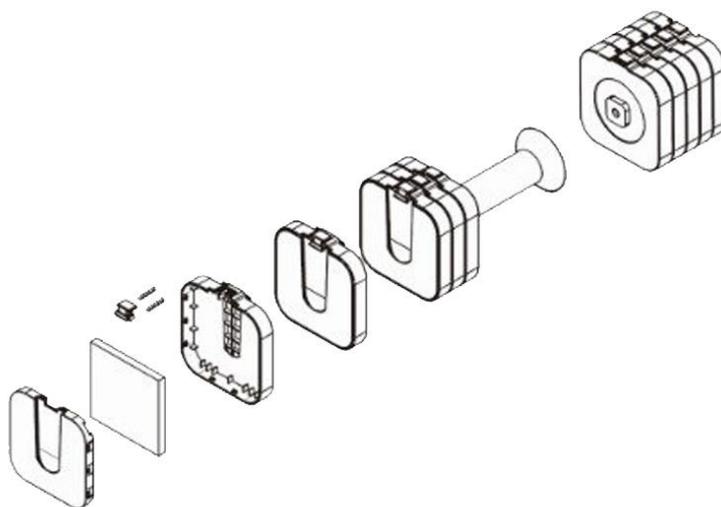
Длина*Ширина*Высота, мм: 289x97x97

Вес, кг: от 1 до 5

Пожалуйста, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу, если почувствуете себя плохо во время выполнения упражнений.

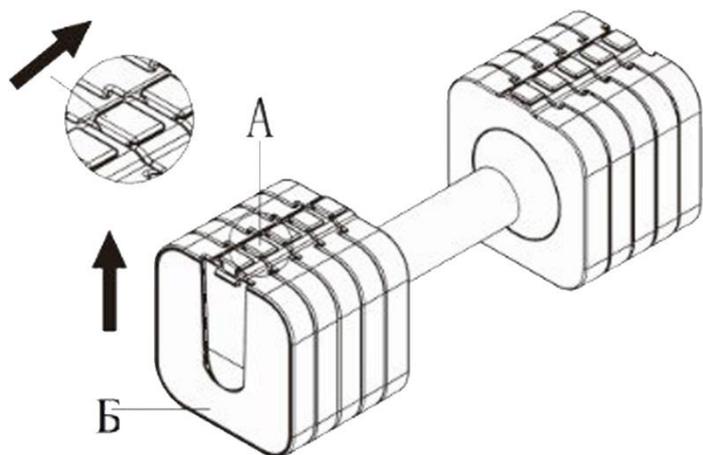
Неправильные или чрезмерные тренировки могут нанести вред вашему здоровью.

Гантель в разобранном виде



Для уменьшения веса:

Надавите на активный элемент «А» и не отпускайте его, затем выдвиньте модуль противовеса «Б» вверх в направлении, указанном стрелкой.



Для увеличения веса:

Отпустите одиночный противовес, держась за край гантели, в направлении, указанном стрелкой.

